

# Die Harnblase – unterschätzt und überbewertet



**Mittwoch, 02. Oktober 2024**  
**09.00–13.00 Uhr**

Die Harnblase und ihre Funktion ist eng an den Beckenboden gekoppelt. Außerdem stehen Harnblase und Uterus in einer reflektorischen Wechselbeziehung. Im Verlauf der Schwangerschaft wird die Blase zunehmend komprimiert und verdrängt. Sie weicht dem Uterus dahin aus, wo am besten Platz für sie ist. Das geht mit einigem Unbehagen für die Frauen einher.

Die Dilatation der Harnblase bewirkt die Hemmung der Uterusbewegung und die Kontraktion der Blase führt zur Verstärkung der Uterusbewegungen und umgekehrt. Die Auswirkungen sind vor allem während der Geburt und im frühen Wochenbett aufmerksam durch die Hebammen zu beobachten.

Bei allen Empfehlungen und Maßnahmen durch die Hebamme sollte die langfristige Gesundheit der Frau nach einer Schwangerschaft nicht aus den Augen verloren werden.

## Seminarinhalte:

- Physiologie und Pathologie vor der Schwangerschaft (Inkontinenz und Sport als Risikofaktoren, gehäufte Entzündungen usw.)
- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Evidenzbasierte Empfehlungen der Hebamme
- Volle Blase während der Geburt – Wehenbremse? – Geburtshindernis?
- Konsequenzen für die Geburtsbetreuung
- Urinretention im Wochenbett – Folgen von Detrusorschäden usw.
- Konsequenzen für die Wochenbettbetreuung
- Inkontinenz im ersten Jahr post partum
- Herausforderungen mit der Blase als lebensbegleitende Umstände

## Termin / Kosten:

Mittwoch, 02. Oktober 2024, 09.00–13.00 Uhr  
€ 95,00 // 50% für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

## Referentin:



**Peggy Seehafer**  
GynZone Aarhus, DK

## Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.<sup>®</sup>, Ltg. Fachbereich Hebammenwesen  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858  
fobi@stressfrei-tagen.de

## Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>  
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg  
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516  
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



## ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

[www.bfg-kray.de/  
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Die Veranstaltung wurde mit 4 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.



**B.F.G. NEWSLETTER  
ABONNIEREN**