



**PHILIPS**

**AVENT**

Philips Avent Academy



Hebammen-Seminar:

# Babyschlafcoaching

Beratung zum Babyschlaf und Unterstützung eines positiven Schlafverhaltens aus verschiedenen Blickwinkeln.

Liebe Hebammen,

Schlafmangel macht jungen Eltern häufig sehr zu schaffen, belastet die Gesundheit, die Partnerschaft und nicht zuletzt die Bindung mit dem Kind.

Der Übergang von altersentsprechendem Aufwachen zum Stillen und normalem kindlichen Leichtschlaf bis zur Regulationsschwäche und Schlafstörungen ist fließend. Mit pauschalisierten Äußerungen „das wird von ganz allein, man muss nur die Bedürfnisse des Kindes beachten“ ist Familien mit Leidensdruck und ihren Kindern genauso wenig geholfen, wie mit der früher empfohlenen „Ferber-Methode“.

Zum Glück gibt es familienorientierte Hilfen aus dem Schlafentzugsdrama.

In der Kürze der zur Verfügung stehenden Zeit, möchten wir möglichst viele Fragen beantworten. Nach den Vorträgen und in den Pausen gibt es Gelegenheit zur Diskussion.

Wir freuen uns, wenn wir mit dem spannenden Thema Ihr Interesse geweckt haben!

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihre Philips Avent Academy mit den Referentinnen

# Termine 2019

Tagungsorte    23.02.2019    Blaustein bei Ulm  
                  29.08.2019    St. Wendel  
                  31.08.2019    Siegburg  
                  30.11.2019    Potsdam

Veranstalter    Philips Avent Academy

Anmeldung    [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)

Teilnehmerzahl    max. 50 Teilnehmer



## Programm

09:00 – 09:15 Uhr    Begrüßung

**09:15 – 10:30 Uhr    Forschung nach den Ursachen**

10:30 – 11:00 Uhr    Pause

**11:00 – 12:30 Uhr    Babys in Ihrer Regulationsfähigkeit unsterstützen und begleiten**

12:30 – 14:00 Uhr    Mittagessen

**14:00 – 15:30 Uhr    Rituale, die später bereut werden**

15:30 – 16:00 Uhr    Kaffeepause

**16:00 – 17:30 Uhr    Grenzen der Beratung**

17:30 – 18:00 Uhr    Schlussrunde und Abreise

Philips GmbH Market DACH,  
Personal Health,  
Röntgenstraße 22, 22335 Hamburg

Die Marken sind Eigentum der Philips  
Group. © 2019 Koninklijke Philips N.V.  
Alle Rechte vorbehalten.

