

Rückbildungs- gymnastik

Kurskonzept einfach und effektiv



Samstag, 5. + Sonntag, 6. April 2025

**Cityhotel
Alte Frankfurter Str.13
61118 Bad Vilbel**

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr (20 Ust.)

Max. Teilnehmerzahl: 10 Hebammen
Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung!

B.F.G.[®]

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Diese Veranstaltung wurde vom Gesundheitsamt Soest mit 20 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt.

Rückbildungsgymnastik ist ein wichtiger Bestandteil der Hebammenarbeit. Diese Fortbildung vermittelt eine fundierte Grundlage in Theorie und Praxis, um einen Rückbildungsgymnastikkurs ohne Kleingeräte anzubieten. Alle Übungen sind einfach strukturiert und effektiv, basierend auf der Pilates-Methode, aufbauend und speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach der Geburt abgestimmt. Dieses Wochenendseminar richtet sich an Hebammen, welche in Zukunft selbstständig Kurse anbieten möchten, aber auch an kurs-erfahrene Kolleginnen.

Inhalte:

- Anatomie post partum, Muskelketten
- Kursaufbau, Stundenaufbau
- fertiges Kurskonzept 8/10 Einheiten
- Übungen in Theorie und Praxis
- Methodik und Didaktik
- Einsatz von Musik
- ausführliches Skript

Referentin:



Petra Mattenklotz

*Hebamme, geprüfte Pilates- und Beckenbodentrainerin
Hebammenpraxis Lippetal*

Termin / Ort:

Samstag, 5. + Sonntag, 6. April 2025, 09:00 – 18:00 Uhr (20 Ust.)
Cityhotel, Alte Frankfurter Str.13, 61118 Bad Vilbel

Tagungsgebühren:

€ 350,00

Die Seminargebühr beinhaltet Manuskripte, Getränke, Mittagessen und zwei Erfrischungspausen.

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.[®], Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.[®]
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**