

Babyschlaf

**Der sichere Weg zum guten Schlaf
– und was wir für schlaflose
Familien tun können**



Diese Fortbildung wurde mit 4,5 Fortbildungsstunden
im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.

Die Veranstaltung ist auch für Praxisanleiterinnen empfehlenswert.

09.00–13.00 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Schlafprobleme betreffen jedes vierte Kind und sind ein zeitlos brisantes Thema in der Elternberatung. Übermüdete Eltern wünschen sich dringend, mehr und besseren Schlaf für sich und ihre Kinder, haben viele Fragen, sind verunsichert und ratlos. Diese Fortbildung ist für alle, die mit Eltern, ihren Säuglingen und Kleinkindern arbeiten und sich mehr Sicherheit im Umgang mit diesem Thema wünschen.

Durch fachlich fundiertes Grundwissen zur kindlichen Schlafentwicklung, insbesondere durch die differenzierte Betrachtung der verschiedenen Altersstufen und deren Entwicklungsaspekte, wird eine individuelle und bindungsorientierte Schlafberatung ermöglicht. Wir sprechen darüber, warum Schlaflernprogramme nicht empfehlenswert sind, wie Eltern kindgerecht eine gute Schlafentwicklung fördern und so zu ruhigeren Nächten gelangen können. Fallbeispiele aus meiner Praxis veranschaulichen diese theoretischen Grundlagen und es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fälle, Fragen und Ideen, welche wir gemeinsam diskutieren werden.

Dieses Seminar besteht aus zwei Teilen und kann auch einzeln gebucht werden.

Der erste Teil gibt einen grundlegenden Überblick über das Basiswissen zum Babyschlaf. Es werden die Besonderheiten der Säuglings- und der Schlafentwicklung besprochen und eine bindungs- und bedürfnisorientierte Schlafberatung vorgestellt. Der erste Teil beschäftigt sich mit den kleinen Säuglingen im Alter von 0–3 Monaten.

Der zweite Teil beschäftigt sich zum Einen mit den Säuglingen im Alter von 4–7 Monaten. Jeder kennt die Verzweiflung der Mütter, deren Kinder plötzlich nachts alle 2 Stunden erwachen. Und zum Anderen mit den Kindern im Alter von 8–13 Monaten, welche neben der Trennungsangst nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern auch einen eigenen Willen entwickeln.

Wer weiß, wie sich Kinder und deren Schlaf entwickeln, wird schon früh anders beraten.

Referentin:



Dr. med. Daniela Dotzauer

Ärztin, Eltern-Säuglings/Kleinkindberaterin mit eigener Hausbesuchspraxis, Dozentin, Autorin und seit 30 Jahren mit der Kinderheilkunde befasst

Seminardauer:

09.00 – 13.00 Uhr // Pause: 10.30 – 10.45 Uhr

Teilnehmergebühren:

€ 115,00 pro Seminar

€ 180,00 bei Buchung von beiden Seminaren

30% Nachlass für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**