Rectusdiastase

Erkennen und behandeln in Wochenbett und Rückbildung

Diese Veranstaltung
entspricht 8 Fortbildungsstunden.

9.00 bis 17.00 Uhr

B.F.G.®
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:
www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen

Die Problematik „Rectusdiastase" ist bekannt, wird aber kaum beachtet oder therapiert.

Dabei wird dieser Spalt, welcher bei jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert.

Als Folge entstehen Rücken- und Beckenbodenprobleme und oft psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches.

Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik gefragt und angesprochen.

09:00 – 09:30 Uhr	**Begrüßung und Einführung**
09:30 – 11:00 Uhr	**Anatomie, Dos and Donts für die Wöchnerin, Diagnostik**
11:00 – 11:30 Uhr	**Pause**
11:30 – 13:00 Uhr	**Praktische Übungen Wochenbett**
13:00–14:00 Uhr	**Pause**
14:00–17:00 Uhr	**Theorie und Praxis Rückbildungsgymnastik**

Referentin:

Petra Mattenklotz
Hebamme, geprüfte Pilates- und Beckenbodentrainerin
Hebammenpraxis Lippetal

Tagungsgebühren:
€ 130,00 // € 110,00 für Studierende (mit Ausweis!)
Max. Teilnehmerzahl: 12 Hebammen
Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung!

Tagungsorganisation:
Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de

B.F.G. NEWSLETTER ABONNIEREN

(Änderungen vorbehalten)