

Vegane Kost

– von Beginn an



Diese Fortbildung
entspricht 6 Fortbildungsstunden

09.00 – 15.00 Uhr

B.F.G.[®]

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Von Beginn an – in Schwangerschaft, Stillzeit und erstem Lebensjahr, pflanzenbasiert und vollwertig essen und genießen!

Pflanzenbasiert, vegan essen ist längst mehr als nur ein Trend und zunehmend in der Bevölkerung angekommen – so legen immer mehr junge Familien Wert auf eine vollwertige vegane Ernährung und das, von Beginn an. Viele werdende Eltern und Eltern informieren sich umfassend, denn es geht ja um Gesundheitsfürsorge und Gesundheitsvorsorge für ihr Kind. Dennoch erhalten die Familien jede Menge Vorbehalte aus dem besorgten privaten, aber auch medizinischen Umfeld. Vorbehalte und gut gemeinte Ratschläge führen zur Verunsicherung und dem Gefühl, nicht gesehen zu werden. Umso relevanter ist es, dass Hebammen hier kompetent und ressourcenorientiert beraten können. Wie es gelingen kann, die hohen Nährstoffanforderungen, insbesondere der kritischen Nährstoffe, während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Kindheit vorrangig mit genussvollen Speisen abzudecken, ist Inhalt dieses Seminars.

- Grundlagen Energiebedarf
- Kritische Nährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel
- Vollwert-Ernährung
- Besonderheiten in der Schwangerschaft
- Besonderheiten in der Stillzeit
- Besonderheiten in der Beikost
- Tageskostpläne

Referentin:



Edith Gätjen

Ökotrophologin, systemische Paar- und
Familientherapeutin, Familienberaterin,
Lehrbeauftragte

Seminarzeit:

09.00 – 15.00 Uhr

Teilnehmergebühren:

€ 130,00 // € 90,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.[®], Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.[®]
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN