

Second Victim in der Hebammenarbeit

– Belastung erkennen, Resilienz stärken



Diese Fortbildung entspricht 8 UE.

09.00 – 17.00 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Hebammen stehen oft unter hohem emotionalem und physischem Druck. Kommt es zu einem kritischen Ereignis oder unerwarteten Ausgang – wie einer Notfallsituation, einem Geburtstrauma oder dem Verlust eines Kindes – sind nicht nur die betroffenen Familien erschüttert. Auch die betreuende Hebamme kann zur „Second Victim“ werden: zur zweiten, oft unbeachteten, Leidtragenden.

**In diesem Workshop widmen wir uns
offen und wertschätzend einem Tabuthema:**

- Was bedeutet es, ein „Second Victim“ zu sein?
- Welche Reaktionen sind normal – und wann wird Hilfe wichtig?
- Wie können Kolleginnen ein unterstützendes Umfeld schaffen?
- Welche Strategien helfen mir,
mit belastenden Situationen umzugehen?

Was Sie als Hebamme davon haben:

- Sie erkennen Ihre eigenen Grenzen und Bedürfnisse besser.
- Sie erhalten konkrete Tools zur Selbstfürsorge
und Resilienzförderung.
- Sie lernen, wie Sie Kolleginnen professionell begleiten können.
- Sie stärken Ihre berufliche Handlungsfähigkeit –
auch in Krisensituationen.
- Sie erfahren, dass Sie nicht alleine sind.

Zielgruppe:

Hebammen in Klinik oder freiberuflicher Praxis, die sich selbst stärken
und den Umgang mit belastenden Erfahrungen reflektieren möchten.

Methoden:

Impulsvorträge, Fallbeispiele, kollegialer Austausch, Selbstreflexion,
Übungen zur Stabilisierung

Referentin:



Renate Egelkraut
Hebamme, Köln

Seminardauer:

09.00 – 17.00 Uhr inkl. Pause

Teilnehmergebühren:

€ 130,00

€ 110,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**