HEBAKON

2. Kongress von Hebammen für Hebammen

„Hands on belly and screen"

07. + 08. Oktober 2025
Bad Sassendorf (NRW) // TUK

Tagungsort: Bad Sassendorf liegt in Nordrhein Westfalen verkehrsgünstig an der A44 zwischen Kassel und Dortmund in der sogenannten Soester Börde.

Der im Jahr 2019 sanierte Kurpark und das Gradierwerk und eine faszinierende Sole Therme gehören zu den Besonderheiten des Ortes. Entdecken Sie bei einem entspannten Spaziergang durch den feinen Ort zahlreiche sehenswerte Kunstwerke.
Ein besonderes Denkmal haben wir zum Leitmotiv für den 2. HEBAKON-Kongress ausgewählt. Wir laden Sie ein das erste und wohl einzigste Denkmal, das zu Ehren einer Hebamme entstanden ist, zu besuchen. Die Bronzeskulptur auf einem Grünsandsteinblock mit Inschrift wurde im Jahr 2020 der Hebamme Johanna Volke (1892–1963) gewidmet. Sie hat sich Zeit ihres Lebens unermüdlich um Mütter und Säuglinge gekümmert.

Location: Das Tagungs- und Kongresszentrum (TUK) ist der zentrale Ort umgeben vom Kurpark und der Kulturscheune Hof Haulle. Nach einer Zeit der Modernisierung und Renovierung erstrahlt die TUK in neuem Glanz.
Freuen Sie sich auf zwei interessante Tage, aktuelle Vorträge, Seminare und eine Party mit Chris & Flo..

Übernachtung: Die Gäste-Information ist Ihnen bei der Buchung von Hotel, Pension oder Campingplatz gerne behilflich. www.badsassendorf.de · Tel. 02921 9433456

Teilnehmergebühr:
inkl. kalte/warme Getränke und Tagungsunterlagen
pro Tag: € 140,00 // € 90,00 Studierende (mit Ausweis)
Teilnahme an beiden Tagen: € 249,00

Online-Teilnahme: Ticket für beide Tage (ohne Seminare): € 190,00

Mittagessen: € 22,00, optional bei der Anmeldung buchbar

Ticket für Party „Flo & Chris in concert" (optional): € 32,- inkl. Party-Snack und drei Getränken

Fortbildungsstunden:
Die Teilnahme am 07.10.2025 entspricht 9 Fortbildungsstunden, davon 1 UE im Bereich Risiko- und Notfallmanagement. Die Teilnahme am 08.10.2025 entspricht 9 UE, davon 5 mögliche UE im Bereich des Notfallmanagements. Insgesamt sind das 18 UE, davon 6 im Bereich Notfallmanagement.

Anmeldung:
online unter **www.bfg-kray.de**

Wir empfehlen eine frühzeitige Registrierung.
Die Anzahl der Teilnehmer pro Seminar ist limitiert.

Anmeldeschluss:
13.09.2025 bzw.
wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist

Kongress-Leitung:
Evamaria Wilhelmi für das B.F.G.®
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858
fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:
B.F.G.® Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
kongress@hebakon.de
www.hebakon.de

Programm auf Seite 2

Programm*

PRÄSENZ & ONLINE

Dienstag, 07. Oktober 2025

08:00 Uhr EINLASS und Besuch Aussteller-Forum

09:00 Uhr **Begrüßung**

09:15 – 10:00 Uhr
Schulterdystokie-Update – und was können wir tun, um sie zu vermeiden?
Prof. Christiane Schwarz, Hebamme, Lübeck

10:00 – 10:45 Uhr
Verschiedene Analgesie-Applikationen zur Linderung des Wehenschmerzes – Kontraindikationen und Vorgehen bei Problemen
Teresa Ringat, Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin, Berlin

10:45 – 11:15 Uhr
Lust und Liebe: wie Hebammen zu einer erfüllten Sexualität beitragen können
Dr. Maya Fehling, Ärztin, Sexualtherapeutin, Gründerin being female

11:15 – 13:15 Uhr BRUNCH und Besuch Aussteller-Forum

SYMPOSIUM* mit Unterstützung von Institut AllergoSan
12:15 – 13:15 Uhr
Gesunder Darm – Basis für eine entspannte Schwangerschaft und einen guten Start ins Wochenbett
Elke Freitag, Hebamme und Mineralstoffberaterin

13:15 – 14:00 Uhr
Der Hebammen-Kreißsaal – ein interprofessionelles Betreuungskonzept
Kathrin Eichhorn, Leitende Hebamme Kreißsaal, Fachkoordinatorin Pflege und Funktionsdienst PNZ, Expertin Hebammenkreißsaal im Netzwerk HKS, Halle

14:00 – 14:45 Uhr
Gastrointestinale Beschwerden – eine besondere therapeutische Herausforderung in der Schwangerschaft
Dr. Wolfgang Paulus, Univ.-Frauenklinik Ulm, Beratungsstelle für Reproduktionstoxikologie

14:45 – 15:45 Uhr SÜSSE PAUSE

15:45 – 16:30 Uhr
Postpartale Blutungen klinisch und außerklinisch sicher erkennen und behandeln
Dr. Wolf Lütje, Präsident DGPFG, Geburtshelfer, Frauenarzt, Psychotherapeut, Gutachter, Autor, Lehrbeauftragter, Leitlinienbeauftragter, Hamburg

16:30 – 17:15 Uhr
Begleitung auf einem besonderen Weg nach Verlust des Kindes
Birgit Rutz, Sterbe- und Familientrauerbegleiterin, Vorsitzende Hope's Angel Foundation e.V.

17:15 – 18:00 Uhr
Kleine kinderchirurgische Eingriffe große Wirkung? – Zungenbändchen, Nabelbruch, Leistenhernie
Dr. med. Ralf Pallacks, Neonatologe, Memmingen

Mittwoch, 08. Oktober 2025

08:30 Uhr
Besuch Aussteller-Forum – mit Schwung in den Tag

09:00 – 09:30 Uhr
Juristisch (un)antastbar? – Was tun, wenn eine Patientin nicht zahlt?
Norbert H. Müller, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeits- und Steuerrecht, Kanzlei Klostermann, Bochum

09:30 – 10:15 Uhr
Schilddrüsenstörungen in der Schwangerschaft
Dr. Leveke Brakebusch, Konstanz, Frauenärztin, Tätigkeitsschwerpunkt autoimmune Schilddrüsenerkrankungen

10:15 – 11:00 Uhr PAUSE

11:00 – 11:40 Uhr
Frau*-zentrierte Versorgung und Digitalisierung im Kontext der Geburtshilfe
Prof.in Dr.in Mirjam Peters, Hebammenwissenschaft, Hochschule für Gesundheit Bochum

11:40 – 12:15 Uhr
Superfood für Früh- und Neugeborene – Humanmilch- und Kolostrumbanking
Dr. med. Janaina Rauch, Oberärztin Kinderklinik RMK Winnenden und Maike Miller, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stillspezialistin®

12:15 – 13:00 Uhr
Mental load – die unsichtbare Belastung berufstätiger Frauen verstehen und reduzieren; inkl. Einführung in ein Entspannungstraining
Dr. Sabine Schonert-Hirz, Berlin

13:00 – 14:30 Uhr PAUSE und Besuch Aussteller-Forum

SYMPOSIUM* mit Unterstützung von hebamio
13:00 – 13:30 Uhr
Von der Theorie zur Praxis: Der neue Hebammenhilfevertrag im Fokus; *Gerhard Söllradl, Gründer von hebamio*

SYMPOSIUM* mit Unterstützung von DHU Gesundheit erfahren.
13:30 – 14:15 Uhr
Homöopathie in der Hebammenarbeit: Ein Dreiklang aus Erfahrung, Empathie und Evidenz; *Dr. Christine Wehrstedt, Hebamme und Hebammenwissenschaftlerin*

14:30 – 18:30 Uhr
Seminare >> Wählen Sie Ihr persönliches Wunschthema aus...

19:30 Uhr Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...

Party mit FLO & CHRIS kleine Band große Show!

„Flo & Chris" (Partyband des Jahres) sorgen mit ihrem außergewöhnlichen Show-Konzept für ausgelassene Stimmung. Hebammen, let's dance!

Ticket für Party „Flo & Chris in concert":
€ 32,- inkl. Party-Snack und drei Getränken

* Änderungen vorbehalten

NUR PRÄSENZ

Seminare*

Mittwoch, 08. Oktober 2025
jeweils 14:30 – 18:00 Uhr

SEMINAR 1:
Reanimation im häuslichen Wochenbett – das kleine 1x1 der Reanimation

Referent: Daniel Kittner, Dozent & Trainer, simutrain®

Erlernen Sie in diesem Seminar das grundlegende 1x1 der Reanimation speziell zugeschnitten auf Hebammen. Vertiefen Sie lebensrettende Fertigkeiten und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit dieser Notfallsituationen. Ein praxisorientierter Kurs für Hebammen, um Sicherheit im Ernstfall zu gewährleisten.

Dieses Seminar ist mit 5 Notfallstunden im Bereich Risiko- und Notfallmanagement gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 2:
Faszientraining in der Hebammenarbeit

Referentin: Petra Mattenklotz, Lippstadt

Faszientraining spielt in der Hebammenarbeit eine zunehmend wichtige Rolle, da es das Wohlbefinden von Schwangeren und Wöchnerinnen fördern und typische Beschwerden lindern kann.
In diesem Workshop wird das „faszinierende" Gewebe vorgestellt und Methoden und Übungen vermittelt, welche diese Struktur gezielt positiv beeinflussen und damit zum Wohlbefinden der Frauen beitragen können.

Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 3:
ABC der Notfälle in der Geburtshilfe

Referent: Dr. Wolf Lütje, Hamburg

Es gibt nicht viele, wenn dann aber mitunter schwerwiegende Notfälle in der Geburtshilfe – Blutungen, Plazentalösung, Schulterdystokie, Eklampsie, Asphyxie, Psyche. Da helfen strukturierte, geübte, gut kommunizierte Abläufe – mitunter muss improvisiert werden. In dem Kurz-Update wird über Mentalisierung bewirkt, dass die ersten Schritte jeden Notfalls immer und kontextunabhängig abrufbar sind. Darüber hinaus wird auf Ängste, Teamkommunikation, Fallstricke und Fehlerkultur fokussiert.

Dieses Seminar ist mit 5 Notfallstunden im Bereich Risiko- und Notfallmanagement gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 4:
Viel zu früh zum Sterben und die Begleitung aller Betroffenen

Referentin: Birgit Rutz, Sankt Augustin

Vom Umgang mit dem Tod und der eigenen Betroffenheit bei früh verstorbenen Kindern vor und nach der Geburt. Ob eine Schwangerschaft zu früh endet, ein Baby nicht lebensfähig sein wird oder ob man eine kurze gemeinsame Zeit erleben durfte, in allen Situationen passiert etwas, was in der Familienplanung nicht vorgesehen war.
Ein Seminar, was berührt, nachdenklich werden lässt und neue Perspektiven und Handlungsspielräume eröffnet, so dass Sie betroffene Familien nach einem derartigem Schicksalsschlag zurück auf den Weg des Lebens begleiten können.

Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 5:
Der weibliche Beckenboden aus osteopathischer Sicht

Referentin: Anneke Roy, Tinnum

Während einer Schwangerschaft und vor allem unter der Geburt leistet dieser Bereich Enormes. Der weibliche Beckenboden muss eine Fähigkeit zur Anpassung und Veränderung in alle möglichen Richtungen aufzeigen. Durch falsche Aktivierung in jungen Jahren, schlechte bis gar keine Rückbildung nach Geburten, kommt es im höheren Alter oft zu Schwierigkeiten. In diesem Workshop möchte ich mit Ihnen den weiblichen Beckenboden aus osteopathischer Sicht entdecken. Es werden Techniken verwendet, die für Ihren Hebammenalltag von großem Nutzen sein können.

Sie erhalten einem Fortbildungsnachweis über 5 UE gemäß Heb BO.

SEMINAR 6:
K-Taping – Möglichkeiten in der Hebammenarbeit Erklärung der Funktion und Praxisbeispiele

Referentin: Birgit Kumbrink, K-Taping Academy

Geschult werden K-Taping-Anlagen zur Unterstützung schwangerer Frauen in der gesamten Zeit der Schwangerschaft, für die Zeit nach der Geburt, zur Rückbildung sowie zur Unterstützung in der Stillzeit.

Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 7:
Das Kind gefällt mir nicht – Notfallsituationen erkennen und korrekt handeln

Referent: Dr. Ralf Pallacks, Memmingen

Schnelle und sichere Einschätzung der häufigsten Notfallsituationen und Fehlbildungen des Neugeborenen durch die Hebamme. Wichtige Notfallsituationen und typische Krankheitsbilder bei Neugeborenen und Säuglingen in den ersten vier Lebensmonaten Erkennen – dran denken – einleiten der wichtigsten Erstmaßnahmen. Sicheres und zügiges Erkennen der Symptome und Einleiten von gezielten Maßnahmen kann hier lebensrettend sein.

Dieses Seminar ist mit 5 Notfallstunden gemäß HebBO anerkannt.

SEMINAR 8:
Selbstmanagement und Stressbewältigung für Hebammen – Effektiv beraten in Schwangerschaft und Wochenbett

Referentin: Sarah Rothaug, Hebamme und Qualitäts-Auditorin

Der Anspruch, Frauen in Schwangerschaft und Wochenbett umfassend zu unterstützen, macht es oft schwer, sich selbst und die eigene Gesundheit im Blick zu behalten. Selbstmanagement ist ein wichtiges Werkzeug, um den beruflichen und privaten Anforderungen gerecht zu werden. Ziel ist es, Hebammen dabei zu unterstützen, ihren eigenen Berufsalltag zu entlasten und Schwangere sowie Frauen im Wochenbett kompetent zu diesen Themen beraten zu können. Die Methoden helfen Belastungen zu reduzieren, Ressourcen zu aktivieren und das Wohlbefinden zu steigern – für eine nachhaltige und ganzheitliche Unterstützung in der Hebammenarbeit.

Dieses Seminar entspricht 5 UE gemäß HebBO.

Die Teilnehmerzahl pro Seminar ist begrenzt.

* Änderungen vorbehalten