

Insel-Seminar auf Norderney für Hebammen



07. + 08. März 2026

Jugendherberge Norderney

Mühlenstraße 1 · 26548 Norderney

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Teilnehmergebühren pro Tag

inkl. Getränke, Pausenverpflegung und Tagungsunterlagen:

150,00 € // 100,00 € für Studierende (mit Ausweis)

Teilnahme an beiden Tagen: 280,00 € // 200,00 € für Studierende

Anmeldeschluss: 06.01.2026

Übernachtung optional buchbar bei Anmeldung:

70,00 € pro Tag inkl. Vollverpflegung

(max. 15 Zimmer vom 06. bis 08.03.2026 verfügbar)

1. Seminartag: Samstag, 07.03.2026

Sem SA-1 // Laborwerte in der Hebammenarbeit

Welche Blutwerte kann ich als Hebamme im Betreuungsbogen von Anfang der Schwangerschaft an bis in die Stillzeit abnehmen? • Wo ist es sinnvoll, genauer hinzuschauen? • Wie kann ich auf die Anamnese der Frau reagieren, um sie gesund erhaltend und -fördernd durch diese Lebensphase zu begleiten? • Wir schauen uns in diesem Seminar noch einmal die grundlegenden Blutwerte in der Schwangerschaftsvorsorge an und gehen von dort aus tiefer in die Vitamin- und Anämiediagnostik. • Tipps für die Zusammenarbeit mit dem Labor

Referentin: Christine Hoßfeld, Freiberufliche Hebamme und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SA-2 // Faszientraining in der Hebammenarbeit

Faszientraining spielt in der Hebammenarbeit eine zunehmend wichtige Rolle, da es das Wohlbefinden von Schwangeren und Wöchnerinnen fördern und typische Beschwerden lindern kann. Die Faszien, das Bindegewebe des Körpers, umhüllen alle Organe, Muskeln und Bänder und sind damit eine zentrale Struktur für die Beweglichkeit, Stabilität und Schmerzempfindung. Während der Schwangerschaft und im Wochenbett kann das Faszientraining gezielt eingesetzt werden, um die Körperfunktionen zu unterstützen, Verspannungen vorzubeugen und den Heilungsprozess nach der Geburt zu fördern. In diesem Workshop wird das „faszinierende“ Gewebe vorgestellt und Methoden und Übungen vermittelt, welche diese Struktur gezielt positiv beeinflussen und damit zum Wohlbefinden der Frauen beitragen können.

Referentin: Petra Mattenklotz, Lippstadt

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SA-3 // K-Taping Gyn plus (2-Tagesseminar)

Mit den hier erlernten K-Taping Anlagen können schwangere Frauen in der gesamten Zeit der Schwangerschaft wirkungsvoll und medikamentenfrei unterstützt werden. Darüber hinaus erlernen Sie K-Taping Anlagen die nach der Entbindung, zur Rückbildung sowie zur Unterstützung in der Stillzeit eingesetzt werden können. Auch einige wichtige Indikationen für das Neugeborene werden erlernt wie z.B. 3 Monatskoliken, Nabelbruch, Unterstützung des Saugens, Sinusitis, Sichelfuß, Anregung des Dickdarmes sowie Hyperemesis und Lochialstau.

Referentin: Birgit Kumbink, Physiotherapeutin, Leitung der K-Taping Academy

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

2. Seminartag: Sonntag, 08.03.2026

Sem SO-1 // Stark von innen heraus – Rückbildung mit sportlicher Kompetenz

Nach der Geburt ist der Weg zurück zu einem starken, belastbaren Körper entscheidend für das körperliche Wohlbefinden junger Mütter. Rückbildungsgymnastik bietet weit mehr als sanfte Bewegungen – sie bildet die Grundlage für sportliche Aktivität, gesunde Haltung und Lebensqualität. Die Fortbildung vermittelt sportwissenschaftliches Know-how und praktische Kompetenzen, um Frauen effektiv und individuell auf diesem Weg zu begleiten – von den ersten sanften Übungen bis zur Rückkehr in den aktiven Sportalltag. Themen: • Anatomie und Physiologie postpartum • Funktion und Aktivierung von Tiefenmuskulatur und Beckenboden • Belastungssteuerung im postnatalen Training • Aufbau von Kursstunden und Kursreihen, Warm-ups und Cool-downs • Einsatz von Musik

Referentin: Petra Mattenklotz, Lippstadt

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SO-2 // Fit für die Buchhaltung – Kompaktkurs

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Belege selbst im Griff haben und diese mit Hebamio steuerlich erfassen möchten. Ziel ist es, einen laufenden Überblick über die Einnahmen und Ausgaben während des Jahres zu erhalten, um eine effektive Steuerung und Planung auf den Zahlen vornehmen können.

Teil 1: Informationen rund um den steuerlichen Alltag einer Hebamme

Teil 2: Buchungen von allgemeinen Geschäftsvorfällen von A wie Arbeitszimmer bis Z wie Zugfahrkarte

Referentin: Susanne Mengel, selbständige Diplom-Betriebswirtin, Steuern und Controlling mit Schwerpunkt Heilberufe

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SO-3 // K-Taping Gyn plus (2-Tagesseminar)

Referentin: Birgit Kumbink, Physiotherapeutin, Leitung der K-Taping Academy

09.00 – 14.00 Uhr // Entspricht 6 UE.