

Der plötzliche Kindstod

– alte Ängste, neues Wissen



Diese Fortbildung entspricht
3 Fortbildungsstunden.

16.00 – 18.30 Uhr

09.12.2025

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Ein Update zu SIDS, Empfehlungen und elterlicher Entscheidungsfreiheit

Der plötzliche Kindstod (SIDS) ist eine der erschütterndsten Vorstellungen für junge Eltern – und eine der emotional aufgeladesten Herausforderungen im Beratungskontext. In den letzten Jahren haben sich Empfehlungen zur Prävention stark etabliert. Doch werden damit auch neue Probleme sichtbar: vermehrte Schädelasymmetrien, Entwicklungsverzögerungen, Thoraxdeformationen – oft unbeabsichtigte Folgen gut gemeinter Ratschläge.

Dieses Webinar bietet einen evidenzbasierten, differenzierten Blick auf zentrale Fragen:

Welche Risikofaktoren für SIDS gelten heute als gesichert? Welche Schutzfaktoren werden bislang unterschätzt? Warum wird über Nebenwirkungen der Empfehlungen kaum gesprochen?

Wie gelingt eine ausgewogene Elternaufklärung zwischen Sicherheit und Selbstbestimmung? Wie können Hebammen zwischen Leitlinien und Lebensrealität vermitteln, ohne allein die Verantwortung zu tragen?

Unser Ziel: weg von Angst, hin zu informierter Wahlfreiheit. Denn Aufklärung bedeutet nicht, Eltern zu verunsichern – sondern sie für gut informierte, selbstbestimmte Entscheidungen zu stärken.

Referent:



Dr. Markus Opalka M.Sc. M.Ed.

Kinderosteopath, Heilpraktiker, Pädagoge und Gesundheitswissenschaftler mit über 25 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Familien. Als Vater von sechs Kindern verbindet er naturheilkundliches Wissen mit evidenzbasierter Praxis – verständlich, empathisch und mit Blick für das Wesentliche.

Seminardauer:

16.00 – 18.30 Uhr

Teilnehmergebühren:

€ 90,00

€ 70,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**