

Ernährung als Prävention und Therapie des Gestationsdiabetes



Diese Fortbildung wurde mit 8 Fortbildungsstunden
im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.

09.00 – 17.00 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Die Häufigkeit von Gestationsdiabetes ist während der letzten 15 Jahre weltweit angestiegen. Ca. 14 % der Schwangeren erhalten die Diagnose. Verschiedene Ursachen werden damit in den Zusammenhang gebracht, veränderte Screeningverfahren, neue Grenzwerte, höheres Alter der Frauen, erhöhtes Körpergewicht, aber auch vermehrter Stress und ungünstiges Ess- und Trinkverhalten. Bei 80–90 % der Frauen mit der Diagnose GDM sind normale Blutzuckerwerte allein durch ein verändertes Ernährungs- und Trinkverhalten und Bewegung möglich. Dies zeigt die Bedeutung einer frühen Beratung zu Beginn der Schwangerschaft, so, dass diese für alle Frauen machbar ist und es erst gar nicht zu der Diagnose kommt.

- Der Kohlenhydratstoffwechsel in der Schwangerschaft
- Risikofaktoren für die Entstehung eines GDM und Risiken eines GDM für Mutter und Kind
- Entgleisung der BZ-Werte: GDM, Diabetes mellitus 1 oder 2?
- Evidenzbasierte Messmethoden
- Ausgewogene Vollwert-Ernährung
 - Makro- und Mikronährstoffe im Blick
- Auf die Zusammenstellung der Mahlzeiten kommt es an
- Ernährungs- und Essberatung
 - „ideale Welt“ der „realen Welt“ anpassen!

Referentin:



Edith Gätjen

Oecotrophologin, systemische Paar- und Familientherapeutin mit eigener Praxis und Lehrbeauftragte an Hochschule für Gesundheit in Bochum, Präsidentin des UGB und Dozentin im Bereich vegetarischer und veganer vollwertiger Familienernährung und Autorin zahlreicher Bücher zu Ernährungs-erziehung und Familienküche

Seminarzeit:

09.00 – 17.00 Uhr

Tagungsgebühren:

€ 140,00 // € 110,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.[®], Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.[®]
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**