

Insel-Seminar auf Norderney für Hebammen



07. + 08. März 2026

Jugendherberge Norderney

Mühlenstraße 1 · 26548 Norderney



B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Teilnehmergebühren pro Tag

inkl. Getränke, Pausenverpflegung und Tagungsunterlagen:

150,00 € // 100,00 € für Studierende (mit Ausweis)

Teilnahme an beiden Tagen: 280,00 € // 200,00 € für Studierende

Anmeldeschluss: 06.01.2026

Übernachtung optional buchbar bei Anmeldung:

70,00 € pro Tag inkl. Vollverpflegung

(max. 15 Zimmer vom 06. bis 08.03.2026 verfügbar)

1. Seminartag: Samstag, 07.03.2026

Sem SA-1 // Schwangerenvorsorge durch die Hebamme – Kompetente und sichere Betreuung für Schwangere

In diesem Workshop erweitern freiberufliche Hebammen ihr Fachwissen zur umfassenden Schwangerenvorsorge und erwerben fundierte Kenntnisse in der Erstellung relevanter Qualitätsmanagement-Dokumente. • Erstellung von QM-Dokumenten, Checklisten und Formularen gemäß Vertrag über die Versorgung mit Hebammenhilfe nach § 134a SGB V • Planung und Durchführung von Vorsorgeterminen mit hoher Sicherheit • Integration rechtlicher Vorgaben, Prozessqualität und Ergebnisqualität in den beruflichen Alltag

Das Seminar richtet sich an: • Freiberufliche Hebammen, die ihre Schwangerenvorsorge systematisch optimieren möchten • Einsteigerinnen, die einen praxisnahen Zugang zu QM-Systemen suchen • Erfahrene Hebammen mit eigener Praxis, die ihr Verständnis von QM-Dokumenten vertiefen möchten

Seminarinhalte: • Grundlagen der Schwangerenvorsorge • Einführung in die Durchführung • Qualitätsmanagement-Dokumente im Überblick

Referentinnen: Sarah Rothaug, Hebamme und Qualitäts-Auditorin und Susanne Mengel, selbständige Diplom-Betriebswirtin, Steuern und Controlling mit Schwerpunkt Heilberufe
09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SA-2 // Faszientraining in der Hebammenarbeit

Während der Schwangerschaft und im Wochenbett kann das Faszientraining gezielt eingesetzt werden, um die Körperfunktionen zu unterstützen, Verspannungen vorzubeugen und den Heilungsprozess nach der Geburt zu fördern. In diesem Workshop wird das „faszinierende“ Gewebe vorgestellt und Methoden und Übungen vermittelt, welche diese Struktur gezielt positiv beeinflussen und damit zum Wohlbefinden der Frauen beitragen können.

Referentin: Petra Mattenklotz, Lippstadt

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SA-3 // K-Taping Gyn plus (2-Tagesseminar)

Mit den hier erlernten K-Taping Anlagen können schwangere Frauen in der gesamten Zeit der Schwangerschaft wirkungsvoll und medikamentenfrei unterstützt werden. Darüber hinaus erlernen Sie K-Taping Anlagen die nach der Entbindung, zur Rückbildung sowie zur Unterstützung in der Stillzeit eingesetzt werden können. Auch einige wichtige Indikationen für das Neugeborene werden erlernt wie z.B. 3 Monatskoliken, Nabelbruch, Unterstützung des Saugens, Sinusitis, Sichelfuß, Anregung des Dickdarmes sowie Hyperemesis und Lochialstau.

Referentin: Birgit Kumbink, Physiotherapeutin, Leitung der K-Taping Academy

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

2. Seminartag: Sonntag, 08.03.2026

Sem SO-1 // Stark von innen heraus – Rückbildung mit sportlicher Kompetenz

Die Fortbildung vermittelt sportwissenschaftliches Know-how und praktische Kompetenzen, um Frauen effektiv und individuell auf diesem Weg zu begleiten – von den ersten sanften Übungen bis zur Rückkehr in den aktiven Sportalltag. Themen: • Anatomie und Physiologie postpartum • Funktion und Aktivierung von Tiefenmuskulatur und Beckenboden • Belastungssteuerung im postnatalen Training • Aufbau von Kursstunden und Kursreihen, Warm-ups und Cool-downs • Einsatz von Musik

Referentin: Petra Mattenklotz, Lippstadt

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SO-2 // Fit für die Buchhaltung – Kompaktkurs

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Belege selbst im Griff haben und diese mit Hebamio steuerlich erfassen möchten. Ziel ist es, einen laufenden Überblick über die Einnahmen und Ausgaben während des Jahres zu erhalten, um eine effektive Steuerung und Planung auf den Zahlen vornehmen können.

Teil 1: Informationen rund um den steuerlichen Alltag einer Hebamme

Teil 2: Buchungen von allgemeinen Geschäftsvorfällen von A wie Arbeitszimmer bis Z wie Zugfahrkarte

Referentin: Susanne Mengel, selbständige Diplom-Betriebswirtin, Steuern und Controlling mit Schwerpunkt Heilberufe

09.00 – 17.00 Uhr // Entspricht 8 UE.

Sem SO-3 // K-Taping Gyn plus (2-Tagesseminar)

Referentin: Birgit Kumbink, Physiotherapeutin, Leitung der K-Taping Academy

09.00 – 14.00 Uhr // Entspricht 6 UE.