

Vaginale Gesundheit verstehen

– **Therapeutische Ansätze**
aus Schulmedizin und Naturheilkunde
miteinander verbinden



Diese Fortbildung entspricht 4 UE.

09.30–12.30 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Eine gesunde Vaginalflora ist ein wesentlicher Baustein für das Wohlbefinden und die Gesundheit jeder Frau – insbesondere in sensiblen Lebensphasen wie Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit. Doch was bedeutet eigentlich „gesunde Vagina“? Welche Faktoren bringen das sensible Gleichgewicht durcheinander, und wie können Hebammen unterstützen, Beschwerden frühzeitig zu erkennen und effektiv zu begleiten?

In diesem praxisnahen und interaktiven Seminar beleuchten wir die physiologischen Grundlagen der vaginalen Gesundheit und gehen auf häufige Störungsbilder wie bakterielle Vaginose, Pilzinfektionen und andere urogenitale Infektionen ein. Neben den bewährten schulmedizinischen Therapieoptionen werfen wir einen besonderen Blick auf naturheilkundliche Ansätze, die sich in der Praxis vielfach bewährt haben – von Probiotika über pflanzliche Präparate bis hin zu diätetischen Empfehlungen.

Ein zentraler Fokus liegt auf dem oft unterschätzten, aber entscheidenden Zusammenhang zwischen Darmgesundheit und Intimflora. Der Darm dient nicht nur der Verdauung, sondern auch als wichtiges Reservoir für schützende Laktobazillen, die über die Achse Darm–Vagina wesentlich zur Abwehr von Infektionen beitragen. Welche Rolle spielen Ernährung, Antibiotika oder Stress? Wie können wir die Darmflora gezielt unterstützen, um auch die vaginale Gesundheit zu fördern?

Seminarinhalte:

- Aufbau und Funktion der gesunden Vaginalflora
- Ursachen und Symptome von bakterieller Vaginose, Pilzinfektionen und urogenitalen Infekten
- Klassische schulmedizinische Therapieoptionen
- Naturheilkundliche Begleitmaßnahmen – evidenzbasiert und praxisnah
- Die Darm–Vagina–Achse: Mikrobiom verstehen und gezielt stärken
- Prophylaxe und Beratung in der Hebammenarbeit

Nutzen für die Praxis:

Sie erhalten fundiertes Fachwissen, praxisnahe Tipps und neue Impulse für die tägliche Arbeit mit Frauen in verschiedenen Lebensphasen. Das Seminar bietet Raum für Fragen, Austausch und Fallbesprechungen – damit Sie Ihre Klientinnen ganzheitlich, kompetent und empathisch begleiten können.

Melden Sie sich jetzt an und vertiefen Ihr Wissen über ein Thema, das in der Frauengesundheit mehr Beachtung verdient!

Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch, neue Perspektiven und konkrete Handlungsempfehlungen für die Praxis.

Referentin:



Dr. Sylvia Püttmann-Cyrus
Balve

Seminardauer:

09.30 – 12.30 Uhr // inkl. 15 Minuten Pause

Teilnehmergebühren:

€ 110,00 pro Seminar

€ 90,00 pro Seminar für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagern.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**