

Der Fett-Faktor Omega3

Von Mutter zu Kind: Die Magie von ungesättigten Fettsäuren



Diese Fortbildung entspricht
4 Fortbildungsstunden in Fach- und Methodenkompetenz.

Freitag, 06. Februar 2026
10.00 – 13.00 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Die offizielle Ernährungsempfehlung für Schwangere hebt die Wichtigkeit von Omega-3-Fettsäuren hervor. Doch wird dieser Empfehlung in der Praxis wirklich genügend Aufmerksamkeit geschenkt? Viele Anzeichen deuten darauf hin, dass dem nicht so ist!

In diesem Seminar tauchen wir praxisrelevant in das Thema Omega-3-Fettsäuren ein und beleuchten dessen zentrale Rolle für die Gesundheit von Mutter und Kind. Erfahren Sie, wie eine ausreichende Versorgung mit diesen essenziellen Fettsäuren viele Schwierigkeiten in der Schwangerschaft minimieren und sogar Regulationsstörungen bei Neugeborenen verhindern kann. In unserem Seminar rüsten wir Sie mit dem notwendigen Wissen aus, um sich in Diskussionen sicher zu fühlen und Mutter und Kind bestmöglich zu beraten.

Inhalte des Seminars:

- Faktencheck Omega-3: Was genau sind Omega-3-Fettsäuren, und warum nehmen sie eine Schlüsselrolle für Mutter und Kind ein? Erfahren Sie hier mehr über die essenziellen Fakten, um sich gegenüber Skeptikern zu behaupten.
- Aktuellste Forschung kompakt: Tauchen Sie ein in die Welt der Wissenschaft und erhalten Sie einen Überblick über die jüngsten Erkenntnisse zur Bedeutung der Omega-3-Fettsäuren in der Schwangerschaft. So können Sie stets fundiert argumentieren.

Referent:



Dr. Markus Opalka M.Sc. M.Ed.

Kinderosteopath, Heilpraktiker, Pädagoge und Gesundheitswissenschaftler mit über 25 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Familien. Als Vater von sechs Kindern verbindet er naturheilkundliches Wissen mit evidenzbasierter Praxis – verständlich, empathisch und mit Blick für das Wesentliche.

Termin:

Freitag, 06.02.2026, 10.00 – 13.00 Uhr

Teilnehmergebühren:

€ 130,00 // € 110,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**