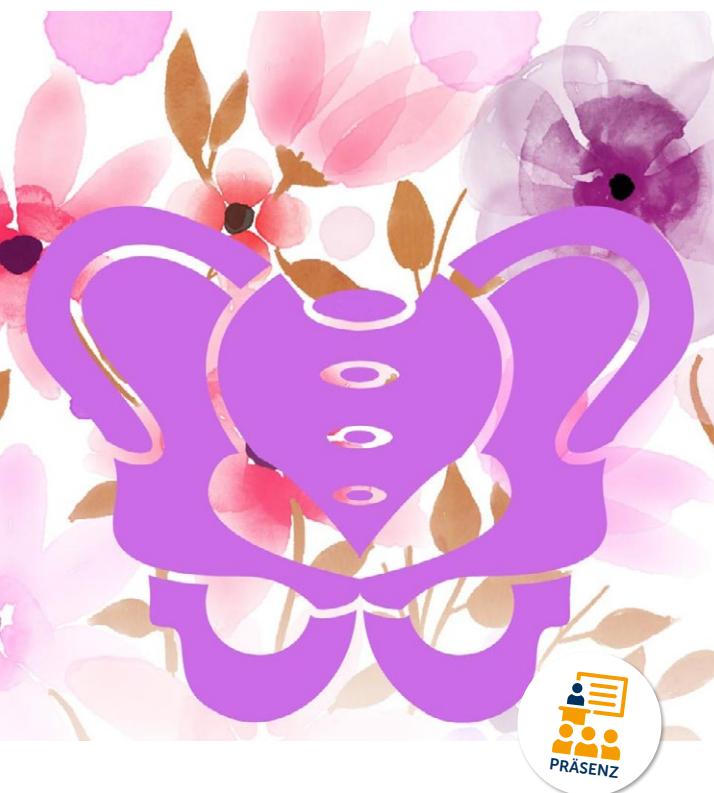


# 3-Tages-Fachseminar auf Sylt: Das weibliche Diaphragma urogenitale – verstehen, spüren, begleiten



Dieses Fachseminar entspricht 20 UE.

**11. – 13. Juni 2027**  
**Wenningstedt/Sylt · Haus Klaarstrand**



Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE  
INFORMATIONEN:**  
[www.bfg-kray.de/  
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Dieses mehrtägige Fachseminar für Hebammen widmet sich einem zentralen Bereich der weiblichen Anatomie – dem Diaphragma urogenitale. In enger Verbindung mit Muskeln, Faszien und Organen bildet es ein fein abgestimmtes System, das aktiv und reaktiv an nahezu allen Bewegungen und physiologischen Prozessen beteiligt ist.

In diesem praxisnahen Workshop erleben Sie eine intensive Verbindung von Theorie, Diagnostik und angewandter Praxis:

- Anneke Roy erläutert den Beckenboden aus osteopathischer Sicht und zeigt praxisorientierte Techniken, die Sie direkt in Ihre Arbeit integrieren können.
- Cristina Schubert-Pastor führt in die funktionelle Ultraschall-diagnostik des Beckenbodens ein und demonstriert, wie ein gezielter Fokus beim Anspannen während der Geburt sowie in der Rückbildungsphase unterstützt werden kann.

**Tagesablauf: siehe umseitig -->**

**Referentinnen:**

**Anneke Roy**  
Osteopathin mit Schwerpunkt Frauengesundheit



**Cristina Schubert-Pastor**  
Msc. pelvic floor rehabilitation,  
Beckenbodentrainerin

**Termin, Ort:**

Beginn 11.06.2027, 11.00 Uhr – Ende 13.06.2027, 15.00 Uhr  
Haus Klaarstrand, Strandstraße 9, 25996 Wenningstedt / Sylt

**Teilnehmergebühren:**

590,00 € // 550,00 € für Studierende (mit Ausweis)

Getränke zum Seminar sind inklusive, Kuchen am Nachmittag, ansonsten Selbstverpflegung oder bei Buchung im Gästehaus Klaarstrand auch HP möglich

Minimum 10, maximal 20 Teilnehmerinnen

**Kleidung:**

Bitte bringen Sie lockere Kleidung und Sportkleidung mit – Sie werden aktiv mitarbeiten und viele Übungen am eigenen Körper erfahren.

**Anerkennung:**

Insgesamt 20 Fortbildungsstunden, davon  
3,3 UE im Bereich Wochenbett  
3,3 UE im Bereich Geburt  
13,4 UE in Fach- und Methodenkompetenz

**Tagungsorganisation:**

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

**Kongressmanagement & Veranstalter:**

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>  
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg  
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516  
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G.** NEWSLETTER  
ABONNIEREN

(Änderungen vorbehalten)

# Tagesablauf

## 1. Seminartag

- 11:00 – 11:30 Vorstellungsrunde, Begrüßungsworte der Referentinnen  
11:30 – 13:00 Einführung / Anatomie des Beckenbodens  
13:00 – 14:30 Mittagspause  
14:30 – 16:00 Physiologie und Funktionen des Beckenbodens im osteopathischen / ganzheitlichen Zusammenhang  
16:00 – 16:30 Kaffee / Kuchen  
16:30 – 17:30 Bindegewebe des Uterus, Anatomie und aus osteopathischer Sicht  
17:30 – 18:30 Bindegewebe der Harnblase, Anatomie und aus osteopathischer Sicht

## 2. Seminartag

- 09:00 – 10:00 Einführung & Grundlagen des Beckenbodenstrainings –  
Was ist wichtig für ein effektives Training des Beckenbodens?  
10:00 – 11:00 Funktionelle Analyse von Bauch- und Beckenboden mit Hilfe des Ultraschalls  
11:00 – 11:30 Pause  
11:30 – 12:30 Rückbildung: Häufige Pathologien und praktische Vorgehensweisen  
12:30 – 14:00 Mittagspause  
14:00 – 15:00 Let´s Move! Praktische Umsetzung der gelernten Inhalte  
15:00 – 15:30 Kaffee / Kuchen  
15:30 – 17:00 Geburt in Bewegung – Wie kann man gebären, um den Beckenboden möglichst zu schützen?  
17:00 – 17:30 Fragen & Austausch

## 3. Seminartag

- 09:00 – 10:30 M. Levator Ani und osteopathische Behandlungstechniken sowie Techniken aus der Rehabilitationstherapie des Beckenbodens  
10:30 – 11:00 Pause  
11:00 – 12:30 Behandlungstechniken des Bindegewebes des Uterus von extern und gegebenenfalls von intern  
12:30 – 13:30 Mittagspause  
13:30 – 14:30 Behandlungstechniken des Bindegewebes der Blase  
14:30 – 15:00 Abschlussrunde mit Q&A und Feedback