



17. April 2026

dm-Hebammen- Symposium



dm – Ihr verlässlicher Partner für Gesundheit und Geburtshilfe

dm-drogerie markt engagiert sich seit vielen Jahren für den Hebammenberuf. Mit dem dm-Hebammenprogramm erweitern wir kontinuierlich unser Angebot, um Sie bestmöglich in Ihrer wertvollen Arbeit zu unterstützen.

Wir laden Sie herzlich zum dm-Hebammen-Symposium 2026 nach Karlsruhe ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich frühzeitig anzumelden und Ihren Platz für dieses Event zu sichern.

Mit anerkannten Expertinnen und Experten wollen wir gemeinsam mit Ihnen Aktuelles aus Forschung und Praxis entdecken und diskutieren.

Darüber hinaus bietet die Veranstaltung umfassende Möglichkeiten zum fachlichen Austausch untereinander und mit den Referierenden.

Lassen Sie sich in unserem dm-culinarium und der beliebten Kaffeebar verwöhnen.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von dm-drogerie markt

Zum Anmelden
scannen:



Diese Fachleute haben wir für Sie eingeladen

Erleben Sie einen inspirierenden Austausch mit:



**Dr. Daniela Dotzauer,
München**

Expertin für
Babyschlaf und
frühkindliche
Regulationsstörungen



**Prof. Dr. med.
Wolfgang Kölfen,
Berlin**

Arzt und
Kommunikations-
trainer



**Dr. med. Wolf Lütje,
Hamburg**

Geburtshelfer,
Gynäkologe,
Psychotherapeut,
Leitlinienbeauftragter,
Präsident DGPF*^{*}



**Dr. Markus Opalka
M.Sc. M.Ed, Bochum**

Physiotherapeut,
Kinderosteopath,
Gesundheitswissenschaftler
(Dr. Health Sciences),
Heilpraktiker



**Dr. med. Marc Pleimes,
Heidelberg**

Kinderdermatologe mit
Weiterbildungen in
den Spezialgebieten
Kinderheilkunde und
Dermatologie sowie
weitere Zusatzausbildung
Allergologie

* Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Das Programm

Ein Tag voller spannender Themen erwartet Sie hier bei uns im dm-dialogicum.

Uhrzeit	Thema	Referent/in
09:00	Ankommen mit kleinem Begrüßungsfrühstück	
10:00	Begrüßung	Marcel Rieser, dm
10:15	Der sichere Weg zum guten Schlaf – und was wir für schlaflose Familien tun können Kinderschlaf ist altersabhängig und benötigt Entspannung. Der Weg dorthin sieht in jedem Alter anders aus. Eltern, die das wissen, tun sich leichter.	Dr. Daniela Dotzauer
11:15	Kurze Pause	
11:30	Kommunikation: Elterngespräche, die wirken! Erhöhen Sie Ihre Arbeitszufriedenheit – 5 Schlüssel für erfolgreiches Sprechen und Hören. Hebamme zu sein, ist eine anstrengende Tätigkeit, die viel Freude macht und Sinnerfüllung geben kann. Die Anspruchshaltungen vieler Eltern werden immer höher und der Stress steigt. Die Profis sind gefordert, klar verständlich und lösungsorientiert zu kommunizieren, um ihre persönliche Arbeitszufriedenheit sicherzustellen. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie einfache und praxiserprobte Tipps.	Prof. Dr. med. Wolfgang Kölfen
12:30	Mittagessen im culinarium	

13:30 Zeit für Gespräche
Fachausstellung

14:30 **Gesundheit in den prägenden ersten 1000 Tagen – ein integrativ osteopathischer Blick**
Wie biologische Rhythmen und reale Begegnung statt digitaler Ratgeber gesunde Entwicklung ermöglichen. Raus aus der Optimierungsfalle, hin zu mehr Lebendigkeit – für mutige Hebammenarbeit.

*Dr. Markus
Opalka
M.Sc. M.Ed*

15:15 **Evidenzbasiertes Notfallmanagement in der Geburtshilfe – im Fokus die Leitlinie**
Am Beispiel der neuen LL zur Schulterdystokie wird das Management auf den Ebenen der Maßnahmen, der Organisation und der Psychologie durchgespielt. So entsteht persönliche Sicherheit auch für den allein Agierenden, verbunden mit dem Gefühl des Bewältigbaren. Angst dient dann nur noch als Ratgeber.

*Dr. med.
Wolf Lütje*

16:15 **Kurze Pause**

16:20 Zeit für Gespräche
Fachausstellung

16:45 **Aktuelle Empfehlung zum Sonnenschutz für Schwangere & Babys**
Was ist der richtige Sonnenschutz? Und wovor muss ich mich überhaupt schützen? Vor- und Nachteile verschiedener Maßnahmen: von physikalischem über chemischen Schutz bis hin zur Bekleidung.

*Dr. med.
Marc Pleimes*

17:30 **Abschluss**

17:45 Abendprogramm
Zeit zum Entspannen mit anschließendem Abendessen im culinarium.



Veranstaltungsort

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1 • 76227 Karlsruhe

Veranstalter

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1 • 76227 Karlsruhe

www.dm.de

Kontakt: symposium@dm.de

Es stehen 150 Plätze zur Verfügung. Anmeldeschluss ist der 15.3.2026.

In Kooperation mit

B.F.G.® - Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen
Am Katzenberg 3 • 57258 Freudenberg

www.bfg-kray.de



B.F.G.
Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen