



17. April 2026

dm-Hebammen- Symposium



Erleben Sie einen inspirierenden Austausch mit:



**Dr. Daniela Dotzauer,
München**
Expertin für
Babyschlaf und
frühkindliche
Regulationsstörungen



**Prof. Dr. med.
Wolfgang Kölfen,
Berlin**
Arzt und
Kommunikations-
trainer



**Dr. med. Wolf Lütje,
Hamburg**
Geburtshelfer,
Gynäkologe,
Psychotherapeut,
Leitlinienbeauftragter,
Präsident DGPF*^{*}



**Dr. Markus Opalka
M.Sc. M.Ed, Bochum**
Physiotherapeut,
Kinderosteopath,
Gesundheitswissenschaftler
(Dr. Health Sciences),
Heilpraktiker



**Dr. med. Marc Pleimes,
Heidelberg**
Kinderdermatologe mit
Weiterbildungen in
den Spezialgebieten
Kinderheilkunde und
Dermatologie sowie
weitere Zusatzausbildung
Allergologie

*Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Das Programm

Ein Tag voller spannender Themen erwartet Sie hier bei uns im dm-dialogicum.

Uhrzeit	Thema	Referent/in
09:00	Ankommen mit kleinem Begrüßungsfrühstück	
10:00	Begrüßung	<i>Marcel Rieser, dm</i>
10:15	Der sichere Weg zum guten Schlaf - und was wir für schlaflose Familien tun können Kinderschlaf ist altersabhängig und benötigt Entspannung. Der Weg dorthin sieht in jedem Alter anders aus. Eltern, die das wissen, tun sich leichter.	<i>Dr. Daniela Dotzauer</i>
11:15	Kurze Pause	
11:30	Kommunikation: Elterngespräche, die wirken! Erhöhen Sie Ihre Arbeitszufriedenheit – 5 Schlüssel für erfolgreiches Sprechen und Hören. Hebamme zu sein, ist eine anstrengende Tätigkeit, die viel Freude macht und Sinnerfüllung geben kann. Die Anspruchshaltungen vieler Eltern werden immer höher und der Stress steigt. Die Profis sind gefordert, klar verständlich und lösungsorientiert zu kommunizieren, um ihre persönliche Arbeitszufriedenheit sicherzustellen. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie einfache und praxiserprobte Tipps.	<i>Prof. Dr. med. Wolfgang Kölfen</i>
12:30	Mittagessen im culinarium	

13:30 Zeit für Gespräche
Fachausstellung

14:30 **Gesundheit in den prägenden ersten 1000 Tagen – ein integrativ osteopathischer Blick** *Dr. Markus Opalka*
Wie biologische Rhythmen und reale Begegnung statt digitaler Ratgeber gesunde Entwicklung ermöglichen. Raus aus der Optimierungsfalle, hin zu mehr Lebendigkeit – für mutige Hebammenarbeit. *M.Sc. M.Ed*

15:15 **Evidenzbasiertes Notfallmanagement in der Geburtshilfe – im Fokus die Leitlinie** *Dr. med. Wolf Lütje*
Am Beispiel der neuen LL zur Schulterdystokie wird das Management auf den Ebenen der Maßnahmen, der Organisation und der Psychologie durchgespielt. So entsteht persönliche Sicherheit auch für den allein Agierenden, verbunden mit dem Gefühl des Bewältigbaren. Angst dient dann nur noch als Ratgeber.

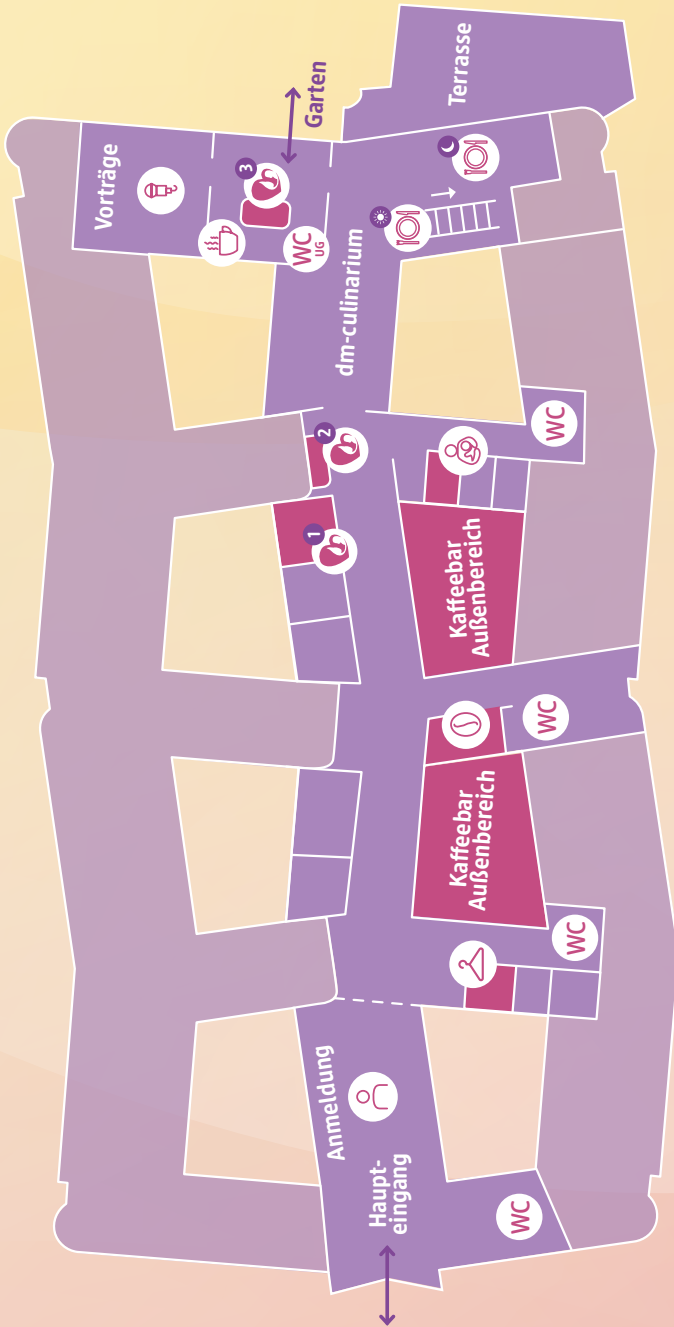
16:15 **Kurze Pause**

16:20 Zeit für Gespräche
Fachausstellung

16:45 **Aktuelle Empfehlung zum Sonnenschutz für Schwangere & Babys** *Dr. med. Marc Pleimes*
Was ist der richtige Sonnenschutz? Und wovor muss ich mich überhaupt schützen? Vor- und Nachteile verschiedener Maßnahmen: von physikalischem über chemischen Schutz bis hin zur Bekleidung.

17:30 **Abschluss**

17:45 Abendprogramm
Zeit zum Entspannen mit anschließendem Abendessen im culinarium



**dm-dialogicum
Lageplan**



Anmeldung



Garderobe
Raum Arnika



Fachausstellung

- 1 Raum Löwenzahn
- 2 Vorräum Löwenzahn
- 3 Vorräum Rosmarin



Still- und Wickelraum
Raum Malve



Vorträge
Raum Rosmarin



dm-culinarium

- * Mittagessen
- ☾ Abendessen



dm-Kaffeebar



Mobile Kaffeebar



Veranstaltungsort

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1 • 76227 Karlsruhe

B.F.G.® - Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen
Am Katzenberg 3 • 57258 Freudenberg

www.bfg-kray.de

