

B(r)eikost – Spaß beim ersten Ma(h)l!



Die Veranstaltung wurde mit 4,5 Fortbildungsstunden
im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt.

9.00 – 13.00 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Junge Eltern, viele Fragen: B(r)eikost – Spaß beim ersten Ma(h)l!

Basic Beikost

9.00 – 10.30 Uhr

- Wann ist der richtige Zeitpunkt zur Beikost-Einführung?
Aktuelle Empfehlungen nach Leitlinien.
- Wie wird's gemacht?
- Welche Nahrungsmittel sind erlaubt?
- Wie beuge ich Allergien vor?
- Ist Zucker wirklich böse?

Nahrungsmittelauswahl:

- Welches Gemüse passt?
- Einführung neuer Nahrungsmittel: Sinnvolle Abstände
- Planung der Mahlzeiten im ersten Lebensjahr
- Mythos zuckerfreie Ernährung!?
- Wie geht es mit Familienkost weiter?

In Zeiten der überfließenden (und oft überflüssigen) Informationen, fühlen sich gerade junge Eltern häufig überfordert. Die Folgen sind ein Verzicht auf sinnvolle Lebensmittel und eine verringerte Geschmacksvielfalt, bis hin zu einer akuten Mangelernährung.

Umso wichtiger ist eine fundierte Aufklärung vor der Beikost-Einführung, da mit dieser erfolgreich verläuft und Kinder Spaß am und beim Essen erleben. Wir nehmen Eltern den Druck, damit Kinder entspannen können.

Wir checken Fakten, diskutieren und beantworten Ihre Fragen. Wir finden gemeinsam Lösungen, damit Eltern und Kinder (wieder) Freude am Essen haben. Faktencheck.

Junge Eltern (noch mehr Fragen) – Specialfacts für Hebammen

11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Manchmal gibt's Probleme. Hier ist es wichtig, dass man sie früh erkennt. Im Spezialteil des Seminars wollen wir Ihnen einen Überblick verschaffen, was die häufigsten Auffälligkeiten im Beikostalter sein können.

Problembehandlung:

- Wenn das Kind nicht essen will?
- Allergien und Unverträglichkeiten – Was tun?
- Wenn die Flasche bleibt oder das Kind immerzu gestillt werden will?
- Fütterstörungen frühzeitig erkennen?
- Vegane oder vegetarische Ernährung von Kleinkindern.

Referentin:



Alina Schwiontek

Dipl. Ing. (FH) Ernährungs- und Hygienetechnik

Zert. Ernährungstherapeutin QUETHEB e.V.

Allerg. Ernährungsfachkraft DAAB e.V.

Schulungszentrum Allergologie/Ernährungsberatung
Darmstadt

Seminarzeit:

09.00 – 13.00 Uhr

Tagungsgebühren:

€ 130,00 // € 95,00 für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**