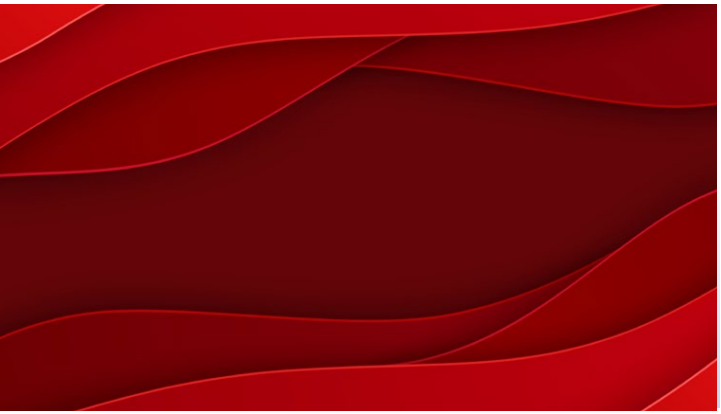
Ängste beim Elternwerden

Verstehen, ansprechen, begleiten



17.Juni 2027
09.00 – 13.00 Uhr

ONLINE

Für die Fortbildungsveranstaltung erhalten Sie einen Nachweis über 5 Fortbildungsstunden inkl.1 Fortbildungsstunde für PraxisanleiterInnen.

B.F.G.®
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:
www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen

Angst ist die häufigste psychische Belastung werdender und junger Eltern und begegnet Hebammen täglich, lange bevor sie als Diagnose erscheint: in der Wöchnerin, die ihr Kind nicht ablegen kann, im Paar, das bei jeder Untersuchung nach Auffälligkeiten fragt. Sachlich zu erklären, dass alles in Ordnung sei, wirkt hier häufig nicht und verstärkt das Rückversicherungsbedürfnis sogar. Die Fortbildung zeigt, woher diese Ängste kommen, und vermittelt ein Vorgehen in vier Schritten, mit dem sich Angst ansprechen lässt, ohne sie zum Krankheitsbild zu erklären. Fallbeispiele aus der Hebammenarbeit und Gesprächsübungen bilden den Schwerpunkt. Das stärkt die Handlungssicherheit in Situationen, die bisher ratlos machten, und entlastet von dem Anspruch, es immer noch besser machen zu müssen.

Seminarinhalte:

- ✓ Ängste in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett:
- ✓ Erscheinungsformen und warum sie häufig übersehen werden
- ✓ Warum Erklären und Beruhigen die Angst oft verstärken
- ✓ Elterliche Anspannung und kindliche Regulation: Schreien, Schlafen, Füttern
- ✓ Besondere Situationen: Folgeschwangerschaft nach Verlust, Angst nach belastend erlebter Geburt
- ✓ Väter — das übersehene Elternteil
- ✓ Das Gespräch in vier Schritten: bemerken, beschreiben, fragen, bleiben
- ✓ Grenzen erkennen und weiterleiten, ohne dass sich die Frau abgeschoben fühlt-Die eigene Belastung: Ärger, Erschöpfung und was sie anzeigen

Referentin:



Dr. Ute Witassek
ärztliche Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin

Zielgruppen: Hebammen in Klinik und Freiberuflichkeit, Familienhebammen und Fachkräfte der Frühen Hilfen, Pflegende in Geburtshilfe und auf der Wochenbettstation, Interessierte an Gesprächsführung mit verunsicherten Eltern

Teilnehmergebühren:

€ 110,00 // 30% für Studierende & Rentnerinnen (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:
Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen
B.F.G.® Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de

B.F.G. NEWSLETTER ABONNIEREN

(Änderungen vorbehalten)