

Ein kinderosteopathischer integrativer Blick für Hebammen

Gesundheit in den prägenden ersten 1000 Tagen



Diese Fortbildung entspricht 3 UE
in Fach- und Methodenkompetenz.

Freitag, 24. September 2027
10.00 – 12.15 Uhr



Bildungsinstitut Fachbereiche
Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Die ersten 1000 Tage – von der Schwangerschaft bis in die frühe Kindheit – sind eine Zeit tiefgreifender biologischer Prägung. In dieser Phase entstehen nicht nur Wachstum und Entwicklung, sondern auch Rhythmus, Bindung, Selbstregulation und Vertrauen in den eigenen Körper.

Dieser Kurs lädt dazu ein, Gesundheit in dieser sensiblen Lebensphase neu zu betrachten: nicht als Optimierungsprojekt, sondern als lebendigen Entwicklungsprozess. Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Bedingungen Säuglinge, Mütter und Familien brauchen, damit Regulation, Reifung und Beziehung gelingen können.

Aus integrativ-osteopathischer Perspektive betrachten wir biologische Rhythmen, Übergänge, Co-Regulation, Schlaf, Körperkontakt, Bewegung, Stillen, Tragen und die Bedeutung realer Begegnung. Dabei geht es nicht um noch mehr Ratgeberwissen, sondern um Orientierung im Alltag: Was stärkt Entwicklung wirklich? Wo geraten Familien in die Optimierungsfalle? Und wie können Hebammen durch ihre Haltung, Sprache und Begleitung wieder mehr Vertrauen, Ruhe und Lebendigkeit ermöglichen?

Der Kurs verbindet körperbezogenes Verständnis, entwicklungsbiologische Grundlagen und praktische Impulse für eine mutige, zeitgemäße Hebammenarbeit – nah am Leben, nah am Kind, nah an der Familie.

Referent:



Dr. Markus Opalka M.Sc. M.Ed.

*Kinderosteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker,
Pädagoge und Gesundheitswissenschaftler,
Bochum*

Termin:

Freitag, 24.09.2027 // 10.00 – 12.15 Uhr

Teilnehmergebühren:

€ 90,00

€ 70,00 für Studierende und Hebammen i.R. (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**