Migräne rund um Schwangerschaft und Stillzeit

Erkennen | verstehen | sicher begleiten



11.-12.Juni 2027

Sylt / Wenningstedt
Haus am Kliff

Wir bescheinigen Ihnen 14 UE in Fach- und Methodenkompetenz

B.F.G®

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:
www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen

Seminartag 1 // 10.00 – 17.00 Uhr:

Kopfschmerz ist nicht gleich Kopfschmerz

Kopfschmerzen und Migräne begegnen Hebammen immer wieder – bei Schwangeren, im Wochenbett und während der Stillzeit.
Doch wann handelt es sich um eine Migräne, was passiert während einer Attacke im Gehirn und wann muss ein Kopfschmerz weiter abgeklärt werden? Der erste Seminartag vermittelt die wesentlichen Grundlagen und verbindet sie mit Situationen aus dem Hebammenalltag.

Inhalte:

- Kopfschmerz und Migräne erkennen und einordnen
- Das Migränegehirn verstehen: Genetik, Reizverarbeitung und Pathophysiologie
- Migränephasen, Aura und typische Begleitsymptome
- Trigger, individuelle Belastungsgrenzen
- Warnsignale: Wann Kopfschmerz medizinisch abgeklärt werden muss
- Kopfschmerzkalender und praktische Möglichkeiten der Beobachtung

Praxis: Wahrnehmungs- und Selbsterfahrungsübungen machen Reizverarbeitung und individuelle Belastungsgrenzen erfahrbar.

Seminartag 2 // 10.00 – 17.00 Uhr:

Migräne in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett verändern nicht nur den Körper einer Frau, sondern das gesamte Familiensystem. Bei Migräne kommen Fragen zur sicheren Behandlung, Schlafmangel und fehlenden Rückzugsmöglichkeiten ebenso hinzu wie Ängste, Schuldgefühle und die Auswirkungen wiederkehrender Attacken auf Partner und Kinder.

Inhalte:

- Migräne und Kopfschmerz in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit
- Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
- Alltag mit Migräne: Schlaf, Ernährung, Reize, Stress und Regeneration
- Wenn Mama Migräne hat: Auswirkungen auf Partner, Baby und Geschwisterkinder
- Schuldgefühle, Überforderung und fehlende Planbarkeit im Familienalltag
- Selbstwirksamkeit stärken: Was können Betroffene und Familien konkret tun?

Praxiswerkstatt: An einem Familienfall entwickeln die Teilnehmerinnen ge-meinsam einen einfachen Migräne- und Unterstützungsplan füden Alltag.

Referentin:



Dr. Karen Focke-Hecht
Biologin, Wissenschaftlerin, Referentin,
Studium Master Migräne und Kopfschmerz (lfd.)

Termin, Seminardauer:
11.-12.Juni 2027
Beide Tage jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmergebühren:
€ 394,00 // € 367,00 für Studierende und Hebammen i.R. (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:
Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de

B.F.G NEWSLETTER ABONNIEREN

(Änderungen vorbehalten)