1. Sylter Hebammen-Seminarkongress



30. Sept.– 02. Okt. 2027

Wenningstedt/Sylt · Haus am Kliff

Seit vielen Jahren organisieren wir die Sylter Fortbildungstage für Hebammen. In 2027 laden wir Sie nun erstmalig zum 1. Sylter Seminar-Kongress nach Wenningstedt ein.
Die Tagungsstätte bietet uns viel Raum, Luft und den einzigartigen Blick zum Meer.

Mit den Angeboten können Sie sich Ihr eigenes Fortbildungsprogramm zusammenstellen.

Die Themen sind praxisorientiert, zeitnah umsetzbar und wir sind sicher, sie unterstützen Sie in Ihrem Hebammenalltag.

Gönnen Sie sich diese persönliche AUSZEIT – es ist gut investierte Zeit. Wir freuen uns, Sie auf Sylt zu treffen.

B.F.G®

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:
www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen

Seminargebühr inkl. Getränke und Tagungsunterlagen pro Tag:
€ 150,00 // Frühbucher: € 140,00
€ 110,00 für Studierende (mit Ausweis)

Verpflegung (im Preis inkludiert):
Kaltgetränke (Wasser/Säfte), Kaffee- und Tee
Mittagessen & Dessert, Kuchen bzw. Gebäck

Übernachtungsmöglichkeiten:
- 04651-98900 oder www.sylt-info.de
- im Gästehaus Klaarstrand: Anmeldung per Mail: info@klaarstrand.de
- Ferienwohnungen auf Sylt - Ida Klein Sylt

Wir sind auch gerne behilflich: fobi@stressfrei-tagen.de

1. Seminartag: Donnerstag, 30.09.2027

SEM-Do-1 // 10:00 bis 18.45 Uhr
„Psychosomatische Grundversorgung rund um die Geburt" – Teil 1
Das Seminar ist nur als 4-Tagesseminar vom 30.09.-03.10.2027 buchbar.
Genauer Programmablauf siehe nächste Seite...
Sie erhalten eine Bescheinigung über 32 Fortbildungsstunden.
Referent: *Dr. Wolf Lütje, Geburtshelfer, Frauenarzt, Psychotherap., Gutachter, Präsident DGPFG*

SEM-Do-2 // 09:00 – 17:00 Uhr
„Praxisanleitung" – Teil 1: „Praxisanleitungen erstellen"
Das Seminar ist nur als 3-Tagesseminar vom 30.09.–02.10.2027 buchbar.
Nähere Inhalts-Beschreibungen siehe nächste Seite...
Sie erhalten eine Bescheinigung über 24 Fortbildungsstunden.
Referentin: *Maria Holstein, Hebamme, Rettungssanitäterin, Praxisanleiterin, Medizinpädagogin, Instruktorin für Simulationstrainings, Lehrende an der Hochschule Fulda*

SEM-Do-3 // 09:00 – 17:00 Uhr // Entspricht 8 UE im Bereich Wochenbett.
„Kinderosteopathie – Integrative Ansätze zur Unterstützung regulationsgestörter Säuglinge"
Referent: *Markus Opalka M.Sc. M.Ed., Kinderheilpraxis Bochum*

2. Seminartag: Freitag, 01.10.2027

SEM-Fr-1 // 09:00 bis 18.15 Uhr
„Psychosomatische Grundversorgung rund um die Geburt" – Teil 2

SEM-Fr-2 // 09:00 – 17:00 Uhr
„Praxisanleitung" – Teil 2: „Praxisanleitungen erstellen"

SEM-Fr-3 // 09:00 – 17:00 Uhr // Entspricht 8 UE.
„Beckenfreiheit für Schwangere"
Referentin: *Marlies Below, Osteopathin, neurophysiologische Entwicklungstrainerin, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, funktionelle Embryologie*

3. Seminartag: Samstag, 02.10.2027

SEM-Sa-1 // 09:00 bis 18.15 Uhr
„Psychosomatische Grundversorgung rund um die Geburt" – Teil 3

SEM-Sa-2 // 09:00 – 18:15 Uhr „Praxisanleitung" – Teil 3:
„Basiswissen Konfliktmanagement für Praxisanleitende"

SA // 09:00 – 17:30 Uhr Kongresstag

09:00 – 09:15	Begrüßung
09:15 – 11:00	Das 5-Tage-alte-Neugeborene ... Sorgen – Screening – Stuhlfarbe ... Was ist physiologisch – was ist pathologisch? *Referent: Dr. Ralf Pallacks, Oberarzt Kinderklinik, Memmingen*
11:00 – 11:30	Pause
11:30 – 13:00	Geburt braucht Beweglichkeit – Warum freie mütterliche Strukturen entscheidend für Schwangerschaft, kindliche Entwicklung und Geburt sind – und weshalb Enge oft der Grund für die „typischen" Beschwerden sind *Referentin: Marlies Below s.o.*
13:00 – 14:00	Pause
14:00 – 15:30	Der plötzliche Kindstod – Alte Ängste, neues Wissen. *Referent: Markus Opalka s.o.*
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 16:45	Osteopathische Perspektiven auf den Beckenboden – Impulse für die hebammengeleitete Betreuung *Referentin: Anneke Roy, Osteopathin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin*
16:45 – 17:30	Mehr als Kegel: Modernes Beckenbodentraining in Schwangerschaft u. Wochenbett *Referentin: Cristina Schubert Pastor, Therapeutin für Beckenbodenrehabilitation Core Health – Sylt*

(Änderungen vorbehalten)

4. Seminartag: Sonntag, 03.10.2027

SEM-So-1 // 09:00 bis 12.30 Uhr
„Psychosomatische Grundversorgung rund um die Geburt" – Teil 4

Achtung Seminardauer vom 30.09.–03.10.2026

SEMINARPAKET 1 (4 Tage): „Psychosomatische Grundversorgung rund um die Geburt“



Referent:
Dr. Wolf Lütje
Geburtshelfer, Frauenarzt, Psycho, therapeut, Gutachter, Autor, Präsident DGPFG

Seminarablauf:

Donnerstag, 30. September 2027 (10 UE)

10:00 – 12:15 Uhr	• Begrüßung, Vorstellung, Erwartungshorizont und Einführung in die Thematik Jeder bringt einen Gegenstand mit, den er mit der Tagung in Verbindung bringt.
12:15 – 13:00 Uhr	• Pause und Mittagessen
13:00 – 15:15 Uhr	• Einführungsvortrag: Psychosomatik der Elternschaft
15:15 – 15:45 Uhr	• Pause
15:45 – 18:45 Uhr	• Fallseminar: unerwünschte Ereignisse in der Geburtshilfe

Freitag, 1. Oktober 2027 (9 UE)

09:00 – 10:30 Uhr	• Kommunikationsstrategien in der Begleitung
10:30 – 11:00 Uhr	• Pause
11:00 – 12:30 Uhr	• Ambivalenz und Anpassung mit Fallbeispielen
12:30 – 14:00 Uhr	• Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	• Peripartale psychische Störungen
15:30 – 16:00 Uhr	• Pause
16:00 – 17:30 Uhr	• Fallseminar mit Fokus auf „Tod und Verlusterleben“
17:30 – 18:15 Uhr	• Psychosomatische Literatur – eine Auswahl

Samstag, 2. Oktober 2027 (9 UE)

09:00 – 10:30 Uhr	• Psychosomatische Geburtshilfe
10:30 – 11:00 Uhr	• Pause
11:00 – 12:30 Uhr	• Postpartale Psychosomatik: Stillen / Sexualität
12:30 – 14:00 Uhr	• Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	• Fallseminar: Angst / Schuld / Scham
15:30 – 16:00 Uhr	• Pause
16:00 – 17:30 Uhr	• Fallseminare & Selbsterfahrung mit Fokus auf „Gewalt und Trauma“
17:30 – 18:15 Uhr	• Psychosomatische Schnittstellen: Ethik und Philosophie

Sonntag.3. Oktober 2027 (4 UE)

09:00 – 10:30 Uhr	• Umsetzungsstrategien holistischer Begleitung in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
10:30 – 11:00 Uhr	• Pause
11:00 – 12:30 Uhr	• Resümee, Schlussrunde, Ausblick. Was nehme ich mit?

Das Seminar ist nur als 4-Tagesseminar vom 30.09.–03.10.2027 buchbar.
Sie erhalten eine Bescheinigung über 32 Fortbildungsstunden.

SEMINARPAKET 2 (3 Tage): „Praxisanleitung“



Referentin:
Maria Holstein
Hebamme, Rettungssanitäterin, Praxisanleiterin, Medizinpädagogin, Instruktorin für Simulationstrainings, Lehrende an der Hochschule Fulda

Teil 1+2: „Praxisanleitungen erstellen“

- Wie strukturiere ich zukünftig meine Praxisanleitung?
- Wie formuliere ich Lernziele?
- Was sind Taxonomien und wie helfen sie mir im Anleitungsprozess?
- Wozu dienen die W-Fragen in meiner Planung in der Praxisanleitung?

Sie nehmen mehrere Beispiele für Praxisanleitungen vom Seminar mit, die direkt in der Praxis umgesetzt werden dürfen.

Nach Abschluss der beiden Seminartage „Praxisanleitungen erstellen“ sind Sie in der Lage, gezielte Praxisanleitungen anhand einer effektiven Struktur selbstständig zu entwickeln und diese im Praxisalltag anzuwenden. Beantwortet werden Fragen, die sich mit den Themen beschäftigen:

Teil 3: „Basiswissen Konfliktmanagement für Praxisanleitende“

- Welche Kommunikationswerkzeuge helfen mir, schwierige Gespräche zu führen?
- Wie finde ich konstruktive Lösungen?

Wir analysieren Konfliktmuster und Reaktionen in herausfordernden Gesprächssituationen. Dabei erarbeiten wir uns Handwerkszeug, mit dem ein konstruktiver Umgang in Konflikten gelingt.

Nach diesem Seminartag sind Sie in der Lage, neue Gesprächstechniken und Kommunikationsregeln anzuwenden. Sie können reflektiert auf potentielle Gesprächsbeteiligte zugehen und konstruktive Konfliktlösungen anbieten.

DO – FR 09:00 – 17:00 und SA 09:00 – 16.00 Uhr

Das Seminar ist nur als 3-Tagesseminar vom 30.09.–02.10.2027 buchbar.
Sie erhalten eine Bescheinigung über 24 Fortbildungsstunden.