

9. Soester Hebammen Seminarkongress

„Für das Leben“.
Denkmal für die Hebamme
Johanna Volke, 1892–1963
Michael Düchting, 2019
Hof Haulle, Bad Sassendorf



Wissenschaft und Praxis im Dialog

Ein Leben für das Leben

Reflexion der Hebammentätigkeit

Bad Sassendorf bei Soest

5. – 7. März 2020

Die Veranstaltung ist beim Gesundheits-
amt des Kreises Soest zur Anerkennung
als Fortbildung für Hebammen nach
§ 7 HebBO NRW mit mindestens
18 Fortbildungsstunden beantragt.



Fühlt sich gut an.

Bübchen Wissenschaftlicher Service

Bübchen-Werk Ewald Hermes
Pharmazeutische Fabrik GmbH

59494 Soest · Coester Weg 37

Geschäftsführung: Cécile Dussart, Jacques Bodevin
Registergericht: Amtsgericht Arnsberg, HRB 5413

Mail: medicalservice@buebchen.de
Tel: 0171-3367592

Liebe Hebamme und werdende Hebamme,

ein Leben für das Leben – für viele Hebammen ist das ihr Selbstverständnis und gleichzeitig gelebter Alltag. Hebamme sein bedeutet in vielen Fällen weit mehr als ein Beruf. Meist ist es eine echte „Berufung“, die häufig über das durchschnittliche Engagement in anderen, „normalen“ Tätigkeiten hinausgeht.

Jeder Kontakt zu einer werdenden Mutter, zur wachsenden Familie bedeutet, sich auf eine enge, fast intime Beziehung einzulassen. Manchmal besteht diese nicht nur während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, sondern die Hebamme bleibt Familienberaterin. Diese besonders intensive Art der Berufsausübung hat über Jahrhunderte hinweg auf das Selbstbild der Hebammen gewirkt, auf ihr Vertrauen in ihre Fähigkeiten und auf ihr Selbstwertgefühl.

Hebammen sind nicht nur stark und können viel, sie sind auch täglich gefordert und müssen stets auf dem Stand der aktuellen Kenntnisse und Forschung sein. Orientierung und Weiterbildung ist wichtig, um die Vielfalt der Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, die die Frauen und Familien bewegen, beantworten zu können. Der 9. Soester Hebammenkongress bietet hierzu eine vielfältige Mischung: Es erwartet Sie ein spannendes und abwechslungsreiches Programm.

Wir wagen einen Blick in die Vergangenheit, verfolgen mit Experten aus verschiedenen Fachgebieten die neuesten Erkenntnisse aus der Gegenwart und gestalten in der gemeinsamen Diskussion sicher auch ein Stück den zukünftigen Hebammenalltag.

Der Kongress bietet wie jedes Jahr die Möglichkeit, entspannt zu tagen und mit neuen Ideen und einer guten Portion Motivation wieder in den Alltag zurückzukehren.

Machen Sie sich auf die Reise, kommen Sie nach Bad Sassendorf und erfahren Sie mehr dazu, warum gerade in dieser entspannten kleinen Gemeinde die Hebammen eine besondere Wertschätzung erfahren. Einen kleinen Hinweis gibt schon unser Titelbild: Johanna Volke – ein Leben für das Leben.

*Wir freuen uns auf Sie!
Herzliche Grüße und bis März 2020*

Programm Donnerstag, 5. März 2020

ab 9:30

Anmeldung im Tagungs und Kongress
Zentrum Bad Sassendorf (TUK)

11:00–11:15

Begrüßung und Einführung
in das Programm



Dr. Thomas Stiehm

*Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung, Soest*



Evamaria Wilhelmi

*Dipl. oec. troph.,
Direktorin Bübchen Wissenschaftlicher Service*

11:15–11:45

**Johanna Volke:
eine, die 1920 Hebamme wurde**

Vor genau 100 Jahren trat sie ihren Dienst als Hebamme in Bad Sassendorf und Umgebung an – und versah ihn dann fast vier Jahrzehnte lang auf herzlich-burschikose Art. Ein Familienzentrum trägt heute ihren Namen.



Christian Casdorff

Pfarrer, Soest

11:45–12:30

**Gebären als kultureller Akt?
Unter besonderer Berücksichtigung
einer muslimischen Perspektive**



Rabeya Müller

Islamwissenschaftlerin und Religionspädagogin, Köln

12:30–13:15

**Grundlagen der
EU Datenschutz-Grundverordnung**



Die europäische Datenschutz Grundverordnung (Eu DSGVO) stellt viele Unternehmen vor eine große Herausforderung.

Mit meinem Vortrag möchte ich Ihnen die Unsicherheit der EU DSGVO nehmen und einen Einblick in datenschutzrelevante Themen geben.

Fragestellungen wie „Darf ich weiterhin Whatsapp nutzen?“ oder „Wie sieht ein datenschutzkonformer Patientenvertrag aus?“ werden im Vortrag beantwortet.

Sabine Thomas

Geschäftsführerin, Datenschutzkraft, Aachen

13:15–14:15

„Mach dich fit-Pause“

14:15–15:00

**Von der Geburt bis zum Ende des Lebens:
die Haut im ständigen Wandel**



Die Haut wird oft als das größte Organ des Menschen bezeichnet und sie erfüllt eine Reihe lebenswichtiger und sozialer Funktionen.

Dabei ist die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit der Haut von zahlreichen inneren (z.B. Lebensalter, systemischen Erkrankungen und Therapien) und äußeren Faktoren (z.B. klimatischen Bedingungen, UV-Exposition, Hautpflege) abhängig.

Über die Lebensspanne gibt es zwei Phasen, in der die Haut physiologisch besonders verletzlich ist: unmittelbar nach der Geburt/in den ersten Lebensjahren sowie im hohen Alter.

Priv.-Doz. Dr. rer. cur. Jan Kottner

*Charité – Universitätsmedizin Berlin,
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie*

15:00–15:30

Pause

Seminare Block A 15:30 – 18:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G
Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

A1



Besichtigen Sie das Bübchen Werk

Lernen Sie unsere eingesetzten Rohstoffe und Prozesse kennen. Überzeugen Sie sich vor Ort von der Qualität unserer Produkte. Lassen Sie sich von unseren MitarbeiterInnen die Herstellung erklären.

Zu Ihrer Sicherheit:

In der Produktion ist das Tragen von Schmuck und Uhren verboten, bitte möglichst schon im Hotel lassen. Es gibt auch eine Aufbewahrungsmöglichkeit vor Beginn der Führung im Bübchen-Werk. Tragen Sie bitte geschlossene, flache Schuhe.

Das Bübchen-Team im Werk freut sich auf Sie!

Dr. Thomas Stiehm

*Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung, Soest*

Maximal
50
TeilnehmerInnen

A2



Ressourcen stärken und neue Impulse finden: MBCP (Mindfulbased - Childbirth – Parenting)

Selbstfürsorge als Basis der Stressreduktion ist für Hebammen eine Ressource, die mit Hilfe von Achtsamkeit gestärkt werden kann.

Die achtsamkeitsbasierten Übungen und ein Überblick der Inhalte eines MBCP-Kurses (Mindfulbased Childbirth and Parenting) -Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit – geben neue Impulse für die Arbeit mit schwangeren Paaren.

Das Bedürfnis der werdenden Eltern nach einer interventionsarmen und möglichst selbstbestimmten Geburt wird durch die Vorbereitung mit dem MBCP-Programm nachhaltig unterstützt.

Die Übungen können direkt im Arbeitsalltag umgesetzt und in den eigenen Kursen angewendet werden.

Das Buch von Nancy Bardacke: „Der achtsame Weg durch Schwangerschaft und Geburt“ (Abor-Verlag) ist die Grundlage des MBCP-Programms.

Manuela Pinter, MSc

MBCP-DACH, Merzhausen

Maximal
30
TeilnehmerInnen

A3



Feldenkrais für Hebammen - Kopf und Körper entdecken

Leben ist Bewegung. Bedeutet eine eingeschränkte Beweglichkeit - ob bewusst oder unbewusst - auch ein Leben mit Einschränkungen?

In diesem Workshop werden wir durch eigene Körpererfahrung an vielen kleinen Beispielen erkennen, wann wir eingefahrene Bewegungsmuster benutzen, wie wir uns in unseren Bewegungsmöglichkeiten reduzieren und uns gegebenenfalls auch behindern. Wer fühlt, wie sich sein Körper bewegt, kann diese Information nutzen, um seine Bewegungen zu verbessern und neue zu kreieren.

Aufbauend auf der Arbeit von Moshe Feldenkrais werden wir sanfte, Körper und Geist schulende Übungen kennen lernen, mit denen

- körperliche Verfallserscheinungen:
z.B. Ermüdung, Rückenprobleme, Bewegungseinschränkungen durch einseitige Belastung, Krankheit oder Unfall, chronische Schmerzen und Verspannungen –
- und mentale Blockaden:
z.B. Ich kann nicht, weil...

aufgelöst werden können, oder gar nicht erst auftreten.

Wir werden erleben, wie sich freie und angenehme Bewegung anfühlt und zu mehr Lebensfreude führt.

Bitte bequeme Kleidung, warme Strümpfe und eine Decke als Unterlage, bei Bedarf ein kleines Kissen mitbringen.

Ralf Ziegler

Feldenkrais-Praxis, Koblenz am Rhein

Maximal
40
TeilnehmerInnen

Seminare Block A 15:30 – 18:00 Uhr

A4



Raus aus dem Trauma, wieder rein in die Freude!

Frauen erleben manchmal traumatische Schwangerschaften und auch Geburten.

All dies hinterlässt Spuren und Erinnerungen, aus denen Ängste entstehen, die bei der nächsten Schwangerschaft und Geburt hinderlich sein können und oft die Freude überschatten.

Als erfahrene Hebamme und NLP Trainerin habe ich mich schon lange mit diesen Themen befasst und arbeite erfolgreich mit Frauen.

Wie können wir schmerzliche Erinnerungen und Bilder in unserem Kopf so verändern, das sie uns als Erinnerung nicht mehr belasten. In diesem Workshop erkläre ich, wie Traumata funktionieren, und wir probieren gemeinsam verschiedene Ansätze aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), Brain Spotting und mehr aus.

Seit vielen Jahren arbeite ich mit Frauen und Paaren, um ihnen neue Wege zurück in die Freude zu zeigen. Sei es, um nach 3 Kaiserschnitten endlich natürlich zu gebären, oder nach einer traumatischen Geburt von diesen negativen Erinnerungen befreit zu sein.

Wir machen praktische Übungen, die ich mit Fallbeispiele aus meiner Praxis unterstütze.

Jutta Wohrab

Hebamme, Hypnocoach, Trainerin, Berlin

Maximal
30
TeilnehmerInnen

A5



Supervision für Hebammen

In diesem Workshop lernen Sie das Vorgehen der kollegialen Beratung kennen, um in Supervisionen gemeinsam mit ihren Kolleginnen Problemlösungen für ihre Praxisfälle zu entwickeln.

Erleben Sie in dem Workshop, wie der strukturierte Ablauf eine kollegialen Beratung erfolgt und setzen Sie diese Herangehensweise anschließend in kleinen Supervisionsgruppen mit ihren eigenen Fällen um.

Susanne Winkler

Systemischer Management Coach, Seesen

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Auf ins Leben. Mit Mamas Schutz.



Einzigartiger
Schutz-
Komplex



Ultra sensitiv Pflege nach dem Vorbild der natürlichen Käseschmiere

Im Mutterleib schützt die Vernix caseosa Babys Haut. Diesen einzigartigen Schutz-Komplex empfindet Bübchen ultra sensitiv mit natürlichen Ölen und körperverwandten Lipiden nach und unterstützt so die sensible Haut in ihrer Entwicklung.

 Schutz vor
Feuchtigkeitsverlust

 Schutz vor erhöhtem
Allergierisiko

 Schutz vor
Hautirritationen

Bübchen

Fühlt sich gut an.

Programm Freitag, 6. März 2020

ab 8:00 Anmeldung am Tagungsbüro

9:00–9:15 Start in den Tag

9:15–9:30

Früher war alles BESSER

Gedanken zur Entwicklung in der Hebammenarbeit

Petra Welskop

Präsidentin Österreichisches Hebammengremium



9:30–10:15

Früh- und Neugeborene: Chancen und Perspektiven – damals und heute

Rückblick und Ausblick auf die Entwicklung der Neugeborenen Medizin. Kritische Betrachtung der Frühgeborenen Versorgung an der Grenze der Lebensfähigkeit unter dem Aspekt der Mortalität und Morbidität.

Dr. Ralf Pallacks

Oberarzt Pädiatrie am Klinikum Memmingen



10:15–11:00

Keine Angst vor Babytränen Emotionale Hilfe und Krisenintervention

Es wird Einblick in die Arbeit der „Emotionellen Ersten Hilfe“ gegeben. Wie können wir Eltern unterstützen, ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen

Iris Schöning

Heilpädagogin, Heilpraktiker für Psychotherapie

11:00–11:30

„Mach dich fit-Pause“

11:30–12:30

Bewährtes Konzept zur Selbstfürsorge /Plan B für Hebammen

Was mache ich, wenn ich als selbstständige Hebamme nicht bis zum Renteneintritt in meinem Beruf arbeiten kann?

Wie kann ich Versorgungslücken schließen? Oder aber: Mir geht es gut, allerdings hätte ich gern mehr freie Zeit für mich, meinen Partner, Familie, Hobby, Reisen...Gibt es eine Alternative, die sinnstiftend ist und trotzdem meinen wirtschaftlichen Bedürfnissen gerecht wird und mehr ...?

In unserem Beitrag stellen wir Ihnen ein Konzept vor, das v. a. für Heilberufler zu mehr Lebensqualität in verschiedenen Bereichen führen kann.

Wir wenden dieses TÜV-zertifizierte Konzept selbst an. Dadurch haben wir

- mehr selbst bestimmte Zeit
- eine messbar optimierte Gesundheit
- eine verbesserte wirtschaftliche Situation

Mechthild Dülberg

PKA, Heilpraktikerin, Schwerpunkt Prävention

Bea Günther

Familienhebamme, Schwerpunkt Prävention



12:30–13:15

Grenzen setzen – Grenzen verletzen

Eine Herausforderung in der Geburtshilfe? Eine psychodynamische Analyse über Einflüsse und Konsequenzen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Martina Bachmann-König BSc, MHPE

Leiterin FH-Bachelor-Studiengang Hebamme
Fortbildungskoordinatorin Familienhebamme



13:15–14:30

Mittagspause

B1

Lochen, knicken, abheften ... und verstehen!

Ein Brief mit 5–9 Seiten aber nicht mit 7 Siegeln

Einkünfte, Außergewöhnliche Belastungen, Sonderausgaben, zu versteuerndes Einkommen ...

Alle Fachbegriffe und die dazugehörigen Ausgabenarten werden einfach erklärt. Welche Ausgaben werden wie zusammengefasst und finden wo und wie eine Berücksichtigung. Wie sammelt frau die Belege und bereitet diese für die Steuererklärung vor.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die endlich ihren Bescheid verstehen und nicht nur ablegen möchten. Weiterhin werden die Ausgaben den steuerlichen Begriffen so zugeordnet, dass Sie ihre Erklärung selbst vorbereiten können. Es werden Checklisten an die Hand gegeben und Tipps zum vereinfachten Aufzeichnen von Ausgaben, die eine steuerliche Relevanz haben.

Susanne Mengel

Seit 10 Jahren selbständige Steuerberaterin mit Schwerpunkt der Beratung des Personenkreises aus Pflege- und Heilberufen, Ebsdorfergrund



Maximal
30
TeilnehmerInnen

B2

Rückkehr zur Bindung

Bindungsförderung und Krisenbegleitung während der Schwangerschaft und der ersten Lebenszeit nach dem Ansatz der „Emotionellen Ersten Hilfe“

In den Zeiten der Übergänge aus einer Lebenssituation der „Paarbeziehung“ in die neue „Elternschaft“ können viele Fragen und Unsicherheiten entstehen. Eltern fühlen sich oft hilflos und überfordert. Deutlich wird die Überforderung im Umgang mit besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesem Workshop wollen wir die Erkenntnisse der Gehirn- und Bindungsforschung aufzeigen und die Umsetzung einiger Übungen selbst erproben.

Iris Schöning

Trainerin im ZePP Bremen

Maximal
25
TeilnehmerInnen

B3

Nähe und Distanz während Geburt und Wochenbett.

Körperliche und emotionale Nähe. Wie viel ist erlaubt? Wo sind Grenzen?

Eine Geburt ist, unumstritten, ein großes körperliches und emotionales Ereignis.

Und noch mehr als in jeder anderen „professionellen Beziehung“ wirft sie die Frage nach Nähe und Distanz auf. Wie nah ist nah genug? Wie nah tut gut? Wie nah ist erlaubt?

Zur Klärung dieser Fragen dienen folgende Theoriespots und praktische Schulungen:

- Interpretationen und Bewertungen der Begriffe Nähe und Distanz
- Nähe und Distanz als menschliche Grundbedürfnisse und Gegensätze
- Wozu wir beide Pole brauchen
- Distanzzonen
- Persönliche Nähe-Distanz-Ausrichtung
- Eigene, situative Position im Spannungsfeld von professioneller Distanz und emotionaler Nähe
- Verschiedene Nähe- und Distanztypen erkennen lernen
- Körpersprachliche Signale und Mikromimik
- Einfluss von Nähe und Distanz auf den Geburtsverlauf
- Implementierung und Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Nähe und Distanz
- Ursachen von problematischen Nähe- und Distanzsituationen und Tipps zur Lösung

„... weil auch fern ganz nah sein kann - und andersrum ...“

Sylvia Sophia Assmann

Institut Assmann, Konflikte & Gewalt & Kommunikation, Frankfurt



Maximal
40
TeilnehmerInnen

B4

Häusliche Gewalt - was tun? Welche Rolle hat die Hebamme?



„Jede dritte Frau ist in ihrem Leben einmal von häuslicher Gewalt betroffen.“ (*European Union Agency for Fundamental Rights FRA 2015*)

Bei sexuellen Missbrauchserfahrungen, körperlichen und psychischen Gewalterfahrungen berichten die Betroffenen von dem Gefühl, ausgeliefert zu sein bzw. das Ausgeliefertsein auch „außerhalb“ der Tat weiterhin zu erleben und sich als Handlungsunfähig zu erleben. 60% der Opfer kennen ihre Täter*innen (Vater, Lebenspartner*in, Verwandte*r oder Bekannte*r, Mutter) (*Peschers 2003*). Es ist für betroffene Frauen oft schwer, sich aus dieser Dynamik zu befreien und den gewalttätigen Partner*in zu verlassen.

Zwischen Täter*in und Opfer besteht eine starke Bindung, auch wenn das von außen schwer nachzuvollziehen ist. Zudem besteht ein enger Zusammenhang zwischen häuslicher Gewalt und dem Erleben von Schwangerschaft und Geburt. Studien, welche primär an Frauen durchgeführt wurden, haben bisher gezeigt, dass Gewalt als wichtiges Thema in der Anamnese von den Patientinnen angesehen wird. (z.B. *Nice, 2013*).

So spricht sich die WHO im Rahmen der Schwangerenvorsorge aufgrund der erhöhten Verletzlichkeit von Frauen und Kindern für ein generelles Screening auf Gewalterfahrungen aus. (2018) Hebammen stellen eine Brückenfunktion zu den bestehenden Hilfesystemen dar. (*Hellbernd/Brzank 2006*) Wir beschäftigen uns in diesem Workshop mit der Frage „Wie können wir als Hebammen adäquat handeln und unterstützen?“

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Martina Bachmann-König

Leiterin FH-Bachelor-Studiengang Hebamme
Fortbildungskoordinatorin Familienhebamme

B5

Wie war das nochmal beim Kreislaufstillstand – Wiederbelebung leicht gemacht



Ständig kann es zum Eintritt einer latenten oder akuten Notfallsituation kommen! Diese muss erkannt und adäquat behandelt werden.

Eines der schlimmsten Ereignisse ist der Kreislaufstillstand beim Neugeborenen oder auch der Mutter. Wir möchten Ihnen Sicherheit mit auf den Weg geben, um eine solche Situation mit einem sicheren Handeln zu meistern.

Sie erlernen das Erkennen einer solchen Situation, die wichtigsten Handgriffe, und worauf es bei der Reanimation eines Neugeborenen oder Säuglings wirklich ankommt.

Trainieren Sie eine solche Situation nicht erst im Ernstfall, sondern nehmen Sie mit uns den Ernstfall vorweg.

- Theoretische Unterweisung in die Wiederbelebung von Neugeborenen und Säuglingen
- Praktisches Üben der erlernten Maßnahmen bei Neugeborenen und Säuglingen
- Besonderheiten bei der Reanimation einer Schwangeren
- Notfallablaufpläne zur Reanimation für jeden Teilnehmenden
- Pocket-Guide Erste Hilfe für jeden Teilnehmenden
- Tipps und Tricks aus der Notfallmedizin

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Daniel Kittner

Geschäftsführer simutrain® Notfallseminare

Seminare Block B 14:30 – 18:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

B6

Ich fühle mich wohl in meiner Haut ... was kann ich für meine Hautgesundheit tun?



Im Seminar werden Sie der Rezeptur von Pflegeprodukten auf den Grund gehen und selbst Rezepturen herstellen.

Sie erfahren, wie Studienergebnisse und Pflege-Empfehlungen die Entwicklungsarbeit bei Bübchen beeinflussen. Bei einer abschließenden Handmassage erleben Sie selbst das Wohlfühlgefühl guter Pflege.

Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk, Forschung und Entwicklung, Soest

Ursula Kollar

Fachkrankenschwester für Psychotherapie, Gesundheitsberaterin V-Gb für Gesundheitsprävention und Wellness, Massagetherapeutin, Bad Kreuznach

Maximal
18
TeilnehmerInnen

B7

Frischen Sie Ihr Wissen rund um die Neugeborenen auf – ein Update



Teil 1: Angeborene und erworbene Veränderungen und Missbildungen bei Neugeborenen und Säuglingen.

Teil 2: Neugeborenenreanimation.

- Aktuelle Leitlinien und Darstellung des Algorithmus zur NG Reanimation
- Einige spezielle Fallbeispiele
- Notfälle im Kreißsaal

Dr. Ralf Pallacks

Oberarzt der Kinderklinik, Perinatalzentrum Memmingen

Maximal
25
TeilnehmerInnen

B8

Vorbereitung für Zweitgebärende



Maximal
25
TeilnehmerInnen

Christiane Münkowitz

freiberufliche Hebamme, Trainerin, Frankfurt a. Main

B9

K-Taping in der Gynäkologie K-Taping rund um die Schwangerschaft



K-Taping unterstützt ein breites Therapiespektrum. Insbesondere bei Schwangerschaftsbeschwerden und in der Stillzeit ist es geeignet, da weder Medikamente noch Wirkstoffe benötigt werden. Allein die korrekt durchgeführte Anlagetechnik des speziell entwickelten elastischen K-Tapes erzielt die gewünschte entlastende Wirkung.

Aufgrund der internationalen Zusammenarbeit der K-Taping Academy mit vielen Therapeuten, Ärzten und Hebammen wurden Einsatzmöglichkeiten in der Gynäkologie entwickelt. Die K-Taping-Therapie kann während und nach der Schwangerschaft entscheidend zur Entlastung der Patientin beitragen.

Das Feedback über die Einsatzmöglichkeiten des K-Taping in der täglichen Arbeit mit Schwangeren und Stillenden ist sehr gut.

Beschwerden in der Schwangerschaft wie LWS-Syndrom, ISG-Syndrom, Karpaltunnel-Syndrom, Verspannung der Nackenmuskulatur, Unterstützung des Bauchs, Schwellung der Beine, Symphyselockerung bis hin zu Milchstau, Rückbildung, Mastitis, Narbenbehandlung, Handlungskorrektur sind nur einige Beispiele der Einsatzmöglichkeiten.

Um die Therapie anwenden zu können, ist eine fundierte Ausbildung notwendig.

Maximal
40
TeilnehmerInnen

Roger Ehrenreich

Koordinator K-Taping Academy

B10

Erstellen Sie gemeinsam mit uns in Qualitas Ihr QM-Handbuch – Teil 1 von 2



Ja, Sie haben richtig verstanden. Sie gehen mit einem fertigen QM-Handbuch nach Hause!

Alle Teilnehmenden erhalten zusätzlich ein Zertifikat, das 7 Fortbildungsstunden bescheinigt.

Die Voraussetzung für die Erstellung des Handbuchs ist die Nutzung von Qualitas.

Bitte berücksichtigen, das Sie das Handbuch nur fertig stellen können, wenn Sie Teil 1 (B10) und Teil 2 (C9) belegen.

Inhalte:

Sie werden die Qualitätsmanagementgrundlagen und die Methode des Qualitätsregelkreises (P-D-C-A-Zyklus) kennenlernen sowie einen Einblick in die neuen vertraglichen Vorgaben aus dem Versorgungsvertrag mit dem GKV-Spitzenverband 2015 erhalten. Es wird exemplarisch gezeigt, welche Nachweise für die Selbstbewertung (Versorgungsvertrag Anlage 1) nötig sind, um auch zukünftig weiter mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen zu können. Gemeinsam wird das QM-Handbuch in Qualitas erarbeitet.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung:

- Qualitas (alternativ QM Pro)
- Sie müssen einen Laptop mit zur Fortbildung bringen. Sollte Ihnen das nicht möglich sein, melden Sie sich bitte frühzeitig.

Folgende Unterlagen müssen zur Fortbildung mitgebracht werden:

- Ihre IK-Nummer
- Hebammenzertifikat
- Weiterbildungs- und Fortbildungsnachweise der letzten 3 Jahre (ab September 2016)
- Inhalt der Hebammentasche
- Liste der Medikamente, die genutzt werden, auch das Ablaufdatum
- Wartungs- und Eichungstermine der Geräte



- Musterdokumente – in Papierform oder als PDF auf dem eigenen Computer
- Telefonnummern der Kooperationspartner und Vertretungshebammen
- Hygienemittel
- Bereits erstellte Kurskonzepte

Hinweis: Falls Sie Qualitas noch nicht nutzen, können Sie das System zum Vorzugspreis von 150 € anstatt 183 € für das erste Jahr erwerben. Ab dem zweiten Jahr kostet das System jährlich 96 €. Kaufen können Sie das System unter Angabe Ihrer Rechnungsanschrift.

Teilnahmevoraussetzungen:

Staatlich anerkanntes Hebammenexamen und freiberufliche Hebammentätigkeit bzw. Geburtshelferexamen und freiberufliche Geburtshelfertätigkeit. Das Seminar ist auch als Vorbereitung auf die Freiberuflichkeit für die Hebammenschüler- und Studentenschaft.

Andrea Mehlberg

Hebamme, QM-Beauftragte und QM-Zirkelmoderatorin

Theresa Beer

Entwicklerin von Qualitas

Maximal
25
TeilnehmerInnen

ab 20:00 After -Work-Party

Bitte buchen Sie Ihr Ticket für 18€ bei der Anmeldung unter www.bfg-kray.de

An der Tageskasse sind keine Tickets mehr verfügbar.

C1

Nachbesprechung der Geburt – ein ungehobener Schatz



In deutschen Kreissälen fehlt das generelle Angebot einer Nachbesprechung der Geburt.

Diese erweist sich aber nicht nur als ein Instrument der Qualitätssicherung, sondern als eine Möglichkeit Erlebtes richtig aufzuarbeiten und vielfältigen Störungen vorzubeugen. In dem Workshop wird interaktiv und fallbezogen die zwingende Notwendigkeit eines solchen Angebotes vorgestellt.

Dr. Wolf Lütje

Frauenarzt/Psychotherapeut, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe EASK/Hamburg,

Maximal
30
TeilnehmerInnen

C2

Organisiert abrechnen

Von der Theorie zur Praxis – Freude am Geld verdienen durch effiziente Organisation und Abrechnung



Gute Hebammenarbeit und Geschäftssinn gehören untrennbar zusammen, um im Beruf zu überleben. Wir besprechen die Grundlagen der Abrechnung anhand des aktuellen Vertrags über die Versorgung mit Hebammenhilfe nach § 134a SGB V.

Insbesondere:

- Leistungskontingente in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Mögliche und unmögliche Kombinationen von aufeinander folgenden Leistungen
- Zuschläge an Feiertag, Wochenende, in der Nacht
- Abrechnung von Auslagen und Materialpauschalen

Anschließend zeigen wir Ihnen am Beispiel von miya – Der modernen Software, wie die Abrechnung im Alltag kinderleicht mitlaufen und wie Sie das Programm in einer guten Arbeitsorganisation unterstützen kann. Wir präsentieren Möglichkeiten zur

- Übersicht des Betreuungskontingents
- Verwaltung einer Kundenakte und Terminplanung
- Leistungsergänzung unterwegs über die miya App
- effizienten Kursplanung und Abrechnung
- elektronischen Dokumentation

Ramona Fengler

Hebamme, Wörth am Rhein

Maximal
30
TeilnehmerInnen

C3

Kind und Gesundheit: „Gesundheit beginnt im Mutterleib“



Ein gesunder Kinderdarm beginnt nicht erst mit Schwangerschaft und Geburt, sondern bereits vor der Zeugung mit dem gesunden Mikrobiom der Mutter.

Frauen mit Kinderwunsch sollten deshalb im Idealfall bereits vor der Schwangerschaft eine optimale therapeutische Begleitung erhalten, um ihrem Kind einen gesunden Darm und damit ein intaktes Immunsystem mit auf den Weg geben zu können.

In dem Seminar werden Sie durch das spannende Themenfeld der Darmgesundheit bei Ungeborenen, Säuglingen und Kindern geführt.

Sie erfahren, wie Sie die optimalen Voraussetzungen für ein gesundes Mikrobiom bei Mutter und Kind schaffen können, sowie wie die Psyche und der Darm zusammen hängen. Denn schon im Mutterleib bekommt das kleine Wesen über chemische Reaktionen im Blut alles mit, was die Mutter erlebt, fühlt, denkt und was in ihrem Unterbewusstsein vor sich geht. Diese Informationen werden im Körper des Kindes als Fundament gespeichert und können später zu unbewussten Verhaltensweisen und Konflikten führen.

Anhand konkreter Patientenbeispiele werden säuglings- und kindgerechte Maßnahmen bei typischen Erkrankungen und Symptomen wie z.B. Reflux, Koliken, Neurodermitis oder auch Bronchitiden erläutert.

Katja Weidemann

Fachkinderkrankenschwester für Pädiatrie und Intensivmedizin, Heilpraktikerin für Kinder, Fachberaterin für Darmgesundheit

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Seminare Block C 9:00 – 12:00 Uhr

C4



Positive Geburtspsychologie

In Zeiten von steigenden Kaiserschnittraten, Ängsten und Zweifeln zum Thema Geburt ist es mehr denn je wichtig, positive Aspekte und Geschichten zu teilen.

Positive Geburtspsychologie ist angelehnt an die Positive Psychologie (Martin Seligman), bei der es darum geht, wie Menschen in einen „Flow“ kommen können.

„Flow“ ist ein Zustand von tiefer Versunkenheit. „Flow“ entsteht oft beim intensiven „tun“ und auch bei der Konzentration auf etwas Schwieriges. Es geht auch darum, dass Optimismus erlernbar ist und wie. „Train your Brain“ und wie nehmen wir diese Dinge mit in den Alltag.

„Positive Geburtspsychologie“ bringt Freude und Hoffnung zurück in die Schwangerschaft und Geburt und steigert die Glücksgefühle.

Dieses Wissen hilft Schwangere anders vorzubereiten und positiver durch die Schwangerschaft zu gehen.

Jutta Wohlrab

Hebamme, Hypnocoach, Trainerin, Berlin

Maximal
30

TeilnehmerInnen

C5



Ressourcen stärken und neue Impulse finden: MBCP (Mindfulbased - Childbirth – Parenting)

Selbstfürsorge als Basis der Stressreduktion ist für Hebammen eine Ressource, die mit Hilfe von Achtsamkeit gestärkt werden kann.

Die achtsamkeitsbasierten Übungen und ein Überblick der Inhalte eines MBCP-Kurses (Mindfulbased Childbirth and Parenting) -Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit – geben neue Impulse für die Arbeit mit schwangeren Paaren.

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

Maximal
30

TeilnehmerInnen

C6



Das Bedürfnis der werdenden Eltern nach einer interventionsarmen und möglichst selbstbestimmten Geburt wird durch die Vorbereitung mit dem MBCP-Programm nachhaltig unterstützt.

Die Übungen können direkt im Arbeitsalltag umgesetzt und in den eigenen Kursen angewendet werden. Das Buch von Nancy Bardacke: „Der achtsame Weg durch Schwangerschaft und Geburt“ (Abor-Verlag) ist die Grundlage des MBCP-Programms.

Manuela Pinter, MSc

MBCP-DACH, Merzhausen

Ich fühle mich wohl in meiner Haut ... was kann ich für meine Hautgesundheit tun?

Im Seminar werden Sie der Rezeptur von Pflegeprodukten auf den Grund gehen und selbst Rezepturen herstellen.

Sie erfahren, wie Studienergebnisse und Pflegeempfehlungen die Entwicklungsarbeit bei Bübchen beeinflussen. Bei einer abschließenden Handmassage erleben Sie selbst das Wohlfühlgefühl guter Pflege.

Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk, Forschung und Entwicklung, Soest

Ursula Kollar

Fachkrankenschwester für Psychotherapie, Gesundheitsberaterin V-Gb für Gesundheitsprävention und Wellness, Massagetherapeutin, Bad Kreuznach

Maximal
18

TeilnehmerInnen

Seminare Block C 9:00 – 12:00 Uhr

C7



Wie war das nochmal beim Kreislaufstillstand – Wiederbelebung leicht gemacht

Ständig kann es zum Eintritt einer latenten oder akuten Notfallsituation kommen! Diese muss erkannt und adäquat behandelt werden.

Eines der schlimmsten Ereignisse ist der Kreislaufstillstand beim Neugeborenen oder auch der Mutter. Wir möchten Ihnen Sicherheit mit auf den Weg geben, um eine solche Situation mit einem sicheren Handeln zu meistern.

Sie erlernen das Erkennen einer solchen Situation, die wichtigsten Handgriffe und worauf bei der Reanimation eines Neugeborenen oder Säuglings wirklich ankommt.

Trainieren Sie eine solche Situation nicht erst im Ernstfall, sondern nehmen Sie mit uns den Ernstfall vorweg.

- Theoretische Unterweisung in die Wiederbelebung von Neugeborenen und Säuglingen
- Praktisches Üben der erlernten Maßnahmen bei Neugeborenen und Säuglingen
- Besonderheiten bei der Reanimation einer Schwangeren
- Notfallablaufpläne zur Reanimation für jeden Teilnehmenden
- Pocket-Guide Erste Hilfe für jeden Teilnehmenden
- Tipps und Tricks aus der Notfallmedizin

Daniel Kittner

Geschäftsführer simutrain® Notfallseminare

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

C8



K-Taping in der Gynäkologie K-Taping rund um die Schwangerschaft

K-Taping unterstützt ein breites Therapiespektrum. Insbesondere bei Schwangerschaftsbeschwerden und in der Stillzeit ist es geeignet, da weder Medikamente noch Wirkstoffe benötigt werden. Allein die korrekt durchgeführte Anlagetechnik des speziell entwickelten elastischen K-Tapes erzielt die gewünschte entlastende Wirkung.

Aufgrund der internationalen Zusammenarbeit der K-Taping Academy mit vielen Therapeuten, Ärzten und Hebammen wurden Einsatzmöglichkeiten in der Gynäkologie entwickelt. Die K-Taping-Therapie kann während und nach der Schwangerschaft entscheidend zur Entlastung der Patientin beitragen.

Das Feedback über die Einsatzmöglichkeiten des K-Taping in der täglichen Arbeit mit Schwangeren und Stillenden ist sehr gut.

Beschwerden in der Schwangerschaft wie LWS-Syndrom, ISG-Syndrom, Karpaltunnel-Syndrom, Verspannung der Nackenmuskulatur, Unterstützung des Bauchs, Schwellung der Beine, Symphyselockerung bis hin zu Milchstau, Rückbildung, Mastitis, Narbenbehandlung, Handlungskorrektur sind nur einige Beispiele der Einsatzmöglichkeiten.

Um die Therapie anwenden zu können, ist eine fundierte Ausbildung notwendig.

Roger Ehrenreich

Koordinator K-Taping Academy

Maximal
40
TeilnehmerInnen

Seminare Block C 9:00 – 12:00 Uhr

C9

Erstellen Sie gemeinsam mit uns in Qualitas Ihr QM-Handbuch – Teil 2 von 2



Ja, Sie haben richtig verstanden. Sie gehen mit einem fertigen QM-Handbuch nach Hause!

Alle Teilnehmenden erhalten zusätzlich ein Zertifikat, das 7 Fortbildungsstunden bescheinigt.

Die Voraussetzung für die Erstellung des Handbuchs ist die Nutzung von Qualitas.

Bitte berücksichtigen, das Sie das Handbuch nur fertig stellen können, wenn Sie Teil 1 (B10) und Teil 2 (C9) belegen.

Inhalte:

Sie werden die Qualitätsmanagementgrundlagen und die Methode des Qualitätsregelkreises (P-D-C-A-Zyklus) kennenlernen sowie einen Einblick in die neuen vertraglichen Vorgaben aus dem Versorgungsvertrag mit dem GKV-Spitzenverband 2015 erhalten. Es wird exemplarisch gezeigt, welche Nachweise für die Selbstbewertung (Versorgungsvertrag Anlage 1) nötig sind, um auch zukünftig weiter mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen zu können. Gemeinsam wird das QM-Handbuch in Qualitas erarbeitet.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung:

- Qualitas (alternativ QM Pro)
- Sie müssen einen Laptop mit zur Fortbildung bringen. Sollte Ihnen das nicht möglich sein, melden Sie sich bitte frühzeitig.

Folgende Unterlagen müssen zur Fortbildung mitgebracht werden:

- Ihre IK-Nummer
- Hebammenzertifikat
- Weiterbildungs- und Fortbildungsnachweise der letzten 3 Jahre (ab September 2016)
- Inhalt der Hebammentasche
- Liste der Medikamente, die genutzt werden, auch das Ablaufdatum
- Wartungs- und Eichungstermine der Geräte
- Musterdokumente – in Papierform oder als PDF auf dem eigenen Computer



Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

- Telefonnummern der Kooperationspartner und Vertretungshebammen
- Hygienemittel
- Bereits erstellte Kurskonzepte

Hinweis: Falls Sie Qualitas noch nicht nutzen, können Sie das System zum Vorzugspreis von 150 € anstatt 183 € für das erste Jahr erwerben. Ab dem zweiten Jahr kostet das System jährlich 96 €. Kaufen können Sie das System unter Angabe Ihrer Rechnungsanschrift.

Teilnahmevoraussetzungen:

Staatlich anerkanntes Hebammenexamen und freiberufliche Hebammentätigkeit bzw. Geburtshelferexamen und freiberufliche Geburtshelfertätigkeit. Das Seminar ist auch als Vorbereitung auf die Freiberuflichkeit für die Hebammenschüler- und Studentenschaft.

Andrea Mehlberg

Hebamme, QM-Beauftragte und QM-Zirkelmoderatorin

Theresa Beer

Entwicklerin von Qualitas

Maximal
25
TeilnehmerInnen

Ausblick Abschluss im Plenum

12:00–12:45

Predictive coding und mind set – was Hebammen von der Hirnforschung wissen sollten



Dr. Wolf Lütje

Frauenarzt/ Psychotherapeut, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe EASK / Hamburg, Präsident DGPPG, Mitglied der Leitlinienkommissionen „Geburt“ und „Sektio“

12:45–13:15

Verlosung der Gewinner und Abschlusbrunde

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung ist beim Gesundheitsamt des Kreises Soest zur Anerkennung als Fortbildung für Hebammen nach § 7 Heb BO NRW mit mindestens 18 Fortbildungsstunden beantragt.

Tagungsort

Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf
Eichendorffstr. 2 · 59505 Bad Sassendorf
Telefon: 0 29 21 / 9 43 34-20
Telefax: 0 29 21 / 9 43 34-29
E-Mail: info@tuk-badsassendorf.de

Anmeldung

Online: www.bfg-kray.de
Bübchen Partnerseite des B.F.G.
(Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen)
Wir empfehlen eine frühzeitige Registrierung. Die Anzahl der Teilnehmer pro Seminar ist limitiert. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Nach Eingang der Online-Anmeldung über das B.F.G. erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Hinweis zur Überweisung der Teilnehmergebühr, die Sie bitte baldmöglichst überweisen. Erst mit Eingang der Gebühr ist Ihre Teilnahme garantiert. Die Online Registrierung wird geschlossen, wenn der Kongress ausgebucht ist.

Bis spätestens 1 Woche vor Tagungsbeginn erhalten Sie Ihren persönlichen Seminarplan sowie alle Tagungsunterlagen.

Kostenbeitrag

138,00 € für Hebammen
80,00 € für werdende Hebammen (WeHen) und Studentinnen eines grundständigen Hebammenstudiengangs (mit Nachweis)
Beinhaltet Tagungspauschale, Getränke, Lunch, Kaffeepausen
18,00 € Einlassticket für die After-Work-Party
(inkl. Teilnahme am Dinner-Buffer und Getränken)

Bankverbindung

Empfänger: B.F.G. Theo Kray
Bank: VR-Bank Freudenberg-Niederfischbach
IBAN: DE76 4606 1724 0017 5310 05
BIC: GENODEM1FRF
Verwendungszweck „Soest 2020“

Anmeldeschluss: 13.02.2020

bzw. wenn die Tagung ausgebucht ist

Wissenschaftliche Leitung und Auskunft

Evamaria Wilhelmi
Bübchen Wissenschaftlicher Service
Lyonerstraße 23 · 60523 Frankfurt
Telefon: 069 / 66 71- 49 00
Mobil: 0171 / 3 36 75 92
E-Mail: medicalservice@buebchen.de

Parkmöglichkeit

120 kostenfreie Parkplätze am Tagungszentrum

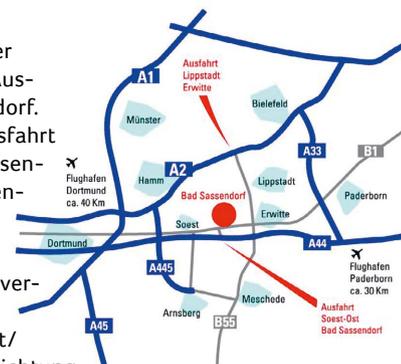
Anreise

Bahnhof (IC) Soest: 5 km
Bahnhof Bad Sassendorf: 1 km
Flughafen Paderborn: 30 km
Flughafen Dortmund: 40 km
Autobahn A 44: 5 km
Autobahn A 2: 39 km

Anreise mit dem PKW

Aus Richtung Ruhrgebiet oder Kassel über die A 44 bis zur Ausfahrt Soest-Ost/Bad Sassendorf. Von der B1 aus die zweite Ausfahrt nach links in den Ort Bad Sassendorf nehmen. Das Tagungszentrum ist ausgeschildert.

Aus Richtung Bielefeld/Hannover über die A2 Hannover-Dortmund bis zur Ausfahrt Wiedenbrück. Über Lippestadt/Erwitte (B55) über die B1 in Richtung Soest bis Bad Sassendorf. Oder über die A2 bis Ausfahrt Hamm über die B 63 Richtung Soest.



Für die TeilnehmerInnen haben wir mit den folgenden Hotels in der Nähe besondere Konditionen vereinbart.

Bis 31. Dezember 2019 sind Zimmerkontingente für Sie reserviert. Bitte veranlassen Sie selbst die Buchung mit dem Hinweis „Bübchen Seminarkongress“.

Wir empfehlen eine frühzeitige Zimmerbuchung!

Organisatorisches

Hotel Forellenhof

Alleestraße 12 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/9530

info@forellenhof-rosenau.de · www.forellenhof-rosenau.de

Ansprechpartnerin: Frau Rosenögger

Das Hotel Forellenhof hat 10 Doppelzimmer zur Einzelbelegung für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

DZ: **118,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ als EZ: **86,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Hotel-Restaurant Hof Hueck

Gartenstraße 8 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/96 13-0

info@hofhueck.de · www.hofhueck.de

Ansprechpartnerin: Familie Renic

Das Hotel-Restaurant Hof Hueck hat 4 Einzelzimmer und

8 Doppelzimmer für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

EZ: **70,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ: **99,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ als EZ: **79,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Haus Leifert

Wiesenstr. 18 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/9550

info2@haus-leifert.de

Ansprechpartnerin: Frau Sauerland

Das Haus Leifert hat 3 Doppelzimmer und 5 Einzelzimmer für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

EZ: **49,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ: **92,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Park Cafe Sprenger

Wiesenstr. 10 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/59000

info@park-cafe-sprenger.de · www.park-cafe-sprenger.de

Ansprechpartnerin: Frau Sprenger

Das Hotel Sprenger hat 7 Doppelzimmer und 7 Einzelzimmer für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

EZ: **51,00 – 57,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ: **94,00 – 116,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Hotel Wulff

Berliner Str. 31 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/96030

mail@hotel-wulff.de · www.hotel-wulff.de

Ansprechpartnerin: Frau Wulff-Traversa

Das Hotel Wulff hat 2 Doppelzimmer und 2 Einzelzimmer und 2 Doppel als Einzel für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

EZ: **59,50 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ: **121,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

DZ als EZ: **89,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Versuchs- u. Bildungszentrum Landwirtschaft Haus Düsse

59505 Bad Sassendorf-Ostinghausen

Tel.: 02945/9890

anmeldung.duesse@lwk.nrw.de · www.duesse.de

Ansprechpartnerin: Frau Barbara Herbers

Das Haus Düsse hat 15 Einzelzimmer für Selbstabrufer bis zum 31.12.2019 optioniert.

EZ: **45,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet

Gäste-Information im Haus des Gastes

Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone) · 59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921 501 4811

info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr.: 9–12.30 Uhr und 13.30–17 Uhr, Sa: 10–14 Uhr

April bis Oktober:

Mo-Fr.: 9–12.30 Uhr und 13.30–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr, So: 14–18 Uhr



„Besser Leben“

Die Sole Therme bietet den TeilnehmerInnen im Rahmen der Veranstaltung besondere Vorzugspreise an. Bitte an der Kasse mit dem Bübchen WellnessPass ausweisen.

Sauna & Bad:

2 (4) Std. 12,80 € (15,20 €) / Sa. + So. 15,20 € (17,60 €) pro Person. Do. ist Damensauna. Aufguss zu jeder vollen Stunde bis 21 Uhr.

Tageskarte Sauna & Bad:

Do. + Fr. 16,80 € / Sa. + So. 19,20 € pro Person

Meersalzgrotte:

45 min. 8,00 € pro Person (Anmeldung erforderlich)



Fühlt sich gut an.