

# Babyschlaf-Coaching

## B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen



**Donnerstag, 04. Mai 2023**

Best Western Hotel Polisina, Ochsenfurt

**Montag, 28. August 2023**

Soltau Park Hotel, Soltau

**Donnerstag, 07. Dezember 2023**

Hotel Schnitterhof, Bad Sassendorf

Online-Termine:

18.11.2022 / 21.11.2022 /

12.12.2022 / 20.04.2023



**ANMELDUNG UND WEITERE  
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/  
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Diese Veranstaltung ist mit 8 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt.

## Beratung zum Babyschlaf und Unterstützung eines positiven Schlafverhaltens aus verschiedenen Blickwinkeln

Schlafmangel macht jungen Eltern häufig sehr zu schaffen, belasten die Gesundheit, die Partnerschaft und nicht zuletzt die Bindung zum Kind.

Der Übergang von altersentsprechendem Aufwachen zum Stillen und normalem kindlichen Leichtschlaf bis zur Regulationsschwäche und Schlafstörung ist fließend.

Mit pauschalisierten Äußerungen „das wird von ganz allein, man muss nur die Bedürfnisse des Kindes beachten“ ist Familien mit Leidensdruck und ihren Kindern genauso wenig geholfen, wie mit der früher empfohlenen „Ferber-Methode“.

Zum Glück gibt es familienorientierte Hilfen aus dem Schlafentzugsdrama.

## PROGRAMM

- ab 8.30 **Anmeldung**
- 9.00–9.15 **Begrüßung und Moderation**
- 9.15–10.30 **Forschung nach den Ursachen**
- 10.30–11.00 **Kaffeepause**
- 11.00–12.30 **Babys in ihrer Regulationsfähigkeit unterstützen und begleiten**
- 12.30–13:30 **Mittagspause (mit Besuch der Industrieausstellung)**
- 13.30–15.00 **Rituale, die später bereit werden**
- 15.00–15.30 **Kaffeepause**
- 15.30–17.00 **Grenzen der Beratung**
- 17.00–17.30 **Schlussrunde und Abreise**

*Änderungen vorbehalten.*

## DIE REFERENTINNEN



**Mechthild Hoehl**

Kinderkrankenschwester RbP,  
Familienkinderkrankenschwester  
FGKiKP, Präventionsassistentin, Fachbuchautorin



**Margit Holtschlag**

Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege,  
Elternberatung und Frühgeborenenachsorge,  
Uni-Klinik Düsseldorf

## Teilnehmergebühr:

Präsenz € 160,- / Online € 90,-

Schülerinnen Online und Präsenz € 90,- (Ausweis zur Vorlage am Tagungsbüro!)  
Kosten beinhalten Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien.

## Tagungsorte:

Best Western Hotel Polisina, Marktbreiter Straße 265, 97199 Ochsenfurt  
Soltau Park Hotel, Winsener Straße 111, 29614 Soltau  
Hotel Schnitterhof, Salzstraße 5, 59505 Bad Sassendorf

## Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – BFG, Leitung Fachbereich Hebammenwesen  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · [fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

## Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®  
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg  
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516  
[bfg.kray@t-online.de](mailto:bfg.kray@t-online.de) | [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)



**BFG NEWSLETTER  
ABONNIEREN**

Wir danken den Firmen  
für die Unterstützung  
dieser Tagung:

**PHILIPS  
AVENT**