

# HEBAKÖN

Kongress von Hebammen für Hebammen

*„Hands on belly and screen“*

**3. + 4. Mai 2024 // Bad Vilbel  
Kongresszentrum VILCO**



**Tagungsort:** Bad Vilbel – die Stadt der drei Quellen – wird als die Aufsteigerstadt der Rhein-Main-Region bezeichnet. Bad Vilbel verfügt über eine hervorragende Verkehrsanbindung, welche die Nähe zu Frankfurt am Main voll zur Geltung bringt. Von Stadtmitte zu Stadtmitte sind es nur 8 km.

**Location:** Kongresszentrum VILCO, Niddastraße, 1, 61118 Bad Vilbel  
Im Mai 2023 wird Bad Vilbel um eine Attraktivität reicher. Ein modernes Kongresszentrum vereint mit historischem Kurhaus öffnet die Tore. Die Lage zwischen Kurpark und Dorint-Hotel lädt zum Verweilen ein. Die Ausstellung befindet sich im lichtdurchfluteten Foyer auf zwei Etagen. 350 Parkplätze in der Tiefgarage der VILCO sorgen für eine gute An- und Abreise.

**Übernachtung:** Es befinden sich 180 Zimmer im neu erbauten und direkt angeschlossenen Dorint-Parkhotel. Alternative Hotelverfügbarkeit im Umkreis vorhanden. Bad Vilbel verfügt auch über zahlreiche Privatunterkünfte: [www.bad-vilbel.de/produkte/unterkunftsverzeichnis](http://www.bad-vilbel.de/produkte/unterkunftsverzeichnis)

#### **Kongresstickets:**

289,- €

49,- € optional Ticket für Party: inkl. Eintrittskarte für „Flo & Chris in concert“ mit Party-Snack und drei Getränken  
25,- € pro Seminar-Teilnahme

#### **Fortbildungsstunden:**

Für den ersten Tag (03.05.2024) sind 7 Fortbildungsstunden, davon 1 Fortbildungsstunde im Bereich des Notfallmanagements und für den zweiten Tag (04.05.2024) sind 6,7 Fortbildungsstunden, davon 1 Fortbildungsstunde im Bereich des Notfallmanagements im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt. Vom ÖHG wird die Fortbildung lt. §37 mit 37 Fortbildungspunkten anerkannt und hat die FB Nummer 24-17E.



#### **Anmeldung:**

online unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)



#### **Wissenschaftliche Leitung:**

Peggy Seehafer, Hebamme, Mag. art. Anthropologie und Hemma Pfeifenberger, M.Sc. Hebamme, Universitätsklinikum Frankfurt am Main, Lehrende FH Kärnten

#### **Moderation:**

Anne Brüning, Fernseh-Journalistin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk („die Ratgeber“)

#### **Organisatorische Leitung & Sponsoring:**

Sebastian Keppler, congress & more Klaus Link GmbH (Kongressausstellung)  
Tel. 0721 62693912 · [keppler@congressandmore.de](mailto:keppler@congressandmore.de)

Evamaria Wilhelmi für das B.F.G.<sup>®</sup> (Sponsoring)  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858  
[fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

#### **Kongressmanagement & Veranstalter:**

**B.F.G.<sup>®</sup>**  
Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen

Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>  
[kongress@hebakon.de](mailto:kongress@hebakon.de)  
[www.hebakon.de](http://www.hebakon.de)

# Programm

## Freitag, 03. Mai 2024

**ab 08:30 Uhr** Registrierung und Besuch Aussteller-Forum

**09:30 – 09:45 Uhr** Eröffnung

**09:45 – 10:30 Uhr**

**Die neue Work-Life-Screen-Balance:**

**Bewährte Erfolgsrezepte für den gesunden und konzentrierten Umgang mit digitalen Medien**

*Dr. Sabine Schonert-Hirz, Medizinerin, Unternehmerin, TV Moderatorin, Rednerin*

**10:30 – 11:15 Uhr**

**„Leopold 2.0“ -Ultraschall durch Hebammen**

*Martina Knapp, Hebamme*

**11:15 – 12:00 Uhr**

**Apoplex ist nur für Alte! Keineswegs!**

**– Schlaganfall bei Neugeborenen**

*PD Dr. Ronald Sträter, Universitäts-Kinderklinik Münster*

**12:00 – 14:00 Uhr** Pause und Besuch Aussteller-Forum

**LUNCH-SYMPOSIUM** mit Unterstützung der Fa. **GSK**

**„Impfen – für einen guten Start ins Leben“**

**12:00 – 12:30 Uhr** Impfen in der Schwangerschaft

**– Schutz für Mutter und Kind**

*Dr. med. Michael Wojcinski*

**12:30 – 13:00 Uhr** Früh impft sich, wer gesund bleiben will

**– Impfungen im ersten Lebensjahr**

*Ralph Köllges* zusätzlich anerkannt mit 1,3 Fortbildungsstunden

**14:00 – 14:45 Uhr**

**Wenn die Prophetin nicht zum Berg kommt...**

*Prof. Dr. Christiane Schwarz, Professorin für Hebammenwissenschaften Universität Lübeck*

**14:45 – 15:30 Uhr**

**Beckenboden-Protektion bei der vaginalen Geburt**

*PD Dr. Kaven Baeßler, Leitung Berliner Beckenboden- und Kontinenzzentrum am St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof und Franziskus-Krankenhaus Berlin*

**15:30 – 15:45 Uhr** Diskussion

**15:45 – 16:45 Uhr** Pause und Besuch Aussteller-Forum

**16:45 – 18:00 Uhr**

**Hebammenzentralen stellen sich vor:**

**„Unser Weg zur Digitalisierung“**

**Finanzierung – Anfänge – Aufbau/Organisation**

*Barbara Sieber, Hebammenzentrale Schweinfurt*

**Die Frankfurter Wochenbett-Notversorgung –**

**Ein unabhängiges Erfolgsprojekt unterstützt Familien**

**und freiberufliche Hebammen**

*Kim Parent und Katrin Schleyer, Hebammen und Koordinatorinnen der Frankfurter Wochenbett-Notversorgung*

**19:30 Uhr** Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...

**19:30 Uhr** Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...

**Party mit FLO & CHRIS**  
kleine Band große Show!

„Flo & Chris“ (Partyband des Jahres) sorgen mit ihrem außergewöhnlichen Show-Konzept für ausgelassene Stimmung. Hebammen, let's dance!

Ticket für Party 49,- €: inkl. Eintrittskarte für „Chris & Flo in concert“ mit Party-Snack und drei Getränken

## Samstag, 04. Mai 2024

**08:00 – 09:30 Uhr**

Besuch Aussteller-Forum

**09:30 – 10:15 Uhr**

**Per Anhalter auf der Datenautobahn**

**– Telematikinfrastruktur: Pro & Contra**

*Daniela Erdmann, Hebamme und Expertin im Bereich telemedizinischer Versorgungsmodelle für den DHV*

*Ulrike Bleyl, Hebamme und Sozialpädagogin, Potsdam*

**10:15 – 11:00 Uhr**

**Rechtssicheres Auftreten der Hebamme in der digitalen Welt**

*Norbert Müller, Rechtsanwalt, Fachanwalt für*

*Arbeits- und Steuerrecht, Bochum*

**11:00 – 12:00 Uhr**

**Die adipöse Schwangere**

**– inklusive Zustand nach bariatrischer Chirurgie**

*Dr. med. Ann-Cathrin Koschker, Oberärztin der Endokrinologie und Diabetologie, Uniklinikum Würzburg*

*und Co-Leiterin des Würzburger Adipositaszentrums*

**12:00 – 14:00 Uhr**

Pause und Besuch Aussteller-Forum

**14:00 – 14:45 Uhr**

**Zeigt her eure Hände, zeigt her euren ... Dammschutz**

*PD Dr. Nina Kimmich, Leitende Ärztin Klinik für Geburtshilfe Universitätsspital Zürich*

**14:45 – 15:30 Uhr**

**Respiratorische Synzytial Virus Infektion (RSV) bei Neugeborenen**

*Dr. med. Ralf Pallacks, Oberarzt Neonatologie*

*Memmingen*

**15:30 – 16:30 Uhr**

**Sharing is caring – Hebammen in Social Media**

*Dr. Konstantin Wagner, Facharzt für Gynäkologie und Geburtsmedizin, auch bekannt als Social-Media-Arzt*

*unter Gynäko.logisch*

**16:30 – 17:00 Uhr**

Chill out

**HEBAKÖN**

Kongress von Hebammen für Hebammen



# Seminare

## Freitag, 03. Mai 2024

### 09:00 – 10:30 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-1

#### „Mobil und effizient – digitale Dokumentation mit hebamio“

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Arbeitsalltag effizient gestalten und so eine optimale Work-Life-Balance erfahren. Die erfahrenen Hebammen Janette Harazin und Heike Uwis zeigen Ihnen viele Möglichkeiten auf, die Sie sofort umsetzen können.

### 10:45 – 12:15 Uhr • Fach-Seminar: FS-2

#### „Laborwerte in der Hebammenarbeit“

Welche Laborwerte können wir im Betreuungsrahmen von Schwangerschaftsbeginn bis Ende der Stillzeit abnehmen?

Referentin: Christine Hoßfeld, Freiberufliche Hebamme und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 10:45 – 12:15 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-2

#### „Ein gesundes Mikrobiom für Mutter und Kind“

Freuen Sie sich auf einen spannenden und lebendigen Vortrag mit vielen praktischen Tipps, wie Sie die Gesundheit von Mutter und Kind mit Probiotika auf natürliche Weise unterstützen können.

Referentin: Lisa Rauth, Triefenstein, Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 26 Jahren

Dieses Seminar findet mit freundlicher Unterstützung der Fa. Institut AllergoSan Deutschland (privat) GmbH statt.

### 14:00 – 15:30 Uhr • Fach-Seminar: FS-3

#### „Wie kann ich Schmerzen beim Neonaten erkennen und quantifizieren“

- Überblick über die medikamentösen und nicht medikamentösen Möglichkeiten der Behandlung von Schmerzen in der Neonatologie
- Praktische Beispiele zur Behandlung von Schmerzen beim Neonaten

Referent: Marcus Linke, Oberarzt, Abteilung für Neonatologie und Päd. Intensivmedizin, Ärztlicher Leiter Kinderpalliativteam Siegen, DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 14:00 – 15:30 Uhr • Fach-Seminar: AS-4

#### „Hands on Ultraschall“

In der Hebammenarbeit kann Ultraschall eine wertvolle Ergänzung sein. Wir erarbeiten die ersten Schritte für den Einsatz in der Praxis.

Referentin: Martina Knapp, Oldenburg

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

Das Seminar findet mit freundlicher Unterstützung der Fa. GE Healthcare statt.

### 16:30 – 18:00 Uhr • Fach-Seminar: FS-4

#### „Unter uns – Selbsthilfe für Second Victims“

Jede aktive Kollegin lebt mit der Angst vor einem Regress oder einer Anzeige. Da eine Stimme zu entwickeln und sich zu vernetzen ist ein Baustein, um in der aktuellen Arbeitswelt einer Hebamme gesund zu bleiben (egal ob freiberuflich oder angestellt).

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme, Köln

Der Workshop ist für Hebammen, die entweder betroffen sind oder sich für dieses Themenfeld interessieren.

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

## Samstag, 04. Mai 2024

### 09:30 – 11:00 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-5

#### „Ach so geht das! – Beckenbodenwahrnehmung leicht gemacht“

In dem Seminar stellen wir Ihnen das Beckenbodenkonzept „beckenfit“ und das innovative empelvic Kissen vor und zeigen Ihnen, wie Sie es für die Wahrnehmungsschulung optimal nutzen können.

Referentin: Katrin Grabow Sportlehrerin (FU Berlin), Gesundheitswissenschaftlerin MPH (FU Berlin), Beckenbodentrainerin, Dozentin, Rückencoach und Sexologin MA (Hochschule Merseburg)

Dieses Seminar findet mit freundlicher Unterstützung der Firma  OWEN MUMFORD statt.

### 09:30 – 11:00 Uhr • Fach-Seminar: FS-6

#### „Quaddeln gegen Rückenschmerzen – hands on!“

Dozentin: Peggy Seehafer

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 11:15 – 12:45 Uhr • Fach-Seminar: FS-5

#### „K-Taping – Möglichkeiten in der Hebammenarbeit“

Erklärung der Funktion und Praxisbeispiele

Referent: Roger Ehrenreich, K-Taping Academy

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 11:15 – 12:45 Uhr • Fach-Seminar: FS-9

#### „Kultursensible Betreuung & Antirassismus“

In diesem Seminar sprechen wir über den Umgang mit „Multikulti“. Über unsere eigene kulturelle und soziale Prägung, über rassistische (und andere) Diskriminierung – und wie wir in unserer Funktion als Lots\*in durch Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit transkulturell sensibel arbeiten können.

Referentin: Christine Hoßfeld, Freiberufliche Hebamme und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 14:45 – 16:15 Uhr • Fach-Seminar: FS-8

#### „CTG Interpretation“

In diesem interaktiven Seminar lernen Sie die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen im Bereich CTG und fetale Herztonüberwachung und dessen praktische Anwendung kennen.

Referentin: Hemma Pfeifenberger

Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.

### 14:00 – 17:00 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-7

#### „Das kleine 1x1 der Reanimation“

Erlernen Sie in diesem Seminar das grundlegende 1x1 der Reanimation speziell zugeschnitten auf Hebammen. Vertiefen Sie lebensrettende Fertigkeiten und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit dieser Notfallsituationen. Ein praxisorientierter Kurs für Hebammen, um Sicherheit im Ernstfall zu gewährleisten.

Referent: Daniel Kittner, Dozent & Trainer, simutrain

Dieses Seminar ist mit 4 Notfallstunden gemäß HebBO anerkannt.