

# HEBAKÖN

Kongress von Hebammen für Hebammen

*„Hands on belly and screen“*

**3. + 4. Mai 2024 // Bad Vilbel  
Kongresszentrum VILCO**



**Tagungsort:** Bad Vilbel – die Stadt der drei Quellen – wird als die Aufsteigerstadt der Rhein-Main-Region bezeichnet. Bad Vilbel verfügt über eine hervorragende Verkehrsanbindung, welche die Nähe zu Frankfurt am Main voll zur Geltung bringt. Von Stadtmitte zu Stadtmitte sind es nur 8 km.

**Location:** Kongresszentrum VILCO, Niddastraße 1, 61118 Bad Vilbel  
Im Mai 2023 wird Bad Vilbel um eine Attraktivität reicher. Ein modernes Kongresszentrum vereint mit historischem Kurhaus öffnet die Tore. Die Lage zwischen Kurpark und Dorint-Hotel lädt zum Verweilen ein. Die Ausstellung befindet sich im lichtdurchfluteten Foyer auf zwei Etagen. 350 Parkplätze in der Tiefgarage der VILCO sorgen für eine gute An- und Abreise.

**Übernachtung:** Es befinden sich 180 Zimmer im neu erbauten und direkt angeschlossenen Dorint-Parkhotel. Alternative Hotelverfügbarkeit im Umkreis vorhanden. Bad Vilbel verfügt auch über zahlreiche Privatunterkünfte: [www.bad-vilbel.de/produkte/unterkunftsverzeichnis](http://www.bad-vilbel.de/produkte/unterkunftsverzeichnis)

**Kongresstickets:**  
259,- € 02.06. – 03.10.2023  
289,- € ab 04.10.2023  
49,- € optional Ticket für Party: inkl. Eintrittskarte für „Flo & Chris in concert“ mit Party-Snack und drei Getränken  
25,- € pro Seminar-Teilnahme

**Fortbildungsstunden:**  
Für den ersten Tag (03.05.2024) sind 5,7 Fortbildungsstunden, davon 1 Fortbildungsstunde im Bereich des Notfallmanagements und für den zweiten Tag (04.05.2024) sind 6,7 Fortbildungsstunden, davon 1 Fortbildungsstunde im Bereich des Notfallmanagements im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt.



**Anmeldung:**

online unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)

**Wissenschaftliche Leitung:**

Peggy Seehafer, Hebamme, Mag. art. Anthropologie und Hemma Pfeifenberger, M.Sc. Hebamme, Universitätsklinikum Frankfurt am Main, Lehrende FH Kärnten

**Moderation:**

Anne Brüning, Fernseh-Journalistin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk („die Ratgeber“)

**Organisatorische Leitung & Sponsoring:**

Sebastian Keppler, congress & more Klaus Link GmbH (Kongressausstellung)  
Tel. 0721 62693912 • [keppler@congressandmore.de](mailto:keppler@congressandmore.de)

Evamaria Wilhelmi für das B.F.G.® (Sponsoring)  
Tel.: 06421 3400227 • Mobil: 015123019858  
[fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

**Kongressmanagement & Veranstalter:**

**B.F.G.**  
Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen B.F.G.®  
[kongress@hebakon.de](mailto:kongress@hebakon.de)  
[www.hebakon.de](http://www.hebakon.de)

# Programm

## Freitag, 03. Mai 2024

**ab 08:30 Uhr** Registrierung und Besuch Aussteller-Forum

**09:30 – 09:45 Uhr** Eröffnung

**09:45 – 10:30 Uhr**

**Die neue Work-Life-Screen-Balance:  
Bewährte Erfolgsrezepte für den gesunden und  
konzentrierten Umgang mit digitalen Medien**  
Dr. Sabine Schonert-Hirz, Medizinerin,  
Unternehmerin, TV Moderatorin, Rednerin

**10:30 – 11:15 Uhr**

**„Leopold 2.0“ -Ultraschall durch Hebammen**  
Martina Knapp, Hebamme

**11:15 – 12:00 Uhr**

**Apoplex ist nur für Alte! Keineswegs!  
– Schlaganfall bei Neugeborenen**  
PD Dr. Ronald Sträter, Universitäts-Kinderklinik Münster

**12:00 – 14:00 Uhr** Pause und Besuch Aussteller-Forum

**14:00 – 14:45 Uhr**

**Wenn die Prophetin nicht zum Berg kommt...**  
Prof. Dr. Christiane Schwarz, Professorin für Hebammenwissenschaften Universität Lübeck

**14:45 – 15:30 Uhr**

**Beckenboden-Protektion bei der vaginalen Geburt**  
PD Dr. Kaven Baeßler, Leitung Berliner Beckenboden-  
und Kontinenzzentrum am St. Joseph Krankenhaus  
Berlin Tempelhof und Franziskus-Krankenhaus Berlin

**15:30 – 15:45 Uhr** Diskussion

**15:45 – 16:45 Uhr** Pause und Besuch Aussteller-Forum

**16:45 – 18:00 Uhr**

**Hebammenzentralen stellen sich vor:  
„Unser Weg zur Digitalisierung“  
Finanzierung – Anfänge – Aufbau/Organisation**  
Barbara Sieber, Hebammenzentrale Schweinfurt

**Die Frankfurter Wochenbett-Notversorgung –  
Ein unabhängiges Erfolgsprojekt unterstützt Familien  
und freiberufliche Hebammen**  
Kim Parent und Katrin Schleyer, Hebammen und Koordinatorinnen der Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

**19:30 Uhr** Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...

**Party** mit **FLO & CHRIS**  
kleine Band große Show!

„Flo & Chris“ (Partyband des Jahres) sorgen mit ihrem außergewöhnlichen Show-Konzept für ausgelassene Stimmung. Hebammen, let's dance!

Ticket für Party 49,- €: inkl. Eintrittskarte für „Chris & Flo in concert“ mit Party-Snack und drei Getränken

## Samstag, 04. Mai 2024

**08:00 – 09:30 Uhr**

Besuch Aussteller-Forum

**09:30 – 10:15 Uhr**

**Per Anhalter auf der Datenautobahn  
– Telematikinfrastruktur: Pro & Contra**  
Daniela Erdmann, Hebamme und Expertin im Bereich telemedizinischer Versorgungsmodelle für den DHV  
Ulrike Bleyl, Hebamme und Sozialpädagogin, Potsdam

**10:15 – 11:00 Uhr**

**Rechtssicheres Auftreten der Hebamme in der digitalen Welt**  
Norbert Müller, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeits- und Steuerrecht, Bochum

**11:00 – 12:00 Uhr**

**Die adipöse Schwangere  
– inklusive Zustand nach bariatrischer Chirurgie**  
Dr. med. Ann-Cathrin Koschker, Oberärztin der Endokrinologie und Diabetologie, Uniklinikum Würzburg und Co-Leiterin des Würzburger Adipositaszentrums

**12:00 – 14:00 Uhr**

Pause und Besuch Aussteller-Forum

**14:00 – 14:45 Uhr**

**Zeigt her eure Hände, zeigt her euren ... Dammschutz**  
PD Dr. Nina Kimmich, Leitende Ärztin Klinik für Geburtshilfe Universitätsspital Zürich

**14:45 – 15:30 Uhr**

**Respiratorische Synzytial Virus Infektion (RSV) bei Neugeborenen**  
Dr. med. Ralf Pallacks, Oberarzt Neonatologie Memmingen

**15:30 – 16:30 Uhr**

**Sharing is caring – Hebammen in Social Media**  
Dr. Konstantin Wagner, Facharzt für Gynäkologie und Geburtsmedizin, auch bekannt als Social-Media-Arzt unter Gynäko.logisch

**16:30 – 17:00 Uhr**

Chill out

**HEBAKÖN**

Kongress von Hebammen für Hebammen



# Seminare

## Freitag, 03. Mai 2024

### 09:00 – 10:30 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-1 „Mobil und effizient – digitale Dokumentation mit hebamio“

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Arbeitsalltag effizient gestalten und so eine optimale Work-Life-Balance erfahren. Die erfahrenen Hebammen Janette Harazin und Heike Uwis zeigen Ihnen viele Möglichkeiten auf, die Sie sofort umsetzen können.

### 10:45 – 12:15 Uhr • Fach-Seminar: FS-2 „Laborwerte in der Hebammenarbeit“ Welche Laborwerte können wir im Betreuungsrahmen von Schwangerschaftsbeginn bis Ende der Stillzeit abnehmen?

In diesem Seminar geht es darum, ein tieferes Verständnis für die Stoffwechsel-, Vitamin- und Anämiediagnostik zu erlangen. Ziel ist es, dass ihr nach diesem kurzen Workshop die wichtigsten Mangelzustände diagnostizieren und interpretieren könnt, um eure Klientinnen gesundheitsfördernd zu begleiten.  
*Referentin: Christine Hoßfeld, Freiberufliche Hebamme und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 14:00 – 15:30 Uhr • Fach-Seminar: FS-3 „Wie kann ich Schmerzen beim Neonaten erkennen und quantifizieren“

- Überblick über die medikamentösen und nicht medikamentösen Möglichkeiten der Behandlung von Schmerzen in der Neonatologie
- Praktische Beispiele zur Behandlung von Schmerzen beim Neonaten

*Referent: Marcus Linke, Oberarzt, Abteilung für Neonatologie und Päd. Intensivmedizin, Ärztlicher Leiter Kinderpalliativteam Siegen, DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 14:00 – 15:30 Uhr • Fach-Seminar: AS-4 „Hands on Ultraschall“

In der Hebammenarbeit kann Ultraschall eine wertvolle Ergänzung sein. Wir erarbeiten die ersten Schritte für den Einsatz in der Praxis.

*Referentin: Martina Knapp, Oldenburg*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

*Das Seminar findet mit freundlicher Unterstützung der Fa. GE Healthcare statt.*

### 16:30 – 18:00 Uhr • Fach-Seminar: FS-4 „Unter uns – Selbsthilfe für Second Victims“

Jede aktive Kollegin lebt mit der Angst vor einem Regress oder einer Anzeige. Da eine Stimme zu entwickeln und sich zu vernetzen ist ein Baustein, um in der aktuellen Arbeitswelt einer Hebamme gesund zu bleiben (egal ob freiberuflich oder angestellt).

*Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme, Köln*

*Der Workshop ist für Hebammen, die entweder betroffen sind oder sich für dieses Themenfeld interessieren.*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

## Samstag, 04. Mai 2024

### 09:30 – 11:00 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-5 „Literarischer Salon – Wie digital sind die Hebammen-Zeitungen?“

Ein literarischer Salon war ein gesellschaftlicher Treffpunkt für Diskussionen. Vor allem gebildete Frauen betätigten sich als Gastgeberinnen und dieser Tradition folgend laden wir zum Thema „Hebammenzeitungen“ ein.

Mit welchen digitalen Angeboten überzeugen die Hebammenzeitungen heute und zukünftig ihre Leserinnen? Jede Zeitschrift ist eingeladen, in 10 Minuten zu präsentieren, wie sie ihre Zeitschrift in der digitalen Welt verortet und nachfolgend sind noch 30 min für Fragen und Diskussionen offen.

### 09:30 – 11:00 Uhr • Fach-Seminar: FS-6 „Quaddeln gegen Rückenschmerzen – hands on!“

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Evidenz, die Indikationen, die Auswahl der Instrumente und die Applikationsstellen für steriles Wasser. Sie können in einer intra- oder subkutanen Injektion eine wirkungsvolle Menge Aqua dest. applizieren, so dass eine Quaddel entsteht. Da das aktive Ausprobieren im Vordergrund steht, wird gegenseitig mit einer oder zwei Kolleginnen geübt. Es gibt keine Kontraindikationen für die aktive Teilnahme.

*Dozentin: Peggy Seehafer*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 11:15 – 12:45 Uhr • Fach-Seminar: FS-5 „K-Taping – Möglichkeiten in der Hebammenarbeit“

Erklärung der Funktion und Praxisbeispiele  
*Referent: Roger Ehrenreich K-Taping Academy*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 11:15 – 12:45 Uhr • Fach-Seminar: FS-9 „Kultursensible Betreuung & Antirassismus“

In diesem Seminar sprechen wir über den Umgang mit „Multikulti“. Über unsere eigene kulturelle und soziale Prägung, über rassistische (und andere) Diskriminierung – und wie wir in unserer Funktion als Lots\*in durch Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit transkulturell sensibel arbeiten können.

*Referentin: Christine Hoßfeld, Freiberufliche Hebamme und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 14:00 – 15:30 Uhr • Aussteller-Seminar: AS-7 „CAR Augmented Reality in der Hebammenarbeit“

*Referentin: AS Hemma Pfeifenberger*

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

### 14:45 – 16:15 Uhr • Fach-Seminar: FS-8 „CTG Interpretation“

*Dieses Seminar ist mit 2 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*