



Hebammen

---

Seminar Kongress

---

Bad Sassendorf · Hotel Schnitterhof  
8.+ 9. März 2022

**B.F.G.**<sup>®</sup>

---

# Ihre ReferentInnen

Liebe Hebamme, Hebammenschülerin und -studentin,

aufgrund der äußerst positiven Resonanz und Anfragen haben wir uns entschieden, den Hebammen Seminar Kongress in Bad Sassendorf wieder für Sie zu organisieren.

Einer guten Tradition folgend, laden wir Sie wieder zu einer mehrtägigen Tagung ein, die auch Raum zur Selbstfindung, Orientierung und Entspannung bieten soll.

Wer möchte, kann bereits am Montag anreisen, um sich eine kleine Auszeit vom stressigen Hebammenalltag zu gönnen und am Verwöhnprogramm teilzunehmen.

Am Dienstag können Sie aus sechs aktuellen Seminarthemen Ihr ganz individuelles Fortbildungsprogramm zusammenstellen. Am Mittwoch stehen die Plenarvorträge im Mittelpunkt unserer Tagung.

Ob Sie noch in der Ausbildung sind, Berufsanfängerin oder langjährig erfahrene Hebamme – mit unserem Kongress möchten wir Sie in Ihrer verantwortungsvollen und vielfältigen Tätigkeit unterstützen.

Anlässlich des Internationalen Frauentages laden wir Sie dann am 8. März zur Kongressparty ein.

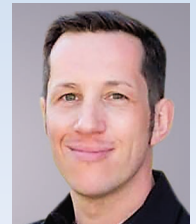
Wir freuen uns auf Sie in Bad Sassendorf und wünschen eine abwechslungsreiche und informative Fortbildung!



Evamaria Wilhelmi



Roger Ehrenreich



Dennis Gülden



Margit Holtschlag



Manuela Lommen



Petra Mattenklotz



Susanne Mengel



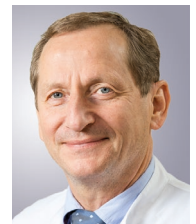
Christiane Münkwitz



Dr. Ralf Pallacks



Dr. Beate Radke



Prof. Michael Radke

# 1. Seminartag

## Dienstag, 8. März 2022

### 9:00–17:00 Uhr Seminar 1

## Rectusdiastase – Erkennen und Behandeln in Wochenbett und Rückbildung

Referentin: Petra Mattenklotz  
Hebamme, Hebammenpraxis Lippetal

Die Problematik „Rectusdiastase“ ist bekannt, wird aber kaum beachtet oder therapiert. Dabei wird dieser Spalt, welcher bei jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert. Als Folge entstehen Rücken- und Beckenbodenprobleme und oft psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches.

Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik gefragt und angesprochen.

Die Fortbildung umfasst acht Fortbildungsstunden.

Inhalt:

- Theorie Rectusdiastase Anatomie
- Diagnostik
- Dos und Don'ts für die Wöchnerin
- 50 praktische Übungen für Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik

Max. 25 TeilnehmerInnen

### 9:00–17:00 Uhr Seminar 2

## Tragekinder

Manuela Lommen  
Doula, Trageberaterin und Elterncoach, Resilienztrainerin,  
Körperhafen GmbH Düsseldorf

Alle Babys wollen getragen werden und bei immer mehr Eltern steht ein Tragesystem mit auf der Liste der „must-haves“.

Mit Hilfe eines Tragesystems/-Tuchs lässt sich das Bedürfnis der Kleinen nach Nähe und Sicherheit bequem mit den alltäglichen Herausforderungen vereinen.

- Aber welche Trage ist die Richtige?
- Ab wann und wieviel darf getragen werden?
- Worauf gilt es beim Kauf eines Tragesystems zu achten?
- Wie lässt sich eine Trageberatung in den Hebammenalltag integrieren?

Wir beschäftigen uns in diesem Workshop ganz intensiv mit Thema Tragen.

Kursinhalt:

- Warum Menschenkinder Traglinge sind
- Anatomisch korrektes Tragen für Träger und Tragling
- Fachwissen statt Mythen und Märchen
- Tragestreik. Einfluss von Blockade und Kiss-Syndrom
- Tragen durch alle Jahreszeiten
- Kennenlernen und Testen verschiedener Tragesysteme
- Tragetuch binden

Bitte bringen Sie für den praktischen Teil des Workshops eine Puppe mit.

Max. 25 TeilnehmerInnen

# 1. Seminartag

## Dienstag, 8. März 2022

### 9:00–17:00 Uhr Seminar 3

## K-Taping

*Referent: Roger Ehrenreich  
Koordinator K-Taping Academy*

K-Taping Kurse besitzen einen hohen praktischen Anteil, in dem die Teilnehmer die Anlagen gegenseitig üben. Die Lernkontrolle erfolgt während der praktischen Übungen durch unsere erfahrenen Instruktoressen. Hierdurch werden Sie in die Lage versetzt, die K-Taping Therapie direkt nach dem Kurs in Ihre Behandlung einzubinden. Empfohlen wird bequeme Kleidung für das An- und Ausziehen während der praktischen Übungen sowie das Mitbringen eines Handtuchs zum Unterlegen.

- Grundlagen der K-Taping Therapie
  - Die 4 Anlagetechniken
  - Anwendung der Grundanlagetechniken
- Anlagentechniken in der Schwangerschaft
  - LWS-Syndrom + ISG-Syndrom
  - Karpaltunnelsyndrom
  - Verspannung der Nackenmuskulatur in der Schwangerschaft
  - Unterstützung des Bauches
  - Schwellung der Beine
  - Symphysenlockerung
  - Behandlung der Akupunkturpunkte zur Geburtsvorbereitung mit Crosstaping
- Anlagentechniken nach der Geburt
  - Rückbildung
  - Milchstau
  - Mastitis
  - Narbentape bei Kaiserschnitt
  - Verspannungen der Nackenmuskulatur nach der Entbindung
  - Haltungskorrektur
  - Rückbildung der Bauchmuskulatur und bei Rektusdiastase

Empfohlen wird bequeme Kleidung für das An- und Ausziehen während der praktischen Übungen sowie das Mitbringen eines Handtuchs zum Unterlegen.

*Max. 20 TeilnehmerInnen*

### 9:00–17:00 Uhr Seminar 4

## Osteopathie für die Hebammensprechstunde

*Dennis Gilden  
Physiotherapeut, Coach und Berater in Gesundheitsfragen, Osteopathie  
Körperhafen GmbH Düsseldorf*

Osteopathie ist in aller Munde und scheint ein neumodischer Trend zu sein. Wie wirkt Osteopathie wirklich und welchen Einfluss hat die Behandlung auf die kindliche Entwicklung? Wo liegen die Grenzen der Osteopathie und was haben schlaflose Nächte, untröstliche Kinder und Tragestreik damit zu tun?

Wir teilen unser Wissen, beantworten Ihre Fragen und geben hilfreiche und praktische Tipps aus unserer langjährigen Erfahrung. Aus der Praxis – für die Praxis.

- So wirkt Osteopathie bei Säuglingen und Kleinkindern?
- Warum es sinnvoll ist, Säuglinge und Kleinkinder osteopathisch zu begleiten
- Koliken, Schlafprobleme und Haltungsauffälligkeiten (Asymmetrien) aus osteopathischer Sicht
- Hilfreiche Handgriffe um die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren

*Max. 25 TeilnehmerInnen*

# 1. Seminartag

## Dienstag, 8. März 2022

### 9:00–17:00 Uhr Seminar DI-5

#### Kurse gestalten – visuell und interaktiv

*Referentin: Christiane Münkwitz  
freiberufliche Hebamme und Referentin*

Warum nicht etwas Neues wagen und mit verschiedenen Medien und Methoden arbeiten? Warum nicht die Kursarbeit überarbeiten und so aufpeppen, dass sie den Informationsgewohnheiten der werdenden Eltern vertraut und angepasst ist?

Egal ob Berufsanfängerin oder erfahrene Kollegin, ganz sicher ist für jede etwas dabei. Sie werden inspiriert und angeregt. Alt bewährte Kursinhalte werden mit modernen Ideen und Medien gemischt.

Natürlich sind die Inhalte praxisorientiert und einfach anwendbar für Sie. Ich bin sicher, dieser Tag wird Sie motivieren und Sie in Ihrer Kursarbeit sichtbar unterstützen.

Außerdem profitieren wir alle vom gemeinsamen know how.

Themen:

Organisatorisches in Ihrer Kursarbeit

- von der Idee zum Konzept
- von Kurszeiten bis Partnergebühren

Männer in der Geburtsvorbereitung

- Die etwas vernachlässigte Zielgruppe
- Ideen und konkrete Inhalte

Visuelle Gestaltungsmöglichkeiten und andere Methoden

- Anregungen und Tipps für Ihre Inhalte
- Materialien & Interaktionen

*Max. 20 TeilnehmerInnen*

### 9:00–17:00 Uhr Seminar DI-6

#### Mit gutem Wissen und Gewissen Geld verdienen und gewusst wie abrechnen

*Susanne Mengel  
freiberufliche Dipl.-Betriebswirtin, Steuern und Controlling,  
Schwerpunkt Heilberufe*

Hätten Sie Lust, Ihre wertvoll erbrachte Leistung in Rechnung zu stellen? Möchten Sie Ihre Steuern besser verstehen? Würden Sie gern Ihre Arbeit noch besser organisieren und Ihren Alltag effizienter strukturieren?

Dieses Seminar unterstützt werdende Hebammen (WeHen) auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit, aber auch erfahrene Kolleginnen, denen es manchmal schwerfällt, finanziell und zeitlich gut für sich zu sorgen.

Auf diese Themen können Sie sich freuen:

- Entscheidende Fragestellungen mit Blick auf Ihre Zeit und Ihre Finanzen
- Sinnvolle Organisation in Ihrem Hebammenalltag
- Steuerliche Begriffe verstehen, damit Sie mit einem sicheren Gefühl Ihre persönlichen Entscheidungen treffen können
- ABC der Betriebsausgaben
- effiziente Organisation und Abrechnung

Nach den Vorträgen und in den Pausen gibt es Gelegenheit zur Diskussion.

*Max. 25 TeilnehmerInnen*

## 2. Seminartag Mittwoch, 9. März 2022

## Allgemeine Hinweise

- 09:00 – 10:00 Uhr** **Vom Ammenwesen zu modernen Säuglingsnahrungen – Rückschau und Zukunftsperspektiven**  
*Prof. Michael Radke,  
Kinderarzt und Gastroenterologe, Rostock*
- 10:00 – 11:00 Uhr** **Wichtige Hautmanifestationen in den ersten 3 Lebensmonaten und Pflegetipps für die Hebammenpraxis**  
*Dr. Beate Radke, Dermatologin, Potsdam*
- 11:00 – 12:00 Uhr** **Lunchpause**
- 12:00 – 13:30 Uhr** **Eine Begegnung mit dir – Abschied von meinem Kind**  
*Manuela Lommen  
Doula, Trageberaterin und Elterncoach, Resilienztrainerin, Körperhafen GmbH Düsseldorf*
- 13:30 – 15:00 Uhr** **„... das Kind gefällt mir nicht“**  
*Dr. Ralf Pallacks  
Oberarzt Kinderklinik Memmingen*

- Tagungsorte:** Hotel Schnitterhof  
Salzstraße 5 · 59505 Bad Sassendorf
- Organisation:** Evamaria Wilhelmi  
Mobil: +49 (0) 151 23 01 98 58  
Mail: [evamaria.wilhelmi@gmx.de](mailto:evamaria.wilhelmi@gmx.de)
- Veranstalter:** B.F.G. Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen  
Am Katzenberg 3, 57258 Freudenberg  
Telefon: +49 (0) 27 34 57 27 36  
Telefax: +49 (0) 27 34 5 55 16  
Mail: [bfk.kray@t-online.de](mailto:bfk.kray@t-online.de)  
Internet: [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)  
Steuernummer: 342/5170/4143  
UID: DE323179850
- Anmeldung:** Online unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)  
Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Emailbestätigung mit dem Hinweis zur Überweisung der Teilnahmegebühr. Erst mit Eingang der Gebühr ist Ihre Teilnahme garantiert
- Kostenbeitrag:**
- |  |         |
|--|---------|
| <b>8. März:</b> (beinhalter Vollverpflegung und Seminarunterlagen) | 160,- € |
| Hebammen in Ausbildung   | 90,- €  |
| <b>9. März:</b>  | 90,- €  |
| Hebammen in Ausbildung   | 60,- €  |
- Afterwork Party zum Internationalen Frauentag:** 25,- €
- Zertifizierung:** Die Veranstaltung ist beim Gesundheitsamt des Kreises Soest zur Anerkennung als Fortbildung für Hebammen nach § 7 Heb BO NRW mit mindestens 14 Fortbildungsstunden beantragt.



**Anmeldung und weitere Informationen:**  
[www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



## Übernachtung

Wir haben für Sie im Hotel ein Zimmerkontingent eingerichtet. Bitte buchen Sie ihre Zimmer bis zum 03.01.2022 mit dem Stichwort Hebammen Kongress BFG\*

Weitere Zimmer und Informationen finden Sie unter Gäste-Information / Gäste-Service

Tel. 02921-9433457  
[info@badsassendorf.de](mailto:info@badsassendorf.de)

PHILIPS

AVENT

Elektrische Milchpumpe



# Die neue Generation der Milchpumpen

Entwickelt für die individuellen  
Anforderungen von Müttern

## **Passt sich jeder Brustwarzengröße an**

Ein weiches, flexibles Silikonkissen passt sich 99,98%\* der Brustwarzengrößen an.

## **Schnellerer Milchfluss**

Die Natural Motion-Technologie stimuliert die Brustwarze durch sanfte Massagebewegungen sowie durch Saugen, für einen schnelleren Milchfluss.

**Mehr auf [www.philips.de/hebammen](http://www.philips.de/hebammen)**

innovation  you

\* Für Brustwarzen bis zu 30 mm.