

# Babyschlaf

## Der sichere Weg zum guten Schlaf – und was wir für schlaflose Familien tun können



Diese Fortbildung wurde mit 9 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.

**09.00–17.00 Uhr**



Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

[www.bfg-kray.de/](http://www.bfg-kray.de/)  
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Schlafprobleme betreffen jedes vierte Kind und sind ein zeitlos brisantes Thema in der Elternberatung. Übermüdete Eltern wünschen sich dringend, mehr und besseren Schlaf für sich und ihre Kinder, haben viele Fragen, sind verunsichert und ratlos. Diese Fortbildung ist für alle, die mit Eltern, ihren Säuglingen und Kleinkindern arbeiten und sich mehr Sicherheit im Umgang mit diesem Thema wünschen.

Durch fachlich fundiertes Grundwissen zur kindlichen Schlafentwicklung, insbesondere durch die differenzierte Betrachtung der verschiedenen Altersstufen und deren Entwicklungsaspekte, wird eine individuelle und bindungsorientierte Schlafberatung ermöglicht. Wir sprechen darüber, warum Schlaflernprogramme nicht empfehlenswert sind, wie Eltern kindgerecht eine gute Schlafentwicklung fördern und so zu ruhigeren Nächten gelangen können. Fallbeispiele aus meiner Praxis veranschaulichen diese theoretischen Grundlagen und es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fälle, Fragen und Ideen, welche wir gemeinsam diskutieren werden.

#### Referentin:



#### Dr. med. Daniela Dotzauer

Ärztin, Eltern-Säuglings/Kleinkindberaterin mit eigener Hausbesuchspraxis, Dozentin, Autorin und seit 30 Jahren mit der Kinderheilkunde befasst

#### Seminardauer:

09.00 – 17.00 Uhr

Pausen: 10.30 – 10.45 Uhr // 12.30 – 13.15 Uhr // 15.00 – 15.15 Uhr

#### Teilnehmergebühren:

€ 110,00 // 50% für SchülerInnen und Studierende (Ausweis zur Vorlage)

#### Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.<sup>®</sup>, Leitung Fachbereich Hebammenwesen  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · [fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

#### Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>  
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg  
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516  
[bfg.kray@t-online.de](mailto:bfg.kray@t-online.de) | [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)



B.F.G. NEWSLETTER  
ABONNIEREN