

Ernährungs- beratung in der Hebammenpraxis



Mittwoch, 13. März 2024
Donnerstag, 20. Juni 2024
jeweils 09.30–14.30 Uhr

B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



Diese Fortbildung wurde mit 5 Fortbildungsstunden
im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.

Es gibt in der Ernährung viele verschiedene Trends, ebenso in der Beratungspraxis.

In diesem Workshop schauen wir uns noch einmal die Grundlagen der Ernährungsphysiologie an: Welche Hilfe gibt es bei Beschwerden durch die Ernährung z.B. Obstipation? Macht Fett fett? Ist Eiweiß gleich Eiweiß? Und wie steht's um Low Carb, für wen kann das sinnvoll sein?

Auf dieser Basis schaffen wir dann den Transfer von Theorie zu Praxis: Was kann ich der Schwangeren/Stillenden an die Hand geben, damit Ernährung nicht nur satt macht, sondern im besten Falle auch noch glücklich und gesund?

Referentin:



Christine Hoßfeld
*Freiberufliche Hebamme
und Ökotrophologin B.Sc., Oldenburg*

Termin:

Mittwoch, 13. März 2024, 09.30 – 14.30 Uhr
Donnerstag, 20. Juni 2024, 09.30 – 14.30 Uhr

Tagungsgebühren:

€ 95,00 // 50% für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.[®], Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.[®]
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**