



15. – 17. Oktober 2020
Sylter Fortbildungstage
für Hebammen

Stressfrei Tagen und Wissen vertiefen

Jeden Tag **5** interessante
Seminare zur Auswahl!



Fühlt sich gut an.

Ihre ReferentInnen

Liebe Hebammen,

Stressfrei tagen und Wissen vertiefen und das alles an einem besonderen Ort – Sylt. Welche Hebamme träumt nicht davon?

Zum 7. Mal haben wir für Sie interessante Seminare ausgesucht, welche Sie inspirieren und anregen werden. Die Themen sind praxisorientiert, zeitnah umsetzbar und wir sind sicher, sie unterstützen Sie in Ihrem Hebammenalltag.

In wundervoller Umgebung, direkt am Meer werden wir miteinander arbeiten, voneinander lernen, uns austauschen, aber auch gemeinsam genießen.

Gönnen Sie sich diese Zeit – es ist gut investierte Zeit. Wir freuen uns, Sie auf Sylt zu treffen.

*Die ReferentenInnen
und Evamaria Wilhelmi
für das Bübchen Team*



Susanne Mengel



Roger Ehrenreich



Ramona Fengler



Daniel Kittner



Andrea Mehlberg



Christiane Münkowitz



Manuela Pinter



Peggy Seehafer



Jutta Wohrab



Karin Altpeter-Weiß



Sylvia Sophia Assmann



Theresa Beer

1. Seminartag Donnerstag, 15. Oktober 2020

9:00–9:45 Uhr

Begrüßung und Einführung

Haus Klarstrand – Foyer

10:00–18:00 Uhr Seminar DO-1

Der Hebammenkoffer für steuerliche Fragen. Im Fokus: Steuern von A wie Abheften bis Z wie Zwangsgeld

Referentin: Susanne Mengel, Selbständige Steuerberaterin

Dieses Seminar richtet sich an alle selbständigen Hebammen, die in Zukunft mit Freude, Spass und Verständnis ihre Belege nicht nur abheften, sondern auch verstehen möchten, warum sie dies oder jenes tun.

- Steuerliche Grundbegriffe werden einfach erklärt, so dass man künftig das Finanzamt und den Steuerberater verstehen kann
- Hilfestellung und konkrete Ablagebeispiele der Buchhaltungsbelege
- Abgabe- und Aufbewahrungsfristen
- Unterschied zwischen Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen und Betriebsausgaben
- Dauerbrenner: Betriebsvermögen/ Privatvermögen. Was macht wann Sinn und was passiert bei Beendigung meiner Tätigkeit als selbständige Hebamme
- PKW- und Bike- Nutzung mit Einfluss der Elektrotechnologie. 1%-Methode vs. Fahrtenbuch
- ABC der Betriebsausgaben
- Zeit für Ihre Fragen

Max. 25 TeilnehmerInnen

10:00–18:00 Uhr Seminar DO-2

„ Die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung“ – im Kontext Schwangerschaft und Rückbildung

Referentin: Karin Altpeter-Weiß, Hebamme, langjährige CANTIENICA®-Instruktorin und Ausbilderin

Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise über die Entstehung und Wirkungsweise der CANTIENICA®-Methode vom reinen Beckenboden-Training zum anatomisch fundierten Tiefenmuskeltraining.

Lernen Sie die Unterschiede zu anderen Trainingsformen kennen. Entdecken Sie ein Trainingskonzept welches sich am idealen und individuellen Bewegungskonzept des Menschen orientiert.

Schwangerschaft und Rückbildung erweisen sich hierbei zum idealen Einstieg in die Methode.

Max. 20 TeilnehmerInnen

10:00–14:00 Uhr Seminar DO·3

Wie war das nochmal beim Kreislaufstillstand – Wiederbelebung leicht gemacht

Referent: Daniel Kittner
Geschäftsführer simutrain® Notfallseminare

Ständig kann es zum Eintritt einer latenten oder akuten Notfallsituation kommen! Diese muss erkannt und adäquat behandelt werden.

Eines der schlimmsten Ereignisse ist der Kreislaufstillstand beim Neugeborenen oder auch der Mutter. Wir möchten Ihnen Sicherheit mit auf den Weg geben, um eine solche Situation mit einem sicheren Handeln zu meistern.

Sie erlernen das Erkennen einer solchen Situation, die wichtigsten Handgriffe, und worauf es bei der Reanimation eines Neugeborenen oder Säuglings wirklich ankommt.

Trainieren Sie eine solche Situation nicht erst im Ernstfall, sondern nehmen Sie mit uns den Ernstfall vorweg.

- Theoretische Unterweisung in die Wiederbelebung von Neugeborenen und Säuglingen
- Praktisches Üben der erlernten Maßnahmen bei Neugeborenen und Säuglingen
- Besonderheiten bei der Reanimation einer Schwangeren
- Notfallablaufpläne zur Reanimation für jeden Teilnehmenden
- Pocket-Guide Erste Hilfe für jeden Teilnehmenden
- Tipps und Tricks aus der Notfallmedizin

Max. 25 TeilnehmerInnen

9:00–18:00 Uhr Seminar DO·4

K-Taping in der Gynäkologie und Geburtshilfe

Referent: Roger Ehrenreich, Koordinator K-Taping Academy

K-Taping unterstützt ein breites Therapiespektrum.

Insbesondere bei Schwangerschaftsbeschwerden und in der Stillzeit ist es geeignet, da weder Medikamente noch Wirkstoffe benötigt werden. Allein die korrekt durchgeführte Anlagetechnik des speziell entwickelten K-Tapes erzielt die gewünschte entlastende Wirkung.

Aufgrund der internationalen Zusammenarbeit der K-Taping Academy mit vielen Therapeuten, Ärzten und Hebammen wurden Einsatzmöglichkeiten in der Gynäkologie entwickelt. Die K-Taping-Therapie kann während und nach der Schwangerschaft entscheidend zur Entlastung der Patientin beitragen.

Max. 20 TeilnehmerInnen

9:30–18:30 Uhr Seminar DO-5

**Erstellen Sie gemeinsam mit uns
in Qualitas Ihr QM-Handbuch**

*Referentinnen: Andrea Mehlberg, Hebamme,
QM-Beauftragte und QM-Zirkelmoderatorin
Theresa Beer, Entwicklerin von Qualitas*

Sie werden die Qualitätsmanagementgrundlagen und die Methode des Qualitätsregelkreises (P-D-C-A-Zyklus) kennenlernen sowie einen Einblick in die neuen vertraglichen Vorgaben aus dem Versorgungsvertrag mit dem GKV-Spitzenverband 2015 erhalten. Es wird exemplarisch gezeigt, welche Nachweise für die Selbstbewertung (Versorgungsvertrag Anlage 1) nötig sind, um auch zukünftig weiter mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen zu können.

Gemeinsam wird das QM-Handbuch in Qualitas erarbeitet.

Unbedingt mitbringen:

- Qualitas (alternativ QM Pro)
- Laptop (sollte es Ihnen nicht möglich sein, bitte melden)
- nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von Qualitas weitere Informationen

Das Seminar ist auch als Vorbereitung auf die Freiberuflichkeit für die Hebammenschüler- und Studentenschaft gedacht.

Max. 25 TeilnehmerInnen

2. Seminartag Freitag, 16. Oktober 2020

9:00–16:00 Uhr Seminar FR-1

**Kursgestaltung für Eltern,
die ein weiteres Kind erwarten**

*Referentin: Christiane Münkowitz, selbständige Hebamme
und Referentin*

Paare, die das zweite oder dritte Kind erwarten, bleibt häufig nicht die gewünschte Zeit für sich und die neue Schwangerschaft.

In diesem Workshop schauen wir uns die Wünsche und Bedürfnisse, aber auch die Fragen der Paare an, die ganz andere sind, als beim ersten Mal. Wir erarbeiten gemeinsam ein Konzept, welches auf die kommende Situation der Eltern und Kinder vorbereitet.

Wir arbeiten mit praktischen Beispielen, damit Ihnen die konkrete Umsetzung einfach und zeitnah gelingt. Außerdem profitieren wir wie immer vom Austausch untereinander.

Themen des Seminartages:

- Erarbeitung eines Kurskonzeptes
Mithilfe von mindmap verschaffen wir uns einen Überblick
- Organisatorisches für Ihr Kursangebot
Von Kurszeiten bis Partnergebühren
- Kursinhalte für diese Zielgruppe
Ideen und Anregungen für Inhalte und Interaktionen
- Visuelle Gestaltung und andere Methoden
Möglichkeiten Ihre Informationen zu visualisieren

Dieser Workshop wird Sie motivieren, Ihr Kursangebot zu erweitern und Neues auszuprobieren. Egal ob Berufsanfängerin oder erfahrene Kollegin, ganz sicher ist für jede etwas dabei.

Max. 25 TeilnehmerInnen

9:00–17:00 Uhr Seminar FR-2

„ Die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung“ – im Kontext Schwangerschaft und Rückbildung

Referentin: Karin Altpeter-Weiß, Hebamme, langjährige CANTIENICA®-Instruktorin und Ausbilderin

Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise über die Entstehung und Wirkungsweise der CANTIENICA®-Methode vom reinen Beckenboden-Training zum anatomisch fundierten Tiefenmuskeltraining.

Lernen Sie die Unterschiede zu anderen Trainingsformen kennen. Entdecken Sie ein Trainingskonzept welches sich am idealen und individuellen Bewegungskonzept des Menschen orientiert.

Schwangerschaft und Rückbildung erweisen sich hierbei zum idealen Einstieg in die Methode.

Max. 20 TeilnehmerInnen

10:00–14:00 Uhr Seminar FR-3

Wie war das nochmal beim Kreislaufstillstand – Wiederbelebung leicht gemacht

*Referent: Daniel Kittner
Geschäftsführer simutrain® Notfallseminare*

Ständig kann es zum Eintritt einer latenten oder akuten Notfallsituation kommen! Diese muss erkannt und adäquat behandelt werden.

Eines der schlimmsten Ereignisse ist der Kreislaufstillstand beim Neugeborenen oder auch der Mutter. Wir möchten Ihnen Sicherheit mit auf den Weg geben, um eine solche Situation mit einem sicheren Handeln zu meistern.

Sie erlernen das Erkennen einer solchen Situation, die wichtigsten Handgriffe, und worauf es bei der Reanimation eines Neugeborenen oder Säuglings wirklich ankommt. Trainieren Sie eine solche Situation nicht erst im Ernstfall, sondern nehmen Sie mit uns den Ernstfall vorweg.

- Theoretische Unterweisung in die Wiederbelebung von Neugeborenen und Säuglingen
- Praktisches Üben der erlernten Maßnahmen bei Neugeborenen und Säuglingen
- Besonderheiten bei der Reanimation einer Schwangeren
- Notfallablaufpläne zur Reanimation für jeden Teilnehmenden
- Pocket-Guide Erste Hilfe für jeden Teilnehmenden
- Tipps und Tricks aus der Notfallmedizin

Max. 25 TeilnehmerInnen

9:00–17:00 Uhr Seminar FR-4

**K-Taping in der Gynäkologie
und Geburtshilfe**

Referent: Roger Ehrenreich, Koordinator K-Taping Academy

K-Taping unterstützt ein breites Therapiespektrum.

Insbesondere bei Schwangerschaftsbeschwerden und in der Stillzeit ist es geeignet, da weder Medikamente noch Wirkstoffe benötigt werden. Allein die korrekt durchgeführte Anlagetechnik des speziell entwickelten K-Tapes erzielt die gewünschte entlastende Wirkung.

Aufgrund der internationalen Zusammenarbeit der K-Taping Academy mit vielen Therapeuten, Ärzten und Hebammen wurden Einsatzmöglichkeiten in der Gynäkologie entwickelt. Die K-Taping-Therapie kann während und nach der Schwangerschaft entscheidend zur Entlastung der Patientin beitragen.

Max. 25 TeilnehmerInnen

9:00–17:00 Uhr Seminar FR-5

**Raus aus dem Trauma,
wieder rein in die Freude!**

*Referentin: Jutta Wohlrab, Hebamme, Hypnocoach,
Trainerin, Berlin*

Frauen erleben manchmal traumatische Schwangerschaften und auch Geburten.

All dies hinterlässt Spuren und Erinnerungen, aus denen Ängste entstehen, die bei der nächsten Schwangerschaft und Geburt hinderlich sein können und oft die Freude überschatten.

Als erfahrene Hebamme und NLP Trainerin habe ich mich schon lange mit diesen Themen befasst und arbeite erfolgreich mit diesen Frauen.

Wie können wir schmerzliche Erinnerungen alte Traumen hinter uns lassen? Die Bilder in unserem so Kopf verändern, das sie uns als Erinnerung nicht mehr belasten sind. In diesem Workshop erkläre ich wie Trauma funktioniert und wir probieren gemeinsam verschiedene Ansätze aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), Brain Spotting und mehr aus.

Seit vielen Jahren arbeite ich mit Frauen und Paaren, um ihnen neue Wege zurück in die Freude zu zeigen. Sei es, um nach 3 Kaiserschnitten endlich natürlich zu gebären, oder nach einer traumatischen Geburt von diesen negativen Erinnerungen befreit zu sein.

Wir machen praktische Übungen, die ich mit Geschichten aus meiner Praxis unterstütze.

Max. 25 TeilnehmerInnen

3. Seminartag Samstag, 17. Oktober 2020

9:00–16:00 Uhr Seminar SA-1

Organisiert abrechnen

Referentin: Ramona Fengler, Hebamme

Gute Hebammenarbeit und Geschäftssinn gehören untrennbar zusammen, um im Beruf zu überleben. Wir besprechen die Grundlagen der Abrechnung anhand des aktuellen Vertrags über die Versorgung mit Hebammenhilfe nach § 134a SGB V, insbesondere:

Inhalt:

- Leistungskontingente in der Schwangerschaft und im Wochenbett
 - Mögliche und unmögliche Kombinationen von aufeinander folgenden Leistungen
 - Zuschläge am Feiertag, Wochenende oder in der Nacht
 - Abrechnung von Auslagen und Materialpauschalen
- Anschließend zeigen wir Ihnen am Beispiel von miya – Der modernen Software wie die Abrechnung im Alltag kinderleicht mitlaufen und wie Sie das Programm in einer guten Arbeitsorganisation unterstützen kann. Wir präsentieren Möglichkeiten zur
- Übersicht des Betreuungskontingents
 - Verwaltung einer Kundenakte
 - Terminplanung
 - Leistungsergänzung unterwegs über die miya App
 - effizienten Kursplanung und Abrechnung
 - elektronischen Dokumentation

Max. 25 TeilnehmerInnen

9:00–16:00 Uhr Seminar SA-2

Heilung von Geburtsverletzungen

Referentin: Peggy Seehafer, GynZone Aarhus, DK

Geburtsverletzungen lassen sich bei einer vaginalen Geburt nicht immer vermeiden. So kommt es bei über der Hälfte aller Gebärenden zu einer nahtpflichtigen Dammverletzung. Die Betreuung während der Heilung im Wochenbett obliegt fast ausschließlich den Hebammen.

Da junge Mütter in der Regel gesunde Frauen sind, ist mit Heilungsverzögerungen aufgrund eines schlechten Ernährungszustandes, schwerer Grunderkrankungen, von Medikamenteneinfluss oder einer altersbedingten Minderdurchblutung der Haut nicht zu rechnen. Dennoch können Heilungsprobleme auftauchen, manchmal bedingt durch z.B. Diabetes mellitus, Anämien und mit Antikoagulanzen behandelte Thrombosen.

Wer kümmert sich um die Frauen, wenn die Hilfeleistungen der Hebammen erschöpft sind? Wie können Hebammen Frauen ermächtigen, sich nachhaltig um ihre Beckenbodengesundheit zu bemühen?

Inhalt:

- Physiologie und Beurteilung der Wundheilung
- Maßnahmen zur Unterstützung der Wundheilung mit Evidenzen soweit vorhanden – sonst klinische Praxis
- Empfehlungen zu heilungsförderndem Verhalten
- Hilfen bei Wundheilungsstörungen (Fäden ziehen ja oder nein?), frühe Sekundärnaht
- Wohin überweisen mit Wundheilungsstörungen?
- Ansprüche von Frauen nach Sphinkterverletzung
- Evidenz zur Narbenbehandlung und praktische Übung
- Rechtliche Situation, z.B. bei Fehldiagnostik
- Langzeitprobleme nach Geburtsverletzungen
- Diskussion eigener Fälle
- Training mit Fotos und Real-Videos

Max. 20 TeilnehmerInnen

9:00–16:00 Uhr Seminar SA-3

Positive Geburtspsychologie in Zeiten von steigenden Kaiserschnittraten, Ängsten und Zweifeln

Referentin: Jutta Wohlrab, Hebamme, Hypnocoach, Trainerin, Berlin

Zum Thema Geburt ist es mehr denn je wichtig positive Aspekte und Geschichten zu teilen.

Positive Geburtspsychologie ist angelehnt an die Positive Psychologie (Martin Seligman), bei der es darum geht, wie Menschen in einen „Flow“ kommen können.

„Flow“ ist ein Zustand von tiefer Versunkenheit.

„Flow“ entsteht oft beim intensiven „tun“ und auch bei der Konzentration auf etwas Schwieriges.

Es geht auch darum, dass Optimismus erlernbar ist und wie. „Train your Brain“ und wie nehmen wir diese Dinge mit in den Alltag.

„Positive Geburtspsychologie“ bringt Freude und Hoffnung zurück in die Schwangerschaft und Geburt und steigert die Glücksgefühle.

Dieses Wissen hilft Schwangere anders vorzubereiten und positiver durch die Schwangerschaft zu gehen.

Max. 20 TeilnehmerInnen

9:00–16:00 Uhr Seminar SA-4

Ressourcen stärken und neue Impulse finden: MBCP (Mindfulbased - Childbirth – Parenting)

Referentin: Manuela Pinter, MSc, MBCP-DACH, Merzhausen

Selbstfürsorge als Basis der Stressreduktion ist für Hebammen eine Ressource, die mit Hilfe von Achtsamkeit gestärkt werden kann.

Die achtsamkeitsbasierten Übungen und ein Überblick der Inhalte eines MBCP-Kurses (Mindfulbased Childbirth and Parenting) -Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit – geben neue Impulse für die Arbeit mit schwangeren Paaren.

Das wachsende Bedürfnis der werdenden Eltern nach einer interventionsarmen und möglichst selbstbestimmten Geburt wird durch die Vorbereitung mit dem MBCP-Programm nachhaltig unterstützt.

Die Übungen können direkt im Arbeitsalltag umgesetzt und in den eigenen Kursen angewendet werden.

Das Buch von Nancy Bardacke: „Der achtsame Weg durch Schwangerschaft und Geburt“ (Abor-Verlag) ist die Grundlage des MBCP-Programms.

Max. 20 TeilnehmerInnen

9:00–16:00 Uhr Seminar SA-5

Wieder mal Ja gesagt, obwohl Nein gemeint?!

Referentin: Sylvia Sophia Assmann, Dipl. Mediatorin, Phaemoberatung® mit Schwerpunkt Gewaltberatung, freie Journalistin, Offenbach

Und sich danach über sich selbst geärgert?
Mit diesem Problem sind sie nicht allein.

Viele Menschen leiden unter dem „Sprachfehler“, nicht Nein sagen zu können. Und tun sie es dennoch, haben sie oft ein schlechtes Gewissen.

Nein sagen und Grenzen setzen werden oft als egoistisches oder unhöfliches Verhalten eingestuft.

Aber kann man denn überhaupt wertschätzend Nein sagen? Ja, man kann. Und die gute Nachricht ist, man kann Nein sagen lernen.

Dazu beleuchten wir im Workshop die psychologischen Hintergründe des „ja statt nein“-Phänomens von allen Seiten. Wir finden heraus, was uns davon abhält Nein zu sagen und erarbeiten Strategien und u. a. die vierstufige Nein-Antwort für alle Situationen.

Ziel des Workshops ist es, mit Leichtigkeit, höflich und bestimmt Nein sagen zu können.

Ganz in Sinne Maria de Medicis: „Ich könnte, aber ich will nicht.“

Die im Workshop verwendeten Methoden sind:

- Fachliche Inputs
- Diskussion
- Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch
- Klärung von eigenen Beispielen

Max. 20 TeilnehmerInnen

Allgemeine Hinweise

Tagungsort:	25996 Wenningstedt kursaal ³ im Haus am Kliff, Strandstr. 25, 1. OG Haus Kljaarstrand, Strandstraße 09
Anmeldung:	www.bfg-kray.de Bübchen Partnerseite des B.F.G. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.
Kostenbeitrag:	115,- € pro Seminartag bzw. für das 3-tägige Seminar 300,- € Schülerinnen 60,- € pro Seminartag bzw. für das 3-tägige Seminar 180,- € (beinhaltet Tagungsverpflegung, Getränke und Arbeitsmaterialien)
Anmeldeschluss:	wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, wird die online Anmeldung geschlossen. Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung und Überweisung der Teilnehmergebühr. Die Kurse sind auch einzeln buchbar.
Leitung	Evamaria Wilhelmi Bübchen Wissenschaftlicher Service
Information:	medicals@buebchen.de Telefon: 0171-3367592
Zertifizierung:	Jeder Kurs entspricht 8 Fortbildungsstunden
Übernachtung:	Im Tagungshaus Kljaarstrand haben wir ein Kontingent vereinbart. Bitte geben Sie bei der Buchung das Kenn- wort „ Bübchen Summerschool “ an
Kljaarstrand	(Zimmer von EZ, DZ bis Mehrbettzimmer buchbar), Strandstraße 9, Wenningstedt EZ 49,- € inkl Frühstück pro Person und Tag

Zusätzlich stehen Ihnen noch folgende Hotels /Appartements zur Verfügung:

Hotel Kiose	www.hotel-kiiose.de
Appartement „Weisse Düne“	www.iismeer.com/ferienappartements
Hotel u. Appartements Friesenhof	www.sylt-friesenhof.de
Hotel Villa Klasen	www.hotel-villa-klasen.de
Hotel Berlin	www.hotel-berlin-sylt.de

Bitte buchen Sie diese Zimmer selbst.



**Der Bübchen Hebammen Service:
Info-Material und kostenlose Proben für Ihre
Mütter. Am besten gleich registrieren unter:
www.hebammen-info-service.de**



Fühlt sich gut an.