

## Programm Freitag, 23.10. 2020

11:30–13:00

### Durch sinnvolle Planung haben Sie keine Furcht und werden nicht überrascht von der „Steuer“ am Jahresende

- Fachbegriffe leicht und verständlich erklärt
- Anschaffungen. Was sind Geringwertige Wirtschaftsgüter (GWG's)
- Betriebsausgaben von A bis Z  
Welche Ausgaben finden eine steuerliche Berücksichtigung und welche Dokumentationen muss ich einhalten?
- PKW-Nutzung
- Steuervorauszahlungen und die Steuerfälle bei Selbständigen

*Susanne Mengel, selbständige Steuerberaterin mit Schwerpunkt Pflege- und Heilberufe*

### Anmeldung

Online über die Bübchen Partnerseite beim Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.:

[www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)



Sie können leider doch nicht kommen?

Geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, eine Kollegin freut sich vielleicht über den Platz!  
[medicals@buebchen.de](mailto:medicals@buebchen.de)

### Übernachtung

Wir haben vom 22.–23.10. 2020 die Jugendherberge in Göttingen angemietet. Hier stehen ausreichend 2-, 3- und 4-Bettzimmer zur Verfügung.

Bitte geben Sie Ihren Zimmerwunsch bei der Anmeldung mit an.

### Mitfahrgelegenheiten

Unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de) ist ein Forum eingerichtet, in dem Sie die Möglichkeit haben, Mitfahrgelegenheiten anzubieten oder zu suchen.

### Tagungsort

DJH Jugendherberge  
Göttingen  
Habichtsweg 2  
37075 Göttingen  
Telefon: 0551-57622  
[www.goettingen.jugendherberge.de](http://www.goettingen.jugendherberge.de)



### Kosten

40,- Euro pro Tag  
In der Tagungsgebühr sind enthalten:  
Übernachtung mit Frühstück, Vollverpflegung und Seminarunterlagen

### Bezahlung

Sie bekommen nach der Online-Anmeldung eine Rechnung mit Zahlungshinweisen

### Fragen und Kontakt

Evamaria Wilhelmi  
Telefon: 0171-3367592  
Mail : [medicals@buebchen.de](mailto:medicals@buebchen.de)



# 3. WeHen Kongress

**für Hebammenschülerinnen,  
-studentinnen und Einsteiger**

Göttingen / Jugendherberge  
22.–23. Oktober 2020

Liebe werdende Hebammen  
und Jungunternehmerinnen,

die Zeit der Ausbildung legt den Grundstein für einen  
guten Start ins Berufsleben. Dabei entscheiden die  
ersten 100 Tage oftmals über Lust oder Frust an der  
Selbständigkeit.

Wie geht es für Sie nach dem Examen weiter?

Streben Sie eine Tätigkeit im Krankenhaus oder als frei-  
berufliche Hebamme an?

Viele Fragen kreisen um die ersten Schritte auf dem  
Weg in Ihr Berufsleben.

Selbständige Hebammen bieten nicht nur eine wichtige  
und vertrauensvolle Dienstleistung an, sondern sind  
auch Unternehmerinnen. Gerade in der Selbständigkeit  
geht es oftmals um den Erfolgsfaktor Persönlichkeit im  
unternehmerischen Denken und Handeln.

Mit dem Kongress möchten wir gerade die Fragen  
und Themen vertiefen, die während der medizinischen  
Ausbildung vielleicht nicht so im Mittelpunkt standen.

Neben den interessanten Vorträgen bleibt noch  
genügend Zeit zum Networking.

Nutzen Sie die Pausen zum Gespräch mit Kolleginnen  
oder Partnern in der begleitenden Ausstellung.

## Programm Donnerstag, 22.10. 2020

10:00–10:15

### Begrüßung

10:15–11:00

### Hebammen als Unternehmerinnen

- Erfolgsfaktor Persönlichkeit im unternehmerischen Denken und Handeln
- Wie kann ich mögliche Ängste und innere Blockaden überwinden?
- Wo sind auch meine Grenzen und wozu sage ich ja, obwohl ich nein sagen möchte?

*Susanne Winkler, freiberufliche Trainerin, Moderatorin und Coach. Inhaberin der Firmen Achtsame Impulse und Lerntransfer, Goslar*

11:00–12:30

### Mein Kursangebot für die werdenden Eltern

- Geburtsvorbereitung für unterschiedliche Zielgruppen
- Ideen & Möglichkeiten, Inhalte zu visualisieren
- Mit Struktur Konzepte erstellen

*Christiane Münkwitz, Hebamme & Mangerin im Sozial- & Gesundheitswesen, Frankfurt*

12:30–13:30

### Lunch, get together & networking

13:30–15:00

### Organisiert abrechnen Teil 1

*Von der Theorie zur Praxis – Freude am Geld verdienen durch effiziente Organisation und Abrechnung*  
*Ramona Fengler, Wörth am Rhein*

15:00–15:30

### Pause

15:30–16:30

### Organisiert abrechnen Teil 2

16:30–17:30

### Von der Geburt bis zum Ende des Lebens: die Haut im ständigen Wandel

Die Haut wird oft als das größte Organ des Menschen bezeichnet und sie erfüllt eine Reihe lebenswichtiger und sozialer Funktionen. Dabei ist die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit der Haut von zahlreichen inneren (z.B. Lebensalter, systemischen Erkrankungen und Therapien) und äußeren Faktoren (z.B. klimatischen Bedingungen, UV-Exposition, Hautpflege) abhängig. Über die Lebensspanne gibt es zwei Phasen, in der die Haut physiologisch besonders verletzlich ist: unmittelbar nach der Geburt, in den ersten Lebensjahren und im hohen Alter.

*Priv.-Doz. Dr. rer. cur. Jan Kottner  
Charité – Universitätsmedizin Berlin,*

Abends

### After Work Party

## Programm Freitag, 23.10. 2020

09:00–10:00

### Stillen und Stillhilfen

Stillhilfsmittel verwenden? Ja, aber richtig!  
Den meisten Müttern fällt der Start beim Stillen nicht leicht und die Versuchung ist groß, nach kurzer Zeit aufzugeben oder im besten Fall auf diverse Hilfsmittel zurückzugreifen.

Doch nicht in jedem Fall ist ein Einsatz einfach oder sogar sinnvoll.

Wir geben einen Überblick zum richtigen Einsatz von Stillhilfsmitteln und den Anwendungsbereichen („Wann sind Stillhilfsmittel sinnvoll – und wann nicht?“) und klären in praktischer Weise auf zu Themen wie der Auswahl der korrekten Größe von Stillhüten, der richtigen Größe von Brustglocken und der empfohlenen Dauer des Einsatzes von Hilfsmitteln.

*Heidrun Straehler, Waldfishbach*

10:00–11:00

### Sicheres „Steuern“ im Kanal der Selbständigkeit

- Buchführung, Steuern, Geld – Leichte Brise oder steuerlicher Orkan?
- In diesem Seminar lernen Hebammen den ersten Umgang in und mit Ihrer Selbständigkeit. Dies beginnt mit den notwendigen An- bzw. Meldungen. Welche Versicherungen sind notwendig bzw. sinnvoll.
- „Wo muss ich mich an- bzw. melden? Wir geben Orientierung – so finden Sie sich zurecht“
- Krankenkasse (privat oder freiwillig pflichtversichert in gesetzlicher Krankenkasse)
- Belegsortierung: Aufbereitung und Ablage der Buchhaltung nach Grundsätze zur ordnungsmäßigen Führung und Aufbewahrung von Büchern, Aufzeichnungen und Unterlagen in elektronischer Form sowie zum Datenschutz (GoBD)
- Geschäfts-/Privatkonto
- Was macht Sinn? Geldkarte? EC-Karte? Wie sollte ich meine Ausgaben bezahlen?

11:00–11:30

### Pause zum Durchatmen und Auftanken

Die Veranstaltung wird unterstützt durch:



Fühlt sich gut an.