

Hypnose in der Schwangerschaft und zur Geburt

Jetzt nicht an blaue Elefanten mit rosa Punkten denken ...



Montag, 26. Februar 2024
14.00–18.00 Uhr



B.F.G.

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN:**

www.bfg-kray.de/
fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Die Veranstaltung wurde mit 4 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung NRW anerkannt.

In den letzten Jahren ist die Angst vor der Geburt enorm gestiegen. Ängste hindern Frauen daran, ihre Schwangerschaft zu genießen wie auch eine selbstbestimmte, positive Geburt erleben zu können.

Wie würde sich Schwangerschaft und Geburt verändern, wenn Frauen Methoden an der Hand hätten, die unnötige Zweifel, Ängste und alte Traumata minimieren oder sogar auflösen können?

Wenn Paare effektive Methoden zur Entspannung und Selbsthypnose könnten und somit voller Zuversicht Richtung Geburt blicken könnten.

In diesem Workshop gebe ich dir einen Einblick in das, was Hypnose alles kann: tiefe Entspannung, Schmerzlinderung, ein positives Mindset schaffen und mehr. Wie all das in unserer Arbeit hilfreich ist und wie auch du in deinem Leben davon profitieren kannst. Du wirst selber eine Hypnose erleben können und auch ein Script für eine Hypnose erhalten.

Inhalte:

- Was ist Hypnose und wie funktioniert sie?
- Die Anwendung und der positive Effekt.
- Für wen ist es geeignet und wann?
- Visualisieren, die Kraft der Gedanken.
- Wie kannst du es zum Einsatz bringen?



Referentin:
Jutta Wohlrab

*Midwife, Hypnotherapist, Speaker & Author
Elements Of Birth | Happy Birthing Days*

Termin:

Montag, 26. Februar 2024, 14.00 – 18.00 Uhr

Teilnehmergebühr:

€ 90,00 // 50% für Studierende (Ausweis zur Vorlage)

Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.®, Leitung Fachbereich Hebammenwesen
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · fobi@stressfrei-tagen.de

Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.®
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516
bfg.kray@t-online.de | www.bfg-kray.de



**B.F.G. NEWSLETTER
ABONNIEREN**